



2026年度 第3期 甲賀B&G プール 受講生募集

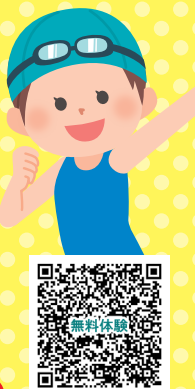
プール教室期間

2026年9月29日(火)～11月29日(日)
[募集期間] 2026年8月29日(土)～

ぜんぶの通年教室

無料体験 できます!

TEL 0748-88-5887



お申し込みは
こちらから

プール教室スケジュール										
	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時
火曜日	水中ウォーキング ストレッチ 9:45～10:15	かんたんスイム 10:30～11:15						J1 16:10～17:00	J2 17:15～18:15	J3 18:20～19:20
水曜日		レディース フィットネス 10:30～11:30			かんたんスイム 13:30～14:15		キッズプール 15:00～15:45	J1 16:10～17:00	J2 17:15～18:15	J3 18:20～19:20
木曜日	水中ウォーキング ストレッチ 9:45～10:15				シニア 13:30～14:30			J1 16:10～17:00	J2 17:15～18:15	J3 18:20～19:20
金曜日					レディーススイム 13:30～14:30		キッズプール 15:00～15:45	J1 16:10～17:00	J2 17:15～18:15	J3 18:20～19:20
土曜日	子ども水なれ 10:00～11:00							レディーススイム 16:00～17:00		

※各教室、定員がございます。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。
教室の内容に関しましては変更になる場合があります。

アームヘルパーが必要

指定水着、指定帽子が必要

キッズプール教室

2歳10ヶ月～年長

遊びの中で楽しみながら水なれをしていきます。
ぜひ幼少期から水なれを!
週1回の水曜日コース金曜日コース両日(週2回)の
コース選択が可能です!



日程 水曜日 15:00～15:45(45分)
金曜日 15:00～15:45(45分)
受講料 週1回 8,280円(税込)
週2回 10,890円(税込)

J2教室

小学1年生～中学3年生

小学生～中学生までにおすすめの教室です。
各級に判定項目を設けて
4泳法の習得を目指します。



日程 火曜日～金曜日
17:15～18:15(60分)
受講料 通年2ヶ月9回
10,890円(税込)

かんたんスイム教室

初心者ウェルカム!!

全身運動で体の内から免疫力UP!!

週1回の運動習慣にスイミングを始めてみませんか?



日程 火曜日 10:30～11:15
水曜日 13:30～14:15
受講料 通年2ヶ月9回
9,540円(税込)

水中ウォーキングストレッチ教室

水の抵抗を利用して筋肉を鍛え、関節の柔軟性を
高めることができます。また、水中での運動は
体重を軽減し、関節に負担をかけにくいため、
特に高齢者やリハビリ中の方にもおすすめです。



日程 火・木曜日 9:45～10:15
火・木・土曜日 19:00～19:30
受講料 11回(4ヶ月/回数券)
7,700円(税込)

※プール営業中止に伴い、有効期限は延長されます。

プール教室受講料

※プール営業中止に伴い3期は2ヶ月9回の教室になります。
※水中ウォーキングストレッチ教室は11回(4ヶ月/回数券)

対象	教室	受講料(税込)
16歳以上 (シニアは60歳以上)	水中ウォーキングストレッチ教室(30分)	7,700円
	45分教室	9,540円
	60分教室	12,690円
2歳10ヶ月～年長	キッズプール教室	週1回 8,280円 週2回 10,890円
満3歳～小学2年生	ジュニア(J1)教室	週1回 10,890円 週2回 14,040円
小学1年生～中学生	ジュニア(J2)教室	週1回 10,890円 週2回 14,040円
小学1年生～中学生 (10歳以上)	ジュニア(J3)教室	週1回 10,890円 週2回 14,040円
年少～小学2年生	子ども水なれ教室(4回開催)	5,640円

プール営業中止のお知らせ



お得!

プール営業中止期間中は
ジム・スタジオ教室の
ご利用特典を
ご用意しております。

12/1 ▶ 1/11

火曜日

月曜日

プール内暖房設備更新工事に伴い
上記期間の営業を中止いたします。
※トレーニングジム、スタジオは通常通り営業いたします。

短期教室のご案内

SUP教室

日程 9月6日(日)・13日(日)・27日(日)

時間 16:00～17:15 受講料 1,100円(税込)



公益財団法人
甲賀市スポーツ事業団

甲賀市甲賀B&G海洋センター

滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1

休館日: 毎週月曜日

※掲載の写真、イラストはイメージです。

☎0748-88-5887

FAX.0748-88-5883

甲賀市甲賀B&G海洋センター



教室申込書・その他教室は
裏面へGO!

※この教室および一般利用は甲賀市の施設において指定管理者が実施するものです。