

陸上選手が教える走り教室

やまなか ひ な み
講師 山中日菜美先生

滋賀県大津市出身 FAAS所属

2024年日本選手権 4位

2025年滋賀国スポ 6位

自己ベスト 100m 11"51



Instagram >>>



YouTube >>>



全6回土曜日

6/20 7/25 9/19 10/24 11/21 12/5

6回コース7,920円(税込)・1回コース1,540円(税込)

かけっこ教室

楽しく走って体力アップ!
走り方やバランス感覚を身につけます!

対象：年中～年長

時間：9：30～10：30



定員
20名

走り教室

正しいフォームを身につけて
速く走る力と体力・協調性を育みます!

対象：小学1～6年生

時間：10：45～11：45



定員
30名

会場

晴天時：甲賀中央公園野球場>>>

※晴天時でも体育館になる場合がございます



雨天時：甲賀中央公園体育館>>>



お申込み

【申込期間】 ※先着順

6回コース：2026年5月16日(土)～

1回コース：2026年5月21日(木)～

【申込方法】

申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて
甲賀市甲賀B&G海洋センターフロントへ
FAX申込可・電話申込不可

【キャンセルについて】

教室開催3日前まで：全額返金
上記以降キャンセル：返金不可

【お問い合わせ】

甲賀市甲賀B&G海洋センター
滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037-1

☎0748-88-5887 FAX0748-88-5883

HPはこちら



※この教室は甲賀市の施設において指定管理者が実施するものです

※ キリトリ ※
受講申込書

教室名	<input type="checkbox"/> かけっこ教室 <input type="checkbox"/> 走り教室		
コース	<input type="checkbox"/> 6回コース <input type="checkbox"/> 1回コース(. . . . 月)		
ふりがな			男・女
氏名			
生年月日	年 月 日	学年	年齢
		年	歳
住所	〒□□□-□□□□		
電話番号			

※個人情報の取り扱いについて 参加申込みいただいた氏名、住所等はご案内以外の目的には使用しません