

# はじめよう!

# 春のスタジオ習慣!!



2026年度 第1期 **甲賀B&G** 受講生募集

プール&スタジオ教室期間  
2026年4月7日(火)~6月28日(日)  
[募集期間] 2026年2月28日(土)~



まずは無料体験

教室の雰囲気を体験しよう!

電話予約 OK

0748-88-5887

WEB申込 OK

## 春 早期スタートキャンペーン

(期間) 3月3日(火)~3月20日(金)

最大3回受講できる!

通年教室申し込みで  
短期教室3月分

# 0円

大人スタジオ  
短期教室

60分教室 1,310円/回  
50分教室 1,110円/回  
45分教室 1,010円/回

子どもスタジオ  
短期教室

60分教室 1,060円/回  
45分教室 960円/回

(例) 大人スタジオの場合  
60分教室 3週分 1,310円×3=3,930円

通年教室申し込みで

3,930円+14,410円のみ!

## スタジオ教室

受講料・スケジュール

対象教室は下記スケジュールの のマークをチェック!!

対象	教室	受講料
16歳以上	45分教室	11,110円
	50分教室	12,210円
	60分教室	14,410円
年中~小学生	楽ヨガコース、楽エアロコース	7,810円
	楽ヨガ&エアロよけぱり教室	12,210円
小学3年生~※下記参照	ヒップホップ(入門)教室(火)(木)	10,560円
小学4年生~※下記参照	ヒップホップ(基礎)教室(火)	11,660円
上級者	その他ダンス教室	11,660円
上級者	HIPHOP上級教室(隔週5回)	7,370円

【回数】11回(3ヶ月)

(税込)

各ダンス教室  
対象

- ヒップホップ(入門)、はじめてダンス/年中~小学生
- ヒップホップ(基礎火)/小学3年生以上及び経験者
- ヒップホップ(基礎)/小学4年生以上及び経験者
- ヒップホップ(応用)/経験者
- HOUSE基礎/小学4年生以上及び経験者

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
火曜日		ヨガ整体 10:30~11:30				アロマ&ヨガ(火) 14:00~15:00			ヒップホップ(入門) 16:45~17:30	ヒップホップ(基礎) 17:40~18:40	リラックスヨガ 19:00~19:50	かんたんエアロ 20:00~21:00	
水曜日		リフレッシュピラティス 10:00~11:00				ZUMBA GOLD 14:00~15:00					ヨガ 19:00~19:45	脂肪燃焼エアロ 20:00~20:45	
木曜日	初級ピラティス 9:30~10:30			※楽エアロコースのみ室内シューズが必要となります。					ヒップホップ(入門) 16:50~17:35	ヒップホップ(基礎) 17:40~18:40	ヒップホップ 18:45~19:45	パワーヨガ 20:00~21:00	
金曜日	いざいきストレッチ 10:00~10:50	楽ヨガ&エアロよけぱり 11:10~12:00			ヨガ&ピラティス 13:00~14:00				ヒップホップ(入門・基礎) 17:00~18:00	ヒップホップ(応用) 18:05~19:05	アロマ&ヨガ(A) 19:20~20:20	アロマ&ヨガ(B) 20:30~21:30	
土曜日	朝ヨガ 9:40~10:40	バレトン 10:50~11:40						アロマ&ヨガ(C) 16:00~17:00	はじめてダンス(土) 17:30~18:30	HOUSE 基礎 18:40~19:40		HIPHOP 上級 19:50~21:05	

※各教室、定員がございます。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。 室内シューズが必要

一般利用のご案内 ※トレーニングジムを初めてご利用の方は登録料1,000円が必要です。

屋内プール

■利用時間(3部制で繰り替となります。)

- 午前の部 / 9:30~12:30
- 午後の部 / 13:30~16:00
- 夜間の部 / 18:30~21:30

※退館時間は21:30です。

■利用料金(税込)

利用料(1回)	就学前児	小・中学生	高校生以上
100円	300円	600円	
回数券(11回綴り)	中学生以下	高校生以上	
3,000円	3,000円	6,000円	

期間	中学生以下	高校生以上
1ヶ月	4,500円	9,000円
3ヶ月	12,000円	24,000円
6ヶ月	22,500円	45,000円

プール・ジム  
セット利用  
900円

●全員スイミングキャップを着用してください。●水着は、女性の方はレジャー用のビキニ、Tバックなどの過激な水着、パレオなどの付いている水着はご遠慮ください。また、男性の方でトランクス型水着の場合はアンダーパンツの着用をお願いします。●小学1年生~3年生の児童は3名までに1人、小学生未満の乳幼児は2名までに1人、18歳以上の保護者の方が同伴の上、入水してください。※一般利用で障害者手帳をお持ちの方は、50%割引対応となりますので受付にてご提示ください。(ご提示いただけない場合は割引対象外となります)

トレーニングジム

■利用資格・高校生以上の方

■利用料金(税込)

- 初回登録料 / 1,000円 ※1年間有効
  - 更新手数料 / 500円 ※年1回更新
- 運動できる服装と室内シューズをご持参ください。  
※室内シューズのない方はご利用できません。  
※室外シューズでのご利用は固くお断りします。

■利用時間 9:30~21:30  
※退館時間は21:30です。

利用料(1回)	500円		
回数券(11回綴り)	5,000円		
フリーパス	1ヶ月	3ヶ月	6ヶ月
	3,900円	9,500円	16,000円

1ヶ月あたり約2,667円

公益財団法人  
甲賀創健文化振興事業団

## 甲賀市甲賀B&G海洋センター

滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1

※掲載の写真、イラストはイメージです。

0748-88-5887

休館日: 毎週月曜日

FAX.0748-88-5883

甲賀市甲賀B&G海洋センター



教室申込書・  
その他教室は  
裏面へGO!

施設清掃員募集  
2時間~OK・スキマ時間に!