

# 甲賀B&G大人の水泳教室

## やる気を上げる 7 教室

### 1 水中運動＆スイム教室 火曜日

19:30~20:30

日程：2/3・10・17・24

料金：1回…1,410円（税込）

3回…4,100円（税込）

・水中運動15分、後半はスイムと水中運動選択式

### 2 レディースフィットネス教室

水曜日 10:30~11:30

日程：2/4・11・18・25

料金：1回…1,410円（税込）

3回…4,100円（税込）

・いろんなプールで水中運動、ちょっと水泳も♪

### 3 成人スイム教室 水曜日

19:30~20:30

日程：2/4・11・18・25

料金：1回…1,410円（税込）

3回…4,100円（税込）

・初級と上級コースを選択して参加できます♪

### 4 シニア教室 木曜日

13:30~14:30

日程：2/5・12・19・26

料金：1回…1,410円（税込）

3回…4,100円（税込）

・初級、上級、フィットネスを選択して参加♪

### 5 アクアビクス教室 金曜日

19:30~20:30

日程：2/6・13・20・27

料金：1回…1,410円（税込）

3回…4,100円（税込）

・金晩は音楽に合わせてエクササイズしちゃおう♪

### 6 かんたんスイム教室（火/水）

（火曜日 10:30~11:15）

日程：2/3・10・17・24

（水曜日 13:30~14:15）

日程：2/4・11・18・25

料金：1回…1,060円（税込）

3回…3,080円（税込）

・45分の自分時間！泳ぎの初歩から丁寧に指導します

### 7 レディーススイム教室

（木曜日19:30~20:30）

日程：2/5・12・19・26

（金曜日13:30~14:30）

日程：2/6・13・20・27

（土曜日16:00~17:00）

日程：2/7・14・21・28

料金：1回…1,410円（税込）

3回…4,100円（税込）

・初級・中級・上級からお好きなコースを選択！

1回無料体験  
OK!

お申し込みは  
こちら



公益財団法人  
甲賀創健文化振興事業団

甲賀市甲賀 B&G 海洋センター

甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1

休館日：毎週月曜日

0748-88-5887

甲賀市甲賀B&G海洋センター