

やる気を上げる

7 教室

1 水中運動&スイム教室 火曜日

19:30~20:30

日程: 2/3・10・17・24

料金: 1回...1,410円 (税込)

3回...4,100円 (税込)

・水中運動15分、後半はスイムと水中運動選択式

2 レディースフィットネス教室

水曜日 10:30~11:30

日程: 2/4・11・18・25

料金: 1回...1,410円 (税込)

3回...4,100円 (税込)

・いろんなプールで水中運動、ちょっぴり水泳も♪

3 成人スイム教室 水曜日

19:30~20:30

日程: 2/4・11・18・25

料金: 1回...1,410円 (税込)

3回...4,100円 (税込)

・初級と上級コースを選択して参加できます♪

4 シニア教室 木曜日

13:30~14:30

日程: 2/5・12・19・26

料金: 1回...1,410円 (税込)

3回...4,100円 (税込)

・初級、上級、フィットネスを選択して参加♪

5 アクアビクス教室 金曜日

19:30~20:30

日程: 2/6・13・20・27

料金: 1回...1,410円 (税込)

3回...4,100円 (税込)

・金曜は音楽に合わせてエクササイズしちゃおう♪

6 かんたんスイム教室 (火/水)

(火曜日 10:30~11:15)

日程: 2/3・10・17・24

(水曜日 13:30~14:15)

日程: 2/4・11・18・25

料金: 1回...1,060円 (税込)

3回...3,080円 (税込)

・45分の自分時間! 泳ぎの初歩から丁寧に指導します

7 レディーススイム教室

(木曜日19:30~20:30)

日程: 2/5・12・19・26

(金曜日13:30~14:30)

日程: 2/6・13・20・27

(土曜日16:00~17:00)

日程: 2/7・14・21・28

料金: 1回...1,410円 (税込)

3回...4,100円 (税込)

・初級・中級・上級からお好きなコースを選択!

1回無料体験
OK!

お申し込みは
こちら



公益財団法人
甲賀創健文化振興事業団

甲賀市甲賀 B&G 海洋センター

甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1

休館日: 毎週月曜日

☎0748-88-5887

甲賀市甲賀B&G海洋センター