



# 2025年度 第4期 甲賀B&G 受講生募集

プール&スタジオ教室期間

2026年1月6日(火)～3月22日(日)

【募集期間】2025年11月29日(土)～

教室の雰囲気を体験しよう!

## まずは無料体験

電話予約  
OK

# 0748-88-5887

WEB申込  
OK



### ★キッズプール教室

遊びの中で楽しみながら水なれをしていきます。ぜひ幼少期から水なれを!  
週1回の水曜日コース、金曜日コース、両日(週2回)のコース選択が可能です!

開催日程 **水曜日15:00～15:45 (45分)**  
**金曜日15:00～15:45 (45分)**

受講料 週1回(3ヶ月11回) **10,120円(税込)**  
週2回(3ヶ月22回) **13,310円(税込)**

対 象 **2歳10ヶ月～年長**



### ★かんたんスイム教室

初心者ウェルカム!!全身運動で体の内から免疫力UP!!  
週1回の運動習慣にスイミングを始めてみませんか?

開催日程 **火曜日10:30～11:15**  
**水曜日13:30～14:15**

受講料 3ヶ月11回  
**11,660円(税込)**



### ★J2 教室

小学生～中学生までにおススメの教室です。各級に判定項目を設けて4泳法の習得を目指します。5週目、10週目には判定テストを行い、合格を目指して練習します。

開催日程 **火曜日～金曜日**  
**17:15～18:15 (60分)**

受講料 3ヶ月11回  
**13,310円(税込)**

対 象 **小学1年生～中学3年生**



### ★水中ウォーキングストレッチ教室

水の抵抗を利用して筋肉を鍛え、関節の柔軟性を高めることができます。  
また、水中での運動は体重を軽減し、関節に負担をかけにくいので、  
特に高齢者やリハビリ中の方にもおすすめです。

開催日程 **火・木曜日9:45～10:15**  
**火・木・土曜日19:00～19:30**

受講料 11回(4ヶ月/回数券)  
**7,700円(税込)**



プール教室受講料スケジュール

| 対 象                  | 教 室                  | 受講料         |
|----------------------|----------------------|-------------|
| 16歳以上<br>(シニアは60歳以上) | 水中ウォーキングストレッチ教室(30分) | 7,700円      |
|                      | 45分教室                | 11,660円     |
|                      | 60分教室                | 15,510円     |
| 2歳10ヶ月～年長            | キッズプール教室             | 週1回 10,120円 |
|                      |                      | 週2回 13,310円 |
| 満3歳～小学2年生            | ジュニア(J1)教室           | 週1回 13,310円 |
|                      |                      | 週2回 17,160円 |
| 小学1年生～中学生            | ジュニア(J2)教室           | 週1回 13,310円 |
|                      |                      | 週2回 17,160円 |
| 小学1年生～中学生<br>(10級以上) | ジュニア(J3)教室           | 週1回 13,310円 |
|                      |                      | 週2回 17,160円 |
| 年少～小学2年生             | 子ども水なれ教室(6回開催)       | 8,470円      |

【回数】11回(3ヶ月)、週2回コースは22回(3ヶ月)  
※水中ウォーキングストレッチ教室は11回(4ヶ月/回数券)

(税込)

※各教室、定員がございます。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。  
教室の内容に関しましては変更になる場合があります。

アームヘルパーが必要

指定水着、指定帽子が必要

## 一般利用のご案内

※トレーニングジムを初めてご利用の方は登録料1,000円が必要です。

### 屋内プール

■利用時間(3部制で繰入替となります。)

・午前の部 / 9:30～12:30  
・午後の部 / 13:30～16:00  
・夜間の部 / 18:30～21:30  
※退館時間は21:30です。

■利用料金(税込)

| 利用料(1回)    | 就学前児   | 小・中学生 | 高校生以上  |
|------------|--------|-------|--------|
|            | 100円   | 300円  | 600円   |
| 回数券(11回繰り) | 中学生以下  |       | 高校生以上  |
|            | 3,000円 |       | 6,000円 |

フリーパス

| 期 間 | 中学生以下   | 高校生以上   |
|-----|---------|---------|
| 1ヶ月 | 4,500円  | 9,000円  |
| 3ヶ月 | 12,000円 | 24,000円 |
| 6ヶ月 | 22,500円 | 45,000円 |

プール・ジム  
セット利用  
900円

●全員スイミングキャップを着用してください。●水着は、女性の方はレジャー用のビキニ、Tバックなどの過激な水着、パレオなどの付いている水着はご遠慮ください。また、男性の方でトランクス型水着の場合はアンダーパンツの着用をお願いします。●小学1年生～3年生の児童は3名までに1人、小学生未満の乳幼児は2名までに1人、18歳以上の保護者の方が同伴の上、入水してください。※一般利用で障害者手帳をお持ちの方は、50%割引対応となりますので受付にてご提示ください。(ご提示いただけない場合は割引対象外となります)

### トレーニングジム

■利用資格・高校生以上の方

■利用時間 9:30～21:30

※退館時間は21:30です。

■利用料金(税込)

・初回登録料 / 1,000円 ※1年間有効  
・更新手数料 / 500円 ※年1回更新  
運動できる服装と室内シューズを  
ご持参ください。  
※室内シューズのない方はご利用できません。  
※室外シューズでのご利用は固くお断りします。

| 利用料(1回)    | 500円    |
|------------|---------|
| 回数券(11回繰り) | 5,000円  |
| フリーパス      |         |
| 1ヶ月        | 3,900円  |
| 3ヶ月        | 9,500円  |
| 6ヶ月        | 16,000円 |

1ヶ月あたり約2,667円

公益財団法人  
甲賀創健文化振興事業団

## 甲賀市甲賀B&G海洋センター

滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1

休館日：毎週月曜日

※掲載の写真、イラストはイメージです。

# 0748-88-5887

FAX.0748-88-5883

甲賀市甲賀B&G海洋センター



教室申込書・  
その他教室は  
裏面へGO!

## 施設清掃員募集

2時間～OK・スキマ時間に!