

カラダが動けば、ココロも動く!!

2025年度 第4期 甲賀B&G 受講生募集

プール&スタジオ教室期間
2026年1月6日(火)～3月22日(日)
【募集期間】2025年11月29日(土)～

まずは無料体験

教室の雰囲気
体験しよう!

電話予約
OK

0748-88-5887

WEB申込
OK



★ヒップホップ教室

年中～小学生

楽しく音楽のリズムに合わせて振り付けを練習します。
レベルに合わせて入門教室、基礎教室とステップアップが可能です。
学校で必修化のダンス…この機会に始めてみませんか?



日程	火曜日 入門教室 16:45～17:30(45分) 基礎教室 17:40～18:40(60分) 木曜日 入門教室 16:50～17:35(45分) 基礎教室 17:40～18:40(60分) 金曜日 入門基礎教室 17:00～18:00(60分)
受講料	3ヶ月11回 入門教室 10,560円(税込) 基礎教室 11,660円(税込) 入門基礎教室 11,660円(税込)

★はじめてダンス教室

カッコいい音楽に合わせて
楽しく基本から学べる教室です。
土曜日開催で平日忙しい方におすすめです。



日程	土曜日 17:30～18:30(60分)
受講料	3ヶ月11回 11,660円(税込)

お得なセット割をご紹介します!

子ども 2,000円割引!

例

1ヶ月平均

約6,227円

でプールとダンス習えます!!

プール

キッズプール

10,120円

+

スタジオ

ダンス

ヒップホップ入門

10,560円

-

セット割

2,000円

=

合計(3ヶ月)

18,680円

大人 3,000円割引!

例	1ヶ月平均 約8,973円でプールとスタジオ教室習えます！				
プール レディース スイム	15,510円	+	スタジオ かんたんエアロ	14,410円	-
			セット割	3,000円	=
					合計(3ヶ月) 26,920円

★かんたんエアロ教室

エアロビクスはダンスをしながらエクササイズを行う
有酸素運動です。動きの中にストレッチや
フィットネスの要素もある優れたものです。



日程	火曜日 20:00～21:00
受講料	3ヶ月11回 14,410円(税込)

★ZUMBA®GOLD 教室 NEW

跳んだり激しい振り付けがなく、
誰でも安心して行えます!



日程	水曜日 14:00～15:00
受講料	3ヶ月11回 14,410円(税込) 4回 回数券 6,600円(税込)

トレーニング短期教室

ジムに行きたいけれど1人では不安・・・
そんなあなたにトレーニング短期教室!

詳しくは
こちら



スタジオ教室受講料・スケジュール

対象	教室	受講料
16歳以上	45分教室	11,110円
	50分教室	12,210円
	60分教室	14,410円
年中～小学生	楽ヨガコース、楽エアロコース	7,810円
小学3年生～※下記参照	楽ヨガ&エアロよくばり教室	12,210円
小学4年生～※下記参照	ヒップホップ(入門)教室(火)(木)	10,560円
上級者	ヒップホップ(基礎)教室(火)	11,660円
	その他ダンス教室	11,660円
	HIPHOP上級教室(隔週5回)	7,370円

【回数】11回(3ヶ月) (税込)

各ダンス教室
対象

- ヒップホップ(入門)、はじめてダンス / 年中～小学生
- ヒップホップ(基礎火) / 小学3年生以上及び経験者
- ヒップホップ(基礎) / 小学4年生以上及び経験者
- ヒップホップ(応用) / 経験者
- HOUSE基礎 / 小学4年生以上及び経験者

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
火曜日			ヨガ整体 10:30～ 11:30			アロマ&ヨガ(火) 14:00～ 15:00			★ヒップホップ (入門) 16:45～ 17:30	★ヒップホップ (基礎) 17:40～ 18:40	リラックスヨガ 19:00～ 19:50	かんたん エアロ 20:00～ 21:00	
水曜日		リフレッシュ ピラティス 10:00～ 11:00				★ZUMBA® GOLD 14:00～ 15:00					ヨガ 19:00～ 19:45	脂肪燃焼 エアロ 20:00～ 20:45	
木曜日		初級 ピラティス 9:30～ 10:30		※楽エアロコースのみ 室内シューズが必要です。					★ヒップホップ (入門・基礎) 16:50～ 17:35	★ヒップホップ (基礎) 17:40～ 18:40	★ヒップホップ (応用) 18:45～ 19:45	パワータ 20:00～ 21:00	
金曜日		いきいき ストレッチ 10:00～ 10:50	楽・ヨガ&エアロ よくばり 11:10～ 12:00		ヨガ& ピラティス 13:00～ 14:00				★ヒップホップ (入門・基礎) 17:00～ 18:00	★ヒップホップ (応用) 18:05～ 19:05	アロマ& ヨガ(A) 19:20～ 20:20	アロマ& ヨガ(B) 20:30～ 21:30	
土曜日	朝ヨガ 9:40～ 10:40	バレトン 10:50～ 11:40						アロマ& ヨガ(C) 16:00～ 17:00	★はじめて ダンス(土) 17:30～ 18:30	HOUSE基礎 18:40～ 19:40		HIPHOP 上級 19:50～ 21:05	

※各教室、定員がございます。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。 室内シューズが必要

スクール生の嬉しい特典 / ①入会金・年会費無料 ②日曜日は施設利用料無料 ※トレーニングジムを初めてご利用の方は登録料1,000円が必要です。 ※金額は、全て税込です。 ※写真はイメージです。

2025年度 第4期 甲賀B&G プール・スタジオ教室開催要項

- 教室期間 2026年1月6日(火)～3月22日(日) ※次期以降は自動継続になります
- 申込方法 右記の「受講申込書」を甲賀市甲賀B&G海洋センターに直接ご持参ください。※先着順にて定員になり次第締め切らせていただきます。
- 募集期間 2025年11月29日(土)～ / 9:30～21:30 ※月曜日休館
- 受講料 ①受講料は各期を単位として、銀行振替により納入していただきます。(詳しくは、受講申込の際にご連絡させていただきます)
※ただし、短期教室の場合は、お申し込みの際に受講料を当海洋センターフロントまでお持ちください。
②各教室の受講料は右記二次元コードよりホームページをご覧ください。お問い合わせください。
③原則として一旦納入された受講料は返金いたしません。
- その他 ①現在受講されている方については継続とし、空き定員のみを新規募集させていただきます。
②スケジュール表の②が記載されている教室は、指定水着、指定帽子を着用していただきます。
③スタジオの教室で、室内シューズが必要となるクラスがあります。
④当センターからお渡しする健康チェック表の提出が必要です。(年1回)
⑤各教室定員に満たない場合、教室を取りやめることがあります。
⑥教室内容等につきましては、各教室とも運営上一部変更になる場合があります。
⑦無料体験は定員によりお受けできない場合がございますので予めお問い合わせください。



お問い合わせ先

TEL/0748-88-5887
FAX/0748-88-5883

受講申込書 ※FAXでのお申込みは、短期教室に限りです。

希望クラス名	当海洋センター受講経験 有・無	申込年月日
フリガナ	教室 曜日	年 月 日
氏 名	男・女	保護者指名※未成年者のみ記入
住 所	(〒 -)	
受講者生年月日	年 月 日生 (歳 ヶ月) 年少・年中・年長	年生
TEL	()	緊急連絡先 ()

※お預かりいたします個人情報(受講登録及び当センターからのご案内に活用する以外)は、ご本人の同意無しに開示いたしません。