

対 象	教 室	受講料
16歳以上 (シニアは60歳以上)	水中ウォーキングストレッチ教室(30分)	7,700円
	45分教室	11,660円
	60分教室	15,510円
2歳10ヶ月～年長	キッズプール教室	週1回 10,120円 週2回 13,310円
満3歳～小学2年生	ジュニア(J1)教室	週1回 13,310円 週2回 17,160円
小学1年生～中学生	ジュニア(J2)教室	週1回 13,310円 週2回 17,160円
小学1年生～中学生 (10歳以上)	ジュニア(J3)教室	週1回 13,310円 週2回 17,160円
年少～小学2年生	子ども水なれ教室(6回開催)	8,470円

【回数】11回(3ヶ月)、週2回コースは22回(3ヶ月)
※水中ウォーキングストレッチ教室は11回(4ヶ月/回数券)

(税込)

※各教室、定員がございます。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。
教室の内容に関しましては変更になる場合があります。



アームヘルパーが必要



指定水着、指定帽子が必要

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
火曜日	おうちキッズ ストレッチ 9:45～ 10:15	かんたんスイム 10:30～ 11:15						J1 16:10～ 17:00	J2 17:15～ 18:15	J3 18:20～ 19:20	おうちキッズ ストレッチ 19:00～ 19:30	水中運動&スイム 19:30～ 20:30
水曜日		レディース フィットネス 10:30～11:30		かんたんスイム 13:30～ 14:15		キッズプール 15:00～ 15:45	J1 16:10～ 17:00	J2 17:15～ 18:15	J3 18:20～ 19:20	成人スイム 19:30～ 20:30		
木曜日	おうちキッズ ストレッチ 9:45～ 10:15			シニア 13:30～ 14:30			J1 16:10～ 17:00	J2 17:15～ 18:15	J3 18:20～ 19:20	おうちキッズ ストレッチ 19:00～ 19:30	レディーススイム 19:30～ 20:30	
金曜日				レディーススイム 13:30～ 14:30		キッズプール 15:00～ 15:45	J1 16:10～ 17:00	J2 17:15～ 18:15	J3 18:20～ 19:20	アクアピクス 19:30～ 20:30		
土曜日	子ども水なれ 10:00～ 11:00							レディーススイム 16:00～ 17:00		おうちキッズ ストレッチ 19:00～ 19:30		

キッズプール教室



対 象 2歳10ヶ月～年長
日 程 水曜日・金曜日
15:00～15:45
受講料 週1回 10,120円
週2回 13,310円
(税込)

J2教室



対 象 小学1年生～中学生
日 程 火曜日～金曜日
17:15～18:15
受講料 週1回 13,310円
週2回 17,160円
(税込)

かんたんスイム教室



日 程 火曜日 10:30～11:15
水曜日 13:30～14:15
受講料 3ヶ月11回
11,660円(税込)

アクアピクス教室



日 程 金曜日 19:30～20:30
受講料 3ヶ月11回
15,510円(税込)
水中で楽しくエクササイズ!

2025年度 第3期

甲賀B&G

受講生募集

プール&スタジオ教室期間

2025年10月7日(火)～12月21日(日)

【募集期間】2025年8月30日(土)～10月5日(日)

まずは無料体験

教室の雰囲気を
体験しよう!

電話予約
OK

0748-88-5887

WEB申込
OK



対 象	教 室	受講料
16歳以上	45分教室	11,110円
	50分教室	12,210円
	60分教室	14,410円
	楽ヨガコース、楽エアロコース	7,810円
年中～小学生	楽ヨガ&エアロよくばり教室	12,210円
小学3年生～※下記参照	ヒップホップ(入門)教室(火)(木)	10,560円
小学4年生～※下記参照	ヒップホップ(基礎)教室(火)	11,660円
	その他ダンス教室	11,660円
上級者	HIPHOP上級教室(隔週5回)	7,370円

【回数】11回(3ヶ月) (税込)

各ダンス教室
対象

- ヒップホップ(入門)、はじめてダンス / 年中～小学生
- ヒップホップ(基礎火) / 小学3年生以上及び経験者
- ヒップホップ(基礎) / 小学4年生以上及び経験者
- ヒップホップ(応用) / 経験者
- HOUSE基礎 / 小学4年生以上及び経験者

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
火曜日		ヨガ整体 10:30～ 11:30				アロマ&ヨガ(火) 14:00～ 15:00		ヒップホップ (入門) 16:45～ 17:30	ヒップホップ (基礎) 17:40～ 18:40		リラックスヨガ 19:00～ 19:50	かんたん エアロ 20:00～ 21:00	
水曜日		リフレッシュ ピラティス 10:00～ 11:00				ZUMBA® GOLD 14:00～ 15:00					ヨガ 19:00～ 19:45	脂肪燃焼 エアロ 20:00～ 20:45	
木曜日	初級 ピラティス 9:30～ 10:30							ヒップホップ (入門) 16:50～ 17:35	ヒップホップ (基礎) 17:40～ 18:40	ヒップホップ (応用) 18:45～ 19:45		パワーヨガ 20:00～ 21:00	
金曜日	いきいき ストレッチ 10:00～ 10:50	楽ヨガ&エアロ よくばり 11:10～ 12:00			ヨガ& ピラティス 13:00～ 14:00			ヒップホップ (入門・基礎) 17:30～ 18:00	ヒップホップ (応用) 18:05～ 19:05	アロマ& ヨガ(A) 19:20～ 20:20	アロマ& ヨガ(B) 20:30～ 21:30		
土曜日	朝ヨガ 9:40～ 10:40	バレトン 10:50～ 11:40						アロマ& ヨガ(C) 16:00～ 17:00	はじめて ダンス(土) 17:30～ 18:30	HOUSE基礎 18:40～ 19:40	HIPHOP 上級 19:50～ 21:05		

※各教室、定員がございます。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。 室内シューズが必要

リフレッシュピラティス教室



日 程 水曜日
10:00～11:00
受講料 3ヶ月11回
14,410円(税込)

ヨガ&ピラティス教室



日 程 金曜日
13:00～14:00
受講料 3ヶ月11回
14,410円(税込)

かけっこ教室・走り教室



日 程 9/13(土)・11/8(土)・12/6(土)
年中～年長 9:30～10:30
小学1年～6年生 10:45～11:45
定 員 年中～年長 20名<まだまだ募集中!>
小学1年～6年生 30名<残りわずか!>
受講料 1回1,540円(税込)

ZUMBA®GOLD教室



日 程 水曜日 14:00～15:00
初回ワンコイン(500円)体験
開催中!9月24日(水)まで!!
受講料 11回コース 14,410円
6回コース回数券 8,580円
4回コース回数券 6,160円
(税込)

一般利用のご案内

※トレーニングジムを初めてご利用の方は登録料1,000円が必要です。

屋内プール

■利用時間(3部制で繰入替となります。)

・午前の部 / 9:30～12:30
・午後の部 / 13:30～16:00
・夜間の部 / 18:30～21:30
※退館時間は21:30です。

■利用料金(税込)

利用料	就学前児	小・中学生	高校生以上
1回	100円	300円	600円
回数券 (11枚綴り)		中学生以下 3,000円	高校生以上 6,000円

●全員スイミングキャップを着用してください。●水着は、女性の方はレジャー用のビキニ、Tバックなどの過激な水着、パレオなどの付いている水着はご遠慮ください。また、男性の方でトランクス型水着の場合はアンダーパンツの着用をお願いします。●小学1年生～3年生の児童は3名までに1人、小学生未満の乳幼児は2名までに1人、18歳以上の保護者の方が同伴の上、入水してください。※一般利用で障害者手帳をお持ちの方は、50%割引対応となりますので受付にてご提示ください。(ご提示いただけない場合は割引対象外となります)

期 間	中学生以下	高校生以上
1ヶ月	4,500円	9,000円
3ヶ月	12,000円	24,000円
6ヶ月	22,500円	45,000円

プール・ジム セット利用	900円
-----------------	------

トレーニングジム

■利用資格・高校生以上の方

■利用時間 9:30～21:30

■利用料金(税込)

・初回登録料 / 1,000円 ※1年間有効
・更新手数料 / 500円 ※年1回更新
運動できる服装と室内シューズを
ご持参ください。
※室内シューズのない方はご利用できません。
※室外シューズでのご利用は固くお断りします。

利用料(1回)	500円
回数券(11枚綴り)	5,000円
フリーパス	
1ヶ月	3,900円
3ヶ月	9,500円
6ヶ月	16,000円

1ヶ月あたり約2,667円

スクール生の嬉しい特典 / ①入会金・年会費無料 ②日曜日は施設利用料無料

※トレーニングジムを初めてご利用の方は登録料1,000円が必要です。

※金額は、全て税込です。 ※写真はイメージです。

2025年度 第3期 甲賀B&G プール・スタジオ教室開催要項

- 教室期間 2025年10月7日(火)～12月21日(日) ※次期以降は自動継続になります
- 申込方法 右記の「受講申込書」を甲賀市甲賀B&G海洋センターに直接ご持参ください。※先着順にて定員になり次第締め切らせていただきます。
- 募集期間 2025年8月30日(土)～10月5日(日) / 9:30～21:30 ※月曜日休館
※受付期間終了後、定員に満たない教室につきましては2025年11月9日(日)まで募集お申し込みを受け付けます。
- 受 講 料 ①受講料は各期を単位として、銀行振替により納入していただきます。(詳しくは、受講申込の際にご連絡させていただきます)
※ただし、短期教室の場合は、お申し込みの際に受講料を当海洋センターフロントまでお持ちください。
②各期途中入講であってもその期分の受講料を納入していただきます。
③各教室の受講料は右記二次元コードよりホームページをご覧ください。お問い合わせください。
④原則として一旦納入された受講料は返金いたしません。

- そ の 他 ①現在受講されている方については継続とし、空き定員のみを新規募集させていただきます。
②スケジュール表の■が記載されている教室は、指定水着、指定帽子を着用していただきます。
③スタジオの教室で、室内シューズが必要となるクラスがあります。
④当センターからお渡しする健康チェック表の提出が必要です。(年1回)
⑤各教室定員に満たない場合、教室を取りやめることがあります。
⑥教室内容等につきましては、各教室とも運営上一部変更になる場合があります。
⑦無料体験は定員によりお受けできない場合がございますので予めお問い合わせください。



お問い合わせ先

TEL/0748-88-5887
FAX/0748-88-5883

受講申込書

申込年月日	年 月 日	受付 ※
希望クラス名	当海洋センター受講経験 有・無	お友達紹介者
	☐ 通年 教室 曜日 ☐ 短期 コース	
フリガナ		保護者氏名※未成年者のみ記入
氏 名	男・女	
住 所	(〒 -)	
受講者生年月日	年 月 日生 (歳 ヶ月) 年少・年中・年長	年生
TEL	()	緊急連絡先 ()

※お預かりいたします個人情報(受講登録及び当センターからのご案内に活用する以外)は、ご本人の同意無しに開示いたしません。