

日々の健康は運動から!!

おいでよB&G!

2025年度 第2期 甲賀B&G 受講生募集

プール&スタジオ教室期間
2025年7月8日(火)~9月28日(日)
【募集期間】2025年5月31日(土)~7月6日(日)

7月キャンペーン

まずは6月に1回無料体験!!

★**かついた教室は7月3回体験OK!**
気に入れば、**8月通年教室に変更できる!**

無料体験は
お電話での申込みOK! **0748-88-5887**

もちろん7月から
通年もOK!

安心の後払い
システム



★ヒップホップ教室

年中~小学生

リズムに乗って楽しくダンス!レベルに合わせて
入門教室→基礎教室→応用教室とステップアップが可能です。
学校で必修化のダンス...この機会に始めてみませんか?



短期3回 [7/8・15・22]
[7/10・17・24]
[7/11・18・25]

3ヶ月11回
入門教室 **10,560円(税込)**
入門基礎教室 **11,660円(税込)**

短期3回
入門教室 **2,880円(税込)**
入門基礎教室 **3,180円(税込)**

★はじめてダンス教室

カッコいい音楽に合わせて楽しく基本から学べる教室です。
土曜日開催で平日忙しい方におすすめです。



日程 **土曜日 17:30~18:30(60分)**

3ヶ月11回
受講料 **11,660円(税込)**

短期3回 [7/12・19・26]
受講料 **3,930円(税込)**

★かんたんエアロ教室

エアロビクスはダンスをしながらエクササイズを行う有酸素運動です。
動きの中にストレッチやフィットネスの要素もある優れものです。



日程 **火曜日 20:00~21:00**

3ヶ月11回
受講料 **14,410円(税込)**

短期3回 [7/8・15・22]
受講料 **3,930円(税込)**

★いきいきストレッチ教室

全身をゆっくりストレッチすることで肩こり腰痛などを予防してバランスの
とれたからだづくりを目指しましょう!どんな年齢の方でも気軽に行えます。



日程 **金曜日 10:00~10:50**

3ヶ月11回
受講料 **12,210円(税込)**

短期3回 [7/11・18・25]
受講料 **3,330円(税込)**

お得なセット割をご紹介します!

子ども **2,000円割引!**

例 **1ヶ月平均 約6,227円**でプールとダンス習えます!!

プール キッズプール **10,120円** + スタジオ ヒップホップ入門 **10,560円** = **2,000円** 割引 = **合計(3ヶ月) 18,680円**

大人 **3,000円割引!**

例 **1ヶ月平均 約8,973円**でプールとスタジオ教室習えます!!

プール レディーススイム **15,510円** + スタジオ かんたんエアロ **14,410円** = **3,000円** 割引 = **合計(3ヶ月) 26,920円**



【甲賀市健康づくり事業】
オーダーメイド型運動教室
甲賀市×甲賀B&G海洋センター
定員 **55名** 募集期間 令和7年5月9日(金)~6月3日(火)
※定員に達しない場合は募集期間延長



スタジオ教室受講料スケジュール

対象	教室	受講料
16歳以上	45分教室	11,110円
	50分教室	12,210円
	60分教室	14,410円
年中~小学生	楽ヨガコース、楽エアロコース	7,810円
	楽ヨガ&エアロよけり教室	12,210円
小学3年生~※下記参照	ヒップホップ(入門)教室(火)(木)	10,560円
小学4年生~※下記参照	ヒップホップ(基礎)教室(火)	11,660円
上級者	その他ダンス教室	11,660円
	HIPHOP上級教室(隔週5回)	7,370円
【回数】11回(3ヶ月)		(税込)

各ダンス教室対象

- ヒップホップ(入門)、はじめてダンス / 年中~小学生
- ヒップホップ(基礎) / 小学3年生以上及び経験者
- ヒップホップ(基礎) / 小学4年生以上及び経験者
- ヒップホップ(応用) / 経験者
- HOUSE基礎 / 小学4年生以上及び経験者

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
火曜日		ヨガ整体 10:30~11:30				アロマ&ヨガ(A) 14:00~15:00			ヒップホップ(入門) 16:45~17:30	ヒップホップ(基礎) 17:40~18:40	リラクゼーション 19:00~19:50	かんたんエアロ 20:00~21:00	
水曜日		リフレッシュピラティス 10:00~11:00									ヨガ 19:00~19:45	脂肪燃焼エアロ 20:00~20:45	
木曜日		初級ピラティス 9:30~10:30											パワーヨガ 20:00~21:00
金曜日		いきいきストレッチ 10:00~10:50	楽ヨガ&エアロよけり 11:10~12:00		ヨガ&ピラティス 13:00~14:00				ヒップホップ(入門) 16:50~17:35	ヒップホップ(基礎) 17:40~18:40	ヒップホップ(応用) 18:45~19:45	アロマ&ヨガ(B) 19:20~20:30	アロマ&ヨガ(C) 20:30~21:30
土曜日	期ヨガ 9:40~10:40	バレト 10:50~11:40							アロマ&ヨガ(B) 16:00~17:00	はじめてダンス(土) 17:30~18:30	HOUSE基礎 18:40~19:40		HIPOH上級 21:05

※各教室、定員がございます。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。 室内シューズが必要

一般利用のご案内

※トレーニングジムを初めてご利用の方は登録料1,000円が必要です。

屋内プール

利用時間(3部制で繰り替となります。)

利用料金(税込)

・午前の部 / 9:30~12:30
・午後の部 / 13:30~16:00
・夜間の部 / 18:30~21:30
※退館時間は21:30です。

利用料(1回)	就学前児	小・中学生	高校生以上
	100円	300円	600円
回数券(11枚利用)	3,000円		6,000円

フリールーム	期間	中学生以下	高校生以上
バス	1ヶ月	4,500円	9,000円
	3ヶ月	12,000円	24,000円
	6ヶ月	22,500円	45,000円

プール・ジムセット利用 **900円**

トレーニングジム

利用資格・高校生以上の方

利用時間 9:30~21:30
※退館時間は21:30です。

●利用料金(税込)
・初回登録料 / 1,000円 ※1年間有効
・更新手数料 / 500円 ※年1回更新
運動できる服装と室内シューズをご持参ください。
※室内シューズのない方はご利用できません。
※室外シューズのご利用は固くお断りします。

利用料(1回)	500円
回数券(11枚利用)	5,000円
フリールーム	1ヶ月 4,500円
フリールーム	3ヶ月 9,500円
フリールーム	6ヶ月 16,000円

公益財団法人 甲賀創健文化振興事業団

甲賀市甲賀B&G海洋センター

滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1

休館日: 毎週月曜日

0748-88-5887

FAX.0748-88-5883

甲賀市甲賀B&G海洋センター

