

甲賀 B&G 運動応援

キャンペーン

今から運動を始めたい方、
現在運動されている方も必見!!
甲賀 B&G がお得!!

開催期間

3/8(土)

4/30(水)



通常 ~~4,500円~~

トレーニングジム 1か月フリーパス割引

期間

2025年
3月8日(土)

2025年
4月30日(水)

2,500円

さらに!!

トレーニングジム1か月
フリーパスをご購入で

初めての方は初回登録料が・
現会員の方は当日の利用料が

0円

キャンペーン1

ジム初回登録料半額割引

本チラシに添付している半額割引券を、実施
期間内に持って来られた新規のお客様には、
トレーニングジムの初回登録料が半額!

期間 2025年3月8日(土)~2025年4月30日(水)

通常 ~~1,000円~~

なんと!!

500円

2025年3月7日(金)までに登録されていない方を対象とします。(トレーニングジムは更新できなかった方も含む)
・チラシについている半額割引券を持って来られた方のみ割引を行います。

\\ 継続してトレーニングされる場合もお得!! //

トレーニングジム6か月
フリーパス購入の場合 1か月/約2,667円で続けられる!

トレーニングジム一般利用のご案内

※トレーニングジムを初めてご利用の方は
登録料1,000円が必要です。

運動できる服装と室内シューズをご持参ください。
※室内シューズのない方は利用できません。
※室外シューズでのご利用は固くお断りします。

利用資格

・高校生以上の方 **キャンペーン1** 対象

利用料金(税込)

・初回登録料/1,000円 ※1年間有効

・更新手数料/500円 ※年1回更新

9:30~21:30 ※退館時間は21:30です。

月曜日

利用時間

休館日

利用料金(税込)

キャンペーン2 対象

回数券(10回) 5,000円

フリーパス 1ヶ月 3ヶ月 6ヶ月

4,500円 9,500円 16,000円



鉄棒・マットが苦手な子!大歓迎!!

子ども運動教室

鉄棒・マットを中心とした
運動教室です。

1	実施日	2025年3月16日(日)・4月13日(日)	定員	10組
	時間	9:30~10:15		
	対象	1歳から3歳とその保護者		
	受講料	1回/1,100円(税込)		

2	実施日	2025年3月16日(日)・4月13日(日)	定員	10人
	時間	10:25~11:15		
	対象	4歳から1年生		
	受講料	1回/1,100円(税込)		

3	実施日	2025年3月16日(日)・4月13日(日)	定員	10人
	時間	11:25~12:15		
	対象	2年生から6年生		
	受講料	1回/1,100円(税込)		

ZUMBA® GOLD教室

短期教室/先着15名 JWJ承認NO.31227

運動やダンス初心者、久しぶりに体を動かす方におすすめです。
ジャンプなど激しい動きがなく、ゆっくりと楽しめるプログラムです。

実施日 2025年3月5・12・19日(水)

時間 14:00~15:00(60分)

受講料 3回/3,960円(税込)・1回/1,430円(税込)

※申込者が最小催行人員に満たない場合は、教室の開催をとりやめる場合があります。



公益財団法人
甲賀創健文化振興事業団

甲賀市甲賀B&G海洋センター

滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1 ※掲載の写真、イラストはイメージです。

☎0748-88-5887

休館日:毎週月曜日

FAX.0748-88-5883

甲賀市甲賀B&G海洋センター 検索



受講申込書は裏面へGO!▶

プール指導員募集中!!

プール指導員
時給

1,020円~

プール指導員(要相談)

水泳指導員はじめての方大歓迎!
主婦、学生歓迎!! 長期大歓迎!!

詳しくはお問い合わせください



新規登録者利用料
半額割引券
(有効期限)
2025年3月8日(土)
~4月30日(水)

キャンペーン3

この機会に運動してみませんか？

温水プール回数券割引キャンペーン

期間 2025年3月8日(土)～2025年4月30日(水)

本チラシに添付している半額割引券を実施期間内に持って来られた新規のお客様にはプールの一般利用料金半額とさせていただきます。

新規限定!!

高校生以上 ~~通常 600円~~ ▶ **300円**

小学生 ~~通常 300円~~ ▶ **150円**

就学前児 ~~通常 100円~~ ▶ **50円**

プール回数券が

1,000円引き購入できる!!

高校生以上回数券

通常価格 ~~6,000円~~ ▶ **5,000円**

小中学生回数券

通常価格 ~~3,000円~~ ▶ **2,000円**

回数券を購入していただいた方は当日の温水プール現金利用料が

※購入枚数は1人1枚とし、期間内に使い切れば2枚目購入可能。

実質 0円

水中の効果を試しに 甲賀 B&G 海洋センターへ Let's go!!

からだにいい りゆう **水中の4つの効果**

風邪をひきにくくなる

水温

体温を維持するためにカロリーを多く消費します。

強い体に成長する

水圧

血液の流れをアップします。むくみなどの改善に効果的です。

重力から開放

浮力

重力の負担軽減。ひざや腰が弱い方でも体重の1/3で運動可能!

全身に水圧を感じて運動効果大

抵抗

陸上よりも大きな抵抗で、運動量が自然に増加します。

水の力は **すごい**

屋内プール 一般利用のご案内

■利用時間
(3部制で繰り替わりとなります)
・午前の部 / 9:30～12:30
・午後の部 / 13:30～16:00
・夜間の部 / 18:30～21:30
※退館時間は21:30です。

■休館日 月曜日

■利用料金(税込)

キャンペーン3 対象

利用料(1回)	就学前児	小・中学生	高校生以上
	100円	300円	600円
回数券(11枚入り)	中学生以下 3,000円		高校生以上 6,000円
フリーパス	1ヶ月	4,500円	7,500円
	3ヶ月	12,000円	20,000円
	6ヶ月	22,500円	37,500円

キャンペーン3 対象

●全員スイミングキャップを着用してください。 ●水着は、女性の方はレジャー用のビキニ、Tバックなどの過激な水着、Jレオなどの付いている水着はご遠慮ください。また、男性の方でトランクス型水着の場合はアンダーパンツの着用をお願いします。 ●小学1年生～3年生の児童は3名までに1人、小学生未満の幼児は2名までに1人、18歳以上の保護者の方が同伴の上、水に入れてください。 ※一般利用で障害者手帳をお持ちの方は、50%割引対応となりますので受付にてご提示ください。(ご提示いただけない場合は割引対象外となります)

プール新規登録者半額!!

水泳教室

J1教室

日程 火曜日～金曜日
時間 16:10～17:00(50分)
対象 満3歳～小学2年生
受講料 3ヶ月(11回) / 13,310円(税込)
内容 水遊びから初めて「楽しみながら自然に」水泳を習得していきます。



J2教室

日程 火曜日～金曜日
時間 17:15～18:15(60分)
対象 小学1年生～中学3年生
受講料 3ヶ月(11回) / 13,310円(税込)
内容 小学生～中学生までにおススメの教室です。各級に判定項目を設けて4泳法の習得を目指します。



B&Gイベント企画 SUP体験会

事前申し込み必要 定員/15名

サーフボードの上に乗ってパドルを使って進みます。プールでSUPに乗ってみませんか?

実施日 2025年3月30日(日)・4月27日(日)

時間 16:00～17:00

対象 小学生以上

受講料 1人 / 1,100円(税込) ※先着順にて定員になり次第締め切ります。 ※ライフジャケット着用の上に行きます。



公益財団法人 甲賀創健文化振興事業団

甲賀市甲賀 B&G 海洋センター

滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1 ※掲載の写真、イラストはイメージです。

☎0748-88-5887

休館日:毎週月曜日

FAX.0748-88-5883

甲賀市甲賀B&G海洋センター



受講申込書

※FAXでのお申込みは、短期教室に限ります。

希望クラス名	当海洋センター受講経験 有・無	申込年月日	住所	(〒 -)
	<input type="checkbox"/> 体験 教室 コース (/)(/)	年 月 日	受講者生年月日	年 月 日生 (歳 ヶ月) 年少・年中・年長 年生
	<input type="checkbox"/> 短期 (/)(/)		TEL	() 緊急連絡先 ()
フリガナ		保護者氏名 ※未成年者のみ記入		
氏名	男・女			

※お預かりいたします個人情報は受講登録及び当センターからのご案内に活用する以外、ご本人の同意無しに開示いたしません。