

令和6年度

甲賀市甲賀 B&G 海洋センター

子ども運動

#走り教室



走り教室で速く走れるコツを
習ってみよう！運動会で速く走れる
ようになっちゃうかも！？



- ①ウォーミングアップ 挨拶・体操 身体づくり運動
- ②フォーム（姿勢）づくり 走りの基本姿勢 腕の振り方、足の運び方 身体の使い方を習います
- ③総合スキルアップ 速く走るための練習 や長距離を走る スキル高めます
- ④実際に走ってみよう みんなで楽しく走ろう

日程

6月8日・7月6日

8月24日・9月14日

10月19日・11月23日

各土曜日開催

1年生～2年生 30名
9:30～10:30

3年生～6年生 30名
10:45～11:45

1回コース **1,540円**

6回コース **7,920円**

会場

甲賀中央公園野球場

※雨天の場合は【甲賀中央公園体育館】で行います。
※雨天の場合は室内シューズが必要になります。



ヒロキ先生

走ることが苦手な人も
みんなで楽しみながら
走ってみよう！

甲賀中央公園野球場

駐車場



甲賀中央公園野球場及び
駐車場は上記の QR コード
を読み取ってください。

開催要項

申込期間 2024年5月11日(土)～6回コースのみ募集開始
5月14日(火)～全コース募集開始

*先着順にて定員になり次第締め切ります。

申込方法 左記の受講申込書をご記入の上、受講料を添えて
お申込ください。

*電話・FAXでの申込み不可

*一旦納入された受講料は返金いたしません。

申込場所 甲賀市甲賀 B&G 海洋センター

受付時間 9時30分～21時00分(休館日:月曜日)

その他 キャンセルについては、開催3日前までとします。
6回コースの場合、1回目が始まってからのキャンセルはできません。

お問合せ 甲賀 B&G 海洋センター 甲賀町鳥居野 1037-1
TEL0748-88-5887 FAX0748-88-5883

子ども運動走り教室受講申込書

教室名	<input type="checkbox"/> 6回コース	学年	年生
	<input type="checkbox"/> 1回コース	性別	男・女
ふりがな	生年月日		歳
氏名	年 月 日		
	保護者氏名		
住所	〒□□□-□□□□		
連絡先	携帯・自宅	-	-

※お預かりいたします個人情報は、受講登録及び当海洋センターからのご案内に活用する以外は一切ございません。