

コロナ感染予防対策実施中

安心してご利用していただくため、ご協力をお願いします



- 玄関に体温測定器を設置しています。
- 館内にアルコールを設置しています。
- できるだけ他の方との距離を確保してください。

# 夏の自分磨き！ フィットネス&ダンス

7月お得なサマーキャンペーン開催！



## スタジオ教室期間

2023年7月4日(火)～9月24日(日)  
募集期間 / 2023年6月3日(土)～7月2日(日)

## 2023年度 第2期 甲賀B&G プール&スタジオ 受講生募集

ステップ1 **まずは無料体験**  
気になる教室を1回無料体験  
6月から受付開始！

電話予約OK!  
☎0748-88-5887

ステップ2 **サマーキャンペーン** 安心後払いシステム **ピックアップ教室**  
下記対象教室を7月4週間おためし参加で1ヶ月スクール体験

### パワーヨガ教室

●開催日程 / 木曜日 20:00～21:00  
7/6・13・20・27

受講料	7月 4回	通年 7月～9月
	5,120円	11回 14,080円

### アロマ&ヨガ(火)教室

●開催日程 / 火曜日 14:00～15:00  
7/4・11・18・25

受講料	7月 4回	通年 7月～9月
	5,120円	11回 14,080円

### ヨガ&ピラティス教室

●開催日程 / 金曜日 13:00～14:00  
7/7・14・21・28

受講料	7月 4回	通年 7月～9月
	5,120円	11回 14,080円

### 朝ヨガ教室

●開催日程 / 土曜日 9:40～10:40  
7/8・15・22・29

受講料	7月 4回	通年 7月～9月
	5,120円	11回 14,080円

### 子どもダンス教室 ヒップホップ教室

●開催日程 / 入門教室 火曜日 16:45～17:30 7/4・11・18・25  
入門教室 木曜日 16:50～17:35 7/6・13・20・27  
入門基礎教室 金曜日 17:00～18:00 7/7・14・21・28

●対象 / 年中～小学生

受講料	7月 4回	通年 7月～9月
	4回火曜日・木曜日 3,720円	11回火曜日・木曜日 10,230円
	4回金曜日 4,120円	11回金曜日 11,330円

### 子どもダンス教室 はじめてダンス教室

●開催日程 / 土曜日 17:30～18:30  
7/8・15・22・29

●対象 / 年中～小学生

受講料	7月 4回	通年 7月～9月
	4,120円	11回 土曜日 11,330円

## スタジオ教室受講料・スケジュール

◎回数 / 11回(3ヶ月) (税込)

対象	教室	受講料
16歳以上	45分教室	10,780円
	50分教室	11,880円
	60分教室	14,080円
年中～小学生	楽ヨガコース、楽エアロコース	7,590円
	楽・ヨガ&エアロよくばり教室	11,880円
小学3年生～※下記参照	ヒップホップ(入門)教室(火)(木)	10,230円
小学4年生～※下記参照	ヒップホップ(基礎)教室(火)	11,330円
	その他ダンス教室	11,330円

- 各ダンス教室対象
- ヒップホップ(入門)、はじめてダンス / 年中～小学生
  - ヒップホップ(基礎火) / 小学3年生以上及び経験者
  - ヒップホップ(基礎) / 小学4年生以上及び経験者
  - ヒップホップ(応用) / 経験者
  - HOUSE基礎 / 小学4年生以上及び経験者

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9時			初級ピラティス 9:30～10:30	いきいきストレッチ 10:00～10:50	朝ヨガ 9:40～10:40
10時	ヨガ整体 10:00～11:30	リフレッシュピラティス 10:00～11:00			バレトン 10:50～11:40
11時				楽ヨガエアロよくばり 11:10～12:00	
12時				楽エアロコースのみ 室内シューズが必要となります	
13時				ヨガ&ピラティス 13:00～14:00	
14時	アロマ&ヨガ(火) 14:00～15:00				
15時					アロマ&ヨガ(C) 16:00～17:00
16時					
17時	ヒップホップ(入門) 16:45～17:30		ヒップホップ(入門) 16:50～17:35	ヒップホップ(入門・基礎) 17:00～18:00	はじめてダンス(土) 17:30～18:30
18時	ヒップホップ(基礎) 17:40～18:40		ヒップホップ(基礎) 17:40～18:40	ヒップホップ(応用) 18:05～19:05	
19時	リラクゼーションヨガ 19:00～19:50	ヨガ 19:00～19:45	ヒップホップ(応用) 18:45～19:45	アロマ&ヨガ(A) 19:20～20:20	HOUSE基礎 18:45～19:45
20時	かんたんエアロ 20:00～21:00	脂肪燃焼エアロ 20:00～20:45	パワーヨガ 20:00～21:00		アロマ&ヨガ(B) 20:30～21:30
21時					

※各教室、定員がございます。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。☑室内シューズが必要

ステップ3 **8月～通年教室へ**  
もちろん7月から 右記スクールの受講もOK!

## 一般利用のご案内

屋内プール				トレーニングジム	
●利用時間 (3階建てで観入となります。)	●利用料金 (税込)	●利用資格・高校生以上の方	●利用時間	9:30～21:30	※高学年は21:30まで
・午前の部 / 9:30～12:30	利用料 (1回)	●初回登録料 / 1,000円 ※1年間有効	●利用料金 (税込)	500円	
・午後の部 / 13:30～16:00	回数券 (10枚入り)	●更新手数料 / 500円 ※年1回有効	・1ヶ月	4,500円	
・夜間の部 / 18:30～21:30	中学生以下 3,000円		・3ヶ月	9,500円	
※退館時間は21:30です。	高校生以上 6,000円		・6ヶ月	16,000円	
●全員スイミングキャップを着用してください。 ●水着は、女性の方はレジャー用のビキニ、Tバックなどの薄着な水着、パレオなどの付いている水着はご遠慮ください。また、男性の方でトランク型水着の場合はアンダーパンツの着用をお願いします。 ●小学1年生～3年生の児童は3名まで1人、小学生未満の幼児は2名まで1人、18歳以上の保護者の方が同伴の上、入水してください。 ※一般利用で障害者手帳をお持ちの方は、50%割引対応となりますので受付にてご提示ください。(ご提示いただけない場合は割引対象外となります)	フリーパス	プール・ジムセット利用			
	1ヶ月 4,500円	9,000円			
	3ヶ月 12,000円	24,000円			
	6ヶ月 22,500円	45,000円			

公益財団法人 甲賀創健文化振興事業団

# 甲賀市甲賀B&G海洋センター

滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1

休館日 / 毎週月曜日

☎0748-88-5887 FAX.0748-88-5883

教室申込書・水泳教室は表面へGO!

甲賀市甲賀B&G海洋センター

## 土・日アルバイト募集中!!

内容

■水泳補助業務(要相談)

未経験者OK  
主婦、学生歓迎!!  
長期大歓迎!!

詳しくはお問い合わせください。