

令和5年度

甲賀市甲賀 B&G 海洋センター

子ども運動

# #走り教室



走り教室で速く走れるコツを  
習ってみよう！運動会で速く走れる  
ようになってっちゃうかも！?



- ①ウォーミングアップ  
挨拶・体操  
身体づくり運動
- ②フォーム（姿勢）づくり  
走りの基本姿勢  
腕のふり方、足の運び方  
身体の使い方を習います
- ③総合スキルアップ  
速く走るための練習  
や長距離を走る  
スキル高めます
- ④実際に走ってみよう  
みんなで楽しく走ろう

日程

6月3日・7月1日

8月19日・9月16日

9月30日・11月25日

各土曜日開催

1年生～2年生 30名  
9:30～10:30

3年生～6年生 30名  
10:45～11:45

1回コース **1,540円**

6回コース **7,920円**

会場 甲賀中央公園野球場

※雨天の場合は【甲賀中央公園体育館】で行います。

※雨天の場合は室内シューズが必要になります。

安心してご利用いただくため、ご協力をお願いします



甲賀中央公園野球場

駐車場



甲賀中央公園野球場及び  
駐車場は上記のQRコード  
を読み取ってください。

開催要項

- 申込期間 2023.5.13～各開催日の3日前まで  
\*先着順にて定員になり次第締め切ります。
- 申込方法 左記の受講申込書をご記入の上、受講料を添えて  
お申込ください。  
\*電話・FAXでの申込み不可  
\*一旦納入された受講料は返金いたしません。
- 申込場所 甲賀市甲賀 B&G 海洋センター
- 受付時間 9時30分～21時00分（休館日：月曜日）  
\*順番待ちが生じた場合には、8時30分～整理券  
を配布いたします。
- その他 キャンセル（全額返金）については、開催3日前  
までとします。
- お問合せ 甲賀 B&G 海洋センター 甲賀町鳥居野 1037-1  
TEL0748-88-5887 FAX0748-88-5883

子ども運動走り教室受講申込書

教室名	<input type="checkbox"/> 6回コース	学年	年生
	<input type="checkbox"/> 1回コース	性別	男・女
ふりがな	生年月日		歳
氏名	年 月 日		
	保護者氏名		
住所	〒□□□-□□□□		
連絡先	携帯・自宅	-	-

※お預かりいたします個人情報は、受講登録及び当海洋センターからのご案内に活用する以外は一切ございません。