



2022年度 第3期 **甲賀B&G** プール&スタジオ 受講生募集

プール教室期間 2022年10月4日(火)~12月18日(日)
募集期間/2022年9月3日(土)~10月2日(日)

大人限定
10A
おためし短期

水の中でどんな運動をするの?強度は?などの不安を解消!
また、そのまま通年教室参加もOK!
詳しくは下記ピックアップ教室をCHECK!
●対象/16歳以上
●受講料/ 通年 3ヶ月11回/14,850円(税込)
おためし 10月短期 1回につき 1,540円(税込)



プール教室受講料・スケジュール

◎回数/11回(3ヶ月)、週2回コースは22回(3ヶ月)
※水中ウォーキングストレッチ教室は11回(4ヶ月/回数券) (税込)

対象	教室	受講料
16歳以上 (シニアは60歳以上)	水中ウォーキングストレッチ教室(30分)	7,150円
	45分教室	11,000円
	60分教室	14,850円
2歳10ヶ月~ 年長	キッズプール 教室	週1回 9,460円 週2回 12,650円
	ジュニア(J1) 教室	週1回 12,650円 週2回 16,500円
小学1年生~ 中学生	ジュニア(J2) 教室	週1回 12,650円 週2回 16,500円
小学1年生~中学生 (10級以上)	ジュニア(J3) 教室	週1回 12,650円 週2回 16,500円
満1歳~3歳とその家族 年少~小学2年生	親子教室 子ども水なれ教室(6回開催)	16,500円 7,920円

大人ピックアップ



水中運動&スイム教室
●開催日程/火曜日
●時間/19:30~20:30
おためし 10/4・11・18
フィットネス30分+水泳30分
またはフィットネス60分

レディースフィットネス教室 ※女性のみ
●開催日程/水曜日
●時間/10:30~11:30
おためし 10/5・12・19
フィットネスメイン+αちょこっと水泳

シニア教室 ※60歳以上
●開催日程/木曜日
●時間/13:30~14:30
おためし 10/6・13・20
水の抵抗を使ってフィットネス!

アクアピクス教室
●開催日程/金曜日
●時間/19:30~20:30
おためし 10/7・14・21
音楽に合わせて楽しくフィットネス!



子どもピックアップ

J1・J2教室
●開催日程/火曜日~金曜日
●時間/J1 16:00~17:00(内50分)
J2 17:20~18:30(内60分)
●対象/J1 満3歳~小学2年生
J2 小学1年生~中学3年生
●受講料/週1回 12,650円(税込)
週2回 16,500円(税込)
甲賀B&G海洋センターのメイン教室です。お好きな曜日を選択いただけます。子どもたちの自由な発想を生かし「楽しみながら自然に」水泳を習得していきます。さあ、一緒に水の中からだを動かそう!!

親子教室
●開催日程/木曜日
●時間/10:30~11:30 (60分)
●対象/満1歳~3歳とその保護者1名
短期 9/8・15
通年 10/6~12/15(毎週木曜)
●短期受講料/ 1回につき 1,760円(税込)
●受講料/16,500円(税込)
親子でスキンシップをはかりながら、楽しく水なれしませんか?

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9時	水中ウォーキングストレッチ 9:45~10:15		水中ウォーキングストレッチ 9:45~10:15		
10時	かんたんスイム 10:30~11:15	レディースフィットネス 10:30~11:30	親子 10:30~11:30		子ども水なれ 10:00~11:00
11時					
12時					
13時	かんたんスイム 13:30~14:15	シニア 13:30~14:30	レディーススイム 13:30~14:30		
14時					
15時	キッズプール 15:00~15:45		キッズプール 15:00~15:45		
16時	J1 A 16:00~16:50 J1 B 16:10~17:00	J1 A 16:00~16:50 J1 B 16:10~17:00	J1 A 16:00~16:50 J1 B 16:10~17:00	J1 A 16:00~16:50 J1 B 16:10~17:00	レディーススイム 16:00~17:00
17時	J2 A 17:20~18:20 J2 B 17:30~18:30	J2 A 17:20~18:20 J2 B 17:30~18:30	J2 A 17:20~18:20 J2 B 17:30~18:30	J2 A 17:20~18:20 J2 B 17:30~18:30	
18時	J3 18:20~19:20	J3 18:20~19:20	J3 18:20~19:20	J3 18:20~19:20	
19時	水中運動&スイム 19:00~19:30	成人スイム 19:00~19:30	レディーススイム 19:00~19:30	アクアピクス 19:00~19:30	水中ウォーキングストレッチ 19:00~19:30
20時					

一般利用のご案内 ※トレーニングジムを初めてご利用の方は登録料1,000円が必要です。

屋内プール

●利用時間(3部制で繰入替となります)
・午前の部/ 9:30~12:30
・午後の部/ 13:30~16:00
・夜間の部/ 18:30~21:30
※退館時間は21:30です。

●利用料金(税込)

利用料(1回)	就学前児	小・中学生	高校生以上
	100円	300円	500円
回数券(11枚綴り)	中学生以下	高校生以上	
	3,000円	5,000円	

フリーパス

期間	中学生以下	高校生以上
1ヶ月	4,500円	7,500円
3ヶ月	12,000円	20,000円
6ヶ月	22,500円	37,500円

トレーニングジム

●利用資格
・高校生以上の方

●利用時間 9:30~21:30 ※退館時間は21:30です。

●利用料金(税込)

利用料(1回)	500円	回数券(11回綴り)	5,000円
フリーパス	1ヶ月	3ヶ月	6ヶ月
	4,500円	9,500円	16,000円

●初回登録料/1,000円 ※1年間有効
●更新手数料/ 500円 ※年1回更新

●全員スイミングキャップを着用してください。 ●水着は、女性の方はレジャー用のビキニ、Tバックなどの過激な水着、パレオなどの付いている水着はご遠慮ください。また、男性の方でトランクス型水着の場合はアンダーパンツの着用をお願いします。 ●小学1年生~3年生の児童は3名までに1人、小学生未満の乳幼児は2名までに1人、18歳以上の保護者の方が同伴の上、入水してください。
※障害者手帳をお持ちの方は、50%割引対象となりますので受付にてご提示ください。(ご提示いただけない場合は割引対象外となります) ※教室受講料、短期教室受講料などは割引の対象になりませんので、ご注意ください。

運動できる服装と室内シューズをご持参ください。
※室内シューズのない方は利用できません。 ※室外シューズでのご利用は固くお断りします。

公益財団法人 甲賀創健文化振興事業団

甲賀市甲賀B&G海洋センター

滋賀県甲賀市甲賀町烏居野1037番地1

休館日:毎週月曜日

0748-88-5887 FAX.0748-88-5883

甲賀市甲賀B&G海洋センター



平日・午前・午後 **アルバイト募集中!!**

内容 ①プール監視・受付業務 ②水泳補助業務(要相談)

プール監視員 時給 910円~980円

水泳補助・未経験者OK 主婦、学生歓迎!! 長期大歓迎!!

詳しくはお問い合わせください。

教室申込書・スタジオ教室は 裏面へGO!