

令和4年度

甲賀市甲賀 B&G 海洋センター

子ども運動

# #走り教室



走り教室で速く走れるコツを  
習ってみよう！走ることが好き  
になっちゃうかも!?



マスク着用で開催します!!

- ①ウォーミングアップ  
挨拶・体操  
身体づくり運動
- ②フォーム（姿勢）づくり  
走りの基本姿勢  
腕のふり方 足の運び方  
身体の使い方を習います
- ③総合スキルアップ  
速く走るための練習  
や長距離を走る  
スキルを高めます
- ④実際に走ってみよう  
みんなで楽しく走ろう

日程 **3月4日** 土曜日 開催

対象・開催時間

甲賀中央公園野球場

会場

※雨天時

【ルネス紅葉スポーツ柔整専門学校体育館】  
で行います。

1年生～2年生 25名  
9:30～10:30

3年生～6年生 25名  
10:45～11:45

受講料

1回コース **1,540**円 (税込)

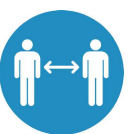
安心してご利用いただくため、ご協力をお願いします



○体温測定のご協力  
をお願いします。



○マスク着用で  
参加をお願いします。



○密集を避け  
他の方との距離  
を確保してください。



○大声での会話  
や長時間の私  
語はお控えください。



○場内では頻繁に  
手指消毒を行います。



○アルコール消毒  
をお願いします。



お願い!!

コロナウィルスの影響により、甲賀市の  
判断で休館又は営業時間等が変更になる  
場合がありますので、随時当海洋センタ  
ーHPをご確認ください。

甲賀市甲賀 B&G  
海洋センター HP  
携帯電話等のカメラ  
で読み取ってね!!



開催要項

- 申込期間 2023.2.11～開催日の2日前までお申込みでき  
ます。  
\*先着順にて定員になり次第締め切ります。
- 申込方法 左記の受講申込書をご記入の上、受講料を添えて  
お申込ください。  
\*電話・FAXでの申込み不可  
\*一旦納入された受講料は返金いたしません。
- 申込場所 甲賀市甲賀 B&G 海洋センター
- 受付時間 9時30分～21時00分(休館日:月曜日)  
\*順番待ちが生じた場合には整理券を配布いたします。
- その他 キャンセルについては開催2日前までとします。
- お問合せ 甲賀 B&G 海洋センター 甲賀町鳥居野 1037-1  
TEL0748-88-5887 FAX0748-88-5883

子ども運動走り教室受講申込書

教室名	<input type="checkbox"/> 1回コース	学年	年生
		性別	男・女
ふりがな		生年月日	
氏名		年 月 日 歳	
		保護者氏名	
住所	〒□□□-□□□□		
連絡先	携帯・自宅	-	-

※お預かりいたします個人情報、受講登録及び当海洋センターからのご案内に活用する以外は一切ございません。