

令和4年度

子ども運動

甲賀市甲賀 B&G 海洋センター

#走り教室



走り教室で速く走れるコツを習ってみよう！運動会で速く走れるようになっちゃうかも！？



マスク着用で開催します!!

- ①ウォーミングアップ
挨拶・体操
身体づくり運動
- ②フォーム（姿勢）づくり
走りの基本姿勢
腕のふり方 足の運び方
身体の使い方を習います
- ③総合スキルアップ
速く走るための練習
や長距離を走る
スキル高めます
- ④実際に走ってみよう
みんなで楽しく走ろう

日程

4月30日・6月11日

9月3日・9月17日

11月12日 各土曜日開催

1年生～2年生 25名
9:30～10:30

3年生～6年生 25名
10:45～11:45

会場

4月30日… 甲賀中央公園フットサル場
 6月11日
 9月3日
 9月17日
 11月12日 } 甲賀中央公園野球場

※雨天の場合は【甲賀中央公園体育館】で行います。

1回コース **1,540円**
 5回コース **6,600円**

安心してご利用いただくため、ご協力をお願いします

お願い!!

コロナウィルスの影響により、甲賀市の判断で休館又は営業時間等が変更になる場合がありますので、随時当海洋センターHPをご確認下さい。

甲賀市甲賀 B&G →
 海洋センターHP
 携帯電話等のカメラで読み取ってね!!



- 体温測定のご協力をお願いします。
- マスク着用で参加をお願いします。
- 密集を避け他の方との距離を確保してください。
- 大声での会話や長時間の私語はお控えください。
- 場内では頻繁に手指消毒を行います。
- アルコール消毒をお願いします。

子ども運動走り教室受講申込書

教室名	<input type="checkbox"/> 5回コース	学年	年生
	<input type="checkbox"/> 1回コース	性別	男・女
ふりがな	生年月日		
氏名	年 月 日 歳		
	保護者氏名		
住所	〒□□□-□□□□		
連絡先	携帯・自宅	-	-

開催要項

- 申込期間 2022.4.23～各開催日の2日前までお申込みできます。
- 申込方法 *先着順にて定員になり次第締め切ります。左記の受講申込書をご記入の上、受講料を添えてお申込ください。
*電話・FAXでの申込み不可
*一旦納入された受講料は返金いたしません。
- 申込場所 甲賀市甲賀 B&G 海洋センター
- 受付時間 9時30分～21時00分（休館日：月曜日）
*順番待ちが生じた場合には整理券を配布いたします。
- その他 キャンセル（全額返金）については、開催2日前までとします。
- お問合せ 甲賀 B&G 海洋センター 甲賀町鳥居野 1037-1
TEL0748-88-5887 FAX0748-88-5883