

～感染症予防対策実施中～



親子教室

親子でスキンシップをはかりながら楽しく水なれしませんか？

対象：満1歳～3歳とその保護者1名

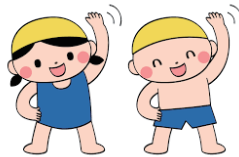
日程：6/9(木)・16(木)・23(木)

時間：10:30～11:30

受講料：1回1,760円(税込)

3回4,620円(税込)

定員：10組



甲賀B&G 短期教室

水中ウォーキング ストレッチ教室

手軽な30分間の教室です。
歩行用プールで水中運動はじめませんか？
現在水中ウォーキング教室回数券をお持ちの方は
★金曜日でも参加できます★

全教室無料体験実施中

各教室定員あり 詳しくはお電話ください！

対象：16歳以上の方

日程：6/10(金)・17(金)・24(金)

時間：9:45～10:15

受講料：3回1,950円(税込)/回数券制

定員：若干名



※短期教室の回数券は上記日程のみ使用可能です。
上記日程で使用出来なかった場合は、7月の水中ウォーキングストレッチ教室で使用可能です。使用期限7月末まで
※6月に他曜日の水中ウォーキングストレッチ教室を受講したい場合は通常回数券をご購入ください。

令和4年度プール短期教室開催要項

【募集期間】

令和4年5月24日(火)～各教室開催日前日

※先着順にて受付いたします。

【申込方法】

下記の「受講申込書」に記入の上、受講料を添えて当海洋センター受付までお申し込みください。

※FAX申込みの場合は教室当日までに受講申込書と受講料ををお持ちください。

【その他】

教室開始後のキャンセルにつきましては一切返金いたしません。

教室スケジュール									
	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
9時	水中ウォーキングストレッチ 9:45～10:15				水中ウォーキングストレッチ 9:45～10:15		水中ウォーキングストレッチ 9:45～10:15		子ども 水なれ 10:00～11:00
10時	かんたん スイム 10:30～11:15		レディース フィットネス 10:30～11:30		親子 10:30～11:30				
11時									
12時									
13時			かんたん スイム 13:30～14:15		シニア 13:30～14:30		レディース スイム 13:30～14:30		
14時									
15時			キッズプール 15:00～15:45				キッズプール 15:00～15:45		
16時	J1 A 16:00～ 16:50	J1 B 16:10～ 17:00	J1 A 16:00～ 16:50	J1 B 16:10～ 17:00	J1 A 16:00～ 16:50	J1 B 16:10～ 17:00	J1 A 16:00～ 16:50	J1 B 16:10～ 17:00	レディース スイム 16:00～17:00
17時	J2 A 17:20～ 18:20	J2 B 17:30～ 18:30	J2 A 17:20～ 18:20	J2 B 17:30～ 18:30	J2 A 17:20～ 18:20	J2 B 17:30～ 18:30	J2 A 17:20～ 18:20	J2 B 17:30～ 18:30	
18時	J3 18:20～19:20	J3 18:20～19:20	J3 18:20～19:20	J3 18:20～19:20	J3 18:20～19:20	J3 18:20～19:20	J3 18:20～19:20	J3 18:20～19:20	
19時	水中ウォーキングストレッチ 19:00～19:30				水中ウォーキングストレッチ 19:00～19:30				水中ウォーキングストレッチ 19:00～19:30
20時	水中運動・ スイム 19:30～20:30		成人スイム 19:30～20:30		レディース スイム 19:30～20:30		アクア ピクス 19:30～20:30		
21時									

【お問い合わせ先】

甲賀市甲賀B & G 海洋センター TEL：0748-88-5887

滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野 1037-1 FAX：0748-88-5883



【受講申込書】		申込年月日 令和4年 月 日 No.	
希望クラス名	<input type="checkbox"/> 親子教室	<input type="checkbox"/> 水中ウォーキングストレッチ教室	
フリガナ	/	/	/
氏名	保護者氏名(未成年者のみ記入)		
住所	(〒 -)		
受講者生年月日	S・H・R	年 月 日生 (歳 ヶ月)	男・女
TEL	()	緊急連絡先	()

※お預かりいたします個人情報(受講登録及び当センターからのご案内に活用する以外)は、ご本人の同意無しに開示いたしません。