



夏も!! 習い事も!!
スイミングでしょ!!

プール教室期間

2022年7月5日(火)~9月25日(日)

募集期間/2022年5月28日(土)~6月26日(日)

2022年度 第2期 甲賀B&G プール&スタジオ 受講生募集

6月限定 短期教室

水中ウォーキングストレッチ 金曜コース
運動のきっかけに!水の力を体感!
●開催日程/10日・17日・24日
●時間/9:45~10:15(30分)
●受講料/3回 1,950円(税込)



ぜひ 募集期間に!
無料体験受付中!
☎0748-88-5887

プール教室受講料・スケジュール

◎回数/11回(3ヶ月)、週2回コースは22回(3ヶ月)
※水中ウォーキングストレッチ教室は11回(4ヶ月/回数券) (税込)

対象	教室	受講料
16歳以上 (シニアは60歳以上)	水中ウォーキングストレッチ教室(30分)	7,150円
	45分教室	11,000円
	60分教室	14,850円
2歳10ヶ月~ 年長	キッズプール 教室	週1回 9,460円
		週2回 12,650円
満3歳~ 小学2年生	ジュニア(J1) 教室	週1回 12,650円
		週2回 16,500円
小学1年生~ 中学生	ジュニア(J2) 教室	週1回 12,650円
		週2回 16,500円
小学1年生~中学生 (10級以上)	ジュニア(J3) 教室	週1回 12,650円
		週2回 16,500円
満1歳~3歳とその家族 年少~小学2年生	親子教室 子ども水なれ教室(6回開催)	16,500円 7,920円

早期入講キャンペーン! この機会をお見逃しなく!!
募集期間内に7月から対象の通年教室を申し込むと
なんと... 一足先に6月から教室に参加いただけます。



かんたんスイム教室 大人
●開催日程/火曜日・水曜日
●時間/火曜日10:30~11:15
水曜日13:30~14:15
●対象/16歳以上
●受講料/3ヶ月11回/11,000円(税込)
6月短期 6/7・8・14・15・21・22
1回1,200円(税込) 7月~通年教室申込の場合無料!
大人の方も初めての方でも大歓迎!水泳で
体の内から免疫力UP!泳ぎの基本か
らクロールの習得を目指してみませんか?



シニア教室 大人
●開催日程/木曜日
●時間/13:30~14:30
●対象/60歳以上
●受講料/3ヶ月11回/14,850円(税込)
6月短期 6/9・16・23 1回1,500円(税込)
7月~通年教室申込の場合無料!
スイムコースはご自身のレベルに合わせ
て初級・上級とお好きなコースをご自身
の体調に合わせて毎週選択いただけます。
フィットネスコースで水中運動も行
えます。健康維持増進に水泳はいかが
でしょうか?



アクアビクス教室 大人
●開催日程/金曜日
●時間/19:30~20:30
●対象/16歳以上
●受講料/3ヶ月11回/
14,850円(税込)
6月短期 6/10・17・24 1回1,500円(税込)
7月~通年教室申込の場合無料!
その名の通り、水中で行うエアロビクス
教室です。陸とは違い水の抵抗が加わり
さらに心肺機能向上や脂肪燃焼!!音
楽に合わせて水中エクササイズ!

キッズプール教室
●開催日程/水曜日・金曜日
●時間/15:00~15:45
●対象/2歳10ヶ月~年長
●受講料/3ヶ月11回/(週1)9,460円(税込)
3ヶ月22回/(週2)12,650円(税込)
6月短期 6/8・10・15・17・22・24
1回1,100円(税込) 7月~通年教室申込の場合無料!
週1回の水曜日コース金曜日コース、両日(週2回)のコース選択が可能!お
もちゃを使って遊びの中から、水なれにつなげていきます。幼少期にお得
なお試し45分教室。友達と楽しく顔付けやバタ足をしてみよう!幼少期に
まずはお試し45分教室。3ヶ月9,460円~お手軽価格で教室スタート!

J1・J2教室
●開催日程/火曜日~金曜日
●時間/J1 16:00~17:00(内50分)
J2 17:20~18:30(内60分)
●対象/J1 満3歳~小学2年生
J2 小学1年生~中学3年生
●受講料/週1回 12,650円(税込)
週2回 16,500円(税込)
甲賀B&G海洋センターのメイン教室です。お好きな
曜日を選択いただけます。子どもたちの自由な発想
を生かし「楽しみながら自然に」水泳を習得してい
きます。さあ、一緒に水の中でからだを動かそう!

~coming soon~
7月、8月
夏の短期教室
開催予定!

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9時	水中ウォーキングストレッチ 9:45~10:15		水中ウォーキングストレッチ 9:45~10:15	水中ウォーキングストレッチ 9:45~10:15	
10時	かんたんスイム 10:30~11:15	レディース フィットネス 10:30~11:30	親子 10:30~11:30		子ども 水なれ 10:00~11:00
11時					
12時					
13時	かんたん スイム 13:30~14:15		シニア 13:30~14:30	レディース スイム 13:30~14:30	
14時					
15時	キッズプール 15:00~15:45			キッズプール 15:00~15:45	
16時	J1 A 16:00~ 16:50	J1 B 16:10~ 17:00	J1 A 16:00~ 16:50	J1 B 16:10~ 17:00	J1 A 16:00~ 16:50
17時	J2 A 17:20~ 18:30	J2 B 17:30~ 18:30	J2 A 17:20~ 18:30	J2 B 17:30~ 18:30	J2 A 17:20~ 18:30
18時	J3 18:20~19:20	J3 18:20~19:20	J3 18:20~19:20	J3 18:20~19:20	
19時	水中運動・ スイム 19:00~19:30	成人スイム 19:00~19:30	レディース スイム 19:00~19:30	アクア ビクス 19:00~19:30	水中ウォーキングストレッチ 19:00~19:30
20時					

※各教室、定員がございます。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。
教室の内容に関しましては変更になる場合があります。

一般利用のご案内 ※トレーニングジムを初めてご利用の方は登録料1,000円が必要です。

屋内プール

利用時間	利用料金(税込)												
・午前の部 / 9:30~12:30 ・午後の部 / 13:30~16:00 ・夜間の部 / 18:30~21:30 ※退館時間は21:30です。	<table border="1"> <tr> <th>利用料(1回)</th> <th>就学前児</th> <th>小・中学生</th> <th>高校生以上</th> </tr> <tr> <td></td> <td>100円</td> <td>300円</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <th>回数券(11枚入り)</th> <td colspan="2">中学生以下 3,000円</td> <td>高校生以上 5,000円</td> </tr> </table>	利用料(1回)	就学前児	小・中学生	高校生以上		100円	300円	500円	回数券(11枚入り)	中学生以下 3,000円		高校生以上 5,000円
利用料(1回)	就学前児	小・中学生	高校生以上										
	100円	300円	500円										
回数券(11枚入り)	中学生以下 3,000円		高校生以上 5,000円										

トレーニングジム

利用資格	利用時間
・高校生以上の方	9:30~21:30 ※退館時間は21:30です。
利用料金(税込)	
・初回登録料/1,000円 ※1年間有効	
・更新手数料/500円 ※1年1回更新	
運動できる服装と室内シューズをご持参ください。 ※室内シューズのない方は利用できません。 ※室外シューズでのご利用は固くお断りします。	

●全員スイミングキャップを着用してください。 ●水着は、女性の方はレジャー用のビキニ、Tバックなどの過激な水着、パレオなどの付いている水着はご遠慮ください。また、男性の方でトランクス型水着の場合はアンダーパンツの着用をお願いします。 ●小学1年生~3年生の児童は3名までに1人、小学生未満の乳幼児は2名までに1人、18歳以上の保護者の方が同伴の上、入水してください。
※障害者手帳をお持ちの方は、50%割引対応となりますので受付にてご提示ください。(ご提示いただけない場合は割引対象外となります) ※教室受講料、短期教室受講料などは割引の対象になりませんので、ご注意ください。

公益財団法人 甲賀創健文化振興事業団
甲賀市甲賀B&G海洋センター
滋賀県甲賀市甲賀町烏居野1037番地1
休館日:毎週月曜日
☎0748-88-5887 FAX.0748-88-5883
甲賀市甲賀B&G海洋センター



土日アルバイト募集中!!
①プール監視・受付業務
②トレーニングジム監視
③プール指導員(要相談)
プール監視員 時給 980円
水泳指導員はじめての方大歓迎!
主婦、学生歓迎!! 長期大歓迎!!
詳しくはお問い合わせください。
教室申込書・スタジオ教室は裏面へGO!