

運動教室 子ども

#走り教室

走りは全てのスポーツの基本、得意になると
スポーツが楽しくなるかもっ! ☆

1日集中

走り教室で速く走れるコツを
習ってみよう! 速く走れるよう
になっちゃうかも!?

於: 甲賀中央公園体育館

令和4年

2月5日(土)

1h 1,430円(税込)

1年生～3年生 25名
9:30～10:30

4年生～6年生 25名
10:45～11:45

①ウォーミングアップ
挨拶・体操
身体づくり運動

②フォーム(姿勢)づくり
走りの基本姿勢
腕の振り方、足の運び方
身体の使い方を習います

③総合スキルアップ
走り方だけではなく
速く走るための能力を
高めます

④実際に走ってみよう
みんなで楽しく走ろう



#子ども

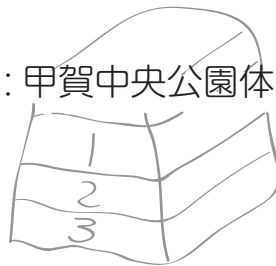
マット 跳び箱 鉄棒
運動教室 ☆☆☆

からだをいっぱい動かそう! たのしくて運動がもっと好きになっちゃうかも!?

年長・1年生 各日 25名
9:30～10:30

2年・3年生 各日 25名
10:45～11:45

於: 甲賀中央公園体育館



令和4年

2月19日(土)

3月19日(土)

マスク着用で開催します!!

1回 1,100円(税込) 2回 2,200円(税込)

子ども運動教室受講申込書

受講コース	<input type="checkbox"/> 走り教室	<input type="checkbox"/> 子ども運動教室 <input type="checkbox"/> 1回 (/) <input type="checkbox"/> 2回
ふりがな	生年月日 年長・ 年生	
氏名	年 月 日 歳	
	保護者氏名	
住所	〒□□□-□□□□	
連絡先	携帯・自宅	- -

申込期間 令和4年1月22日(土)～開催日2日前(木曜日)まで

*走り教室、子ども運動教室両日とも全ての募集を行います。

申込方法 左記の受講申込書をご記入の上、受講料を添えてお申込ください。

*電話・FAXでの申込み不可

申込場所 甲賀市甲賀 B&G 海洋センター

受付時間 9時30分～20時00分(休館日:月曜日)

*順番待ちが生じた場合には整理券を配布いたします。

*先着順にて定員になり次第締め切ります。

その他 キャンセル(全額返金)については、開催日前2日前(木曜日)までとします。

お問合せ 甲賀 B&G 海洋センター 甲賀町鳥居野 1037-1

TEL0748-88-5887 FAX0748-88-5883

※お預かりいたします個人情報は、受講登録及び当海洋センターからのご案内に活用する以外は一切ございません。