

運動教室 子ども

#走り教室

走りは全てのスポーツの基本、得意になると
スポーツが楽しくなるかもっ! ☆

1日集中

走り教室で速く走れるコツを
習ってみよう! 運動会で速く走
れるようになったらかも!?

甲賀中央公園野球場
(雨天: 甲賀グリーンドーム)

令和3年

10月9日(土)

1h 1,430円(税込)

1年生 ~ 3年生 9名
9:30 ~ 10:30

4年生 ~ 6年生 20名
10:45 ~ 11:45

①ウォーミングアップ
挨拶・体操
身体づくり運動

②フォーム(姿勢)づくり
走りの基本姿勢
腕の振り方 足の運び方
身体の使い方を習います

③総合スキルアップ
走り方だけではなく
速く走るための能力を
高めます

④実際に走ってみよう
みんなで楽しく走ろう



#子ども

マット 跳び箱 鉄棒
運動教室 ☆☆☆

からだをいっぱい動かそう! たのしくて運動がもっと好きになっちゃうかも!
マスク着用で開催します!!

於: 甲賀中央公園体育館



年長・1年生 7名
9:30 ~ 10:30

2年・3年生 15名
10:45 ~ 11:45

令和3年

10月23日(土)

1回 1,100円(税込)

子ども運動教室受講申込書

受講コース	<input type="checkbox"/> 走り教室	学年
	<input type="checkbox"/> 子ども運動教室	年長・ 年生
ふりがな		生年月日
氏名		年 月 日 歳
		保護者氏名
住所	〒□□□-□□□□	
連絡先	携帯・自宅	- -

申込期間 令和3年10月1日(金)~開催日前日まで
*走り教室、子ども運動教室両日とも全ての募集を行います。

申込方法 左記の受講申込書をご記入の上、受講料を添えてお申込ください。
*電話・FAXでの申込み不可
申込場所甲賀市甲賀 B&G 海洋センター

受付時間 9時30分~21時00分(休館日:月曜日)
*順番待ちが生じた場合には整理券を配布いたします。
*先着順にて定員になり次第締め切ります。

その他 キャンセル(全額返金)については、開催日前日までとします。

お問合せ 甲賀 B&G 海洋センター 甲賀町鳥居野 1037-1
TEL0748-88-5887 FAX0748-88-5883

※お預かりいたします個人情報は、受講登録及び当海洋センターからのご案内に活用する以外は一切ございません。