

運動教室 子ども

#走り教室

走りは全てのスポーツの基本、得意になると
スポーツが楽しくなるかもっ! ☆

1日集中

走り教室で速く走れるコツを
習ってみよう! 速く走れるよう
になっちゃうかも!?

於: 甲賀中央公園体育館

令和3年

12月4日 (土)
みんなあつまれ

1h 1,430円 (税込)

1年生 ~ 3年生 25名
9:30 ~ 10:30

4年生 ~ 6年生 25名
10:45 ~ 11:45

①ウォーミングアップ
挨拶・体操
身体づくり運動

②フォーム (姿勢) づくり
走りの基本姿勢
腕のふり方 足の運び方
身体の使い方を習います

③総合スキルアップ
走り方だけではなく
速く走るための能力を
高めます

④実際に走ってみよう
みんなで楽しく走ろう



#子ども

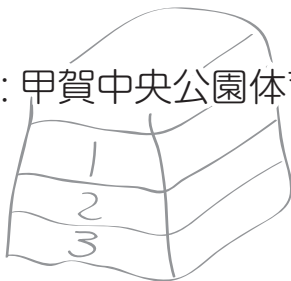
マット 跳び箱 鉄棒
運動教室 ☆☆☆

令和3年

からだをいっぱい動かそう! たのしくて運動がもっと好きになっちゃうかも!?

マスク着用で開催します!!

於: 甲賀中央公園体育館



年長・1年生 25名
9:30 ~ 10:30

2年・3年生 25名
10:45 ~ 11:45

11月20日 (土)

12月11日 (土)

1回 1,100円 (税込) 2回 2,200円 (税込)

子ども運動教室受講申込書

| | | |
|-------|-------------------------------|--|
| 受講コース | <input type="checkbox"/> 走り教室 | <input type="checkbox"/> 子ども運動教室 <input type="checkbox"/> 1回 (/) <input type="checkbox"/> 2回 |
| ふりがな | 生年月日 年長・ 年生 年月日 歳 | |
| 氏名 | 保護者氏名 | |
| 住所 | 〒□□□-□□□□ | |
| 連絡先 | 携帯・自宅 | - - |

申込期間 令和3年11月6日(土)~ 開催日前々日(木曜日)まで

*走り教室、子ども運動教室両日とも全ての募集を行います。

申込方法 左記の受講申込書をご記入の上、受講料を添えてお申込ください。

*電話・FAXでの申込み不可

申込場所 甲賀市甲賀 B&G 海洋センター

受付時間 9時30分~20時00分(休館日:月曜日)

*順番待ちが生じた場合には整理券を配布いたします。
*先着順にて定員になり次第締め切ります。

その他 キャンセル(全額返金)については、開催日前々日(木曜日)までとします。

お問合せ 甲賀 B&G 海洋センター 甲賀町鳥居野 1037-1

TEL0748-88-5887 FAX0748-88-5883