



今から始める水泳教室! からだもココロも強く!

プール教室期間

2021年9月28日(火)～11月27日(土)

募集期間/2021年8月28日(土)～9月26日(日)

2021年度 第3期 甲賀B&G プール&スタジオ 受講生募集

子どもピックアップ

キッズプール教室

幼少期にまずはお試し45分教室。お手頃価格で教室スタート!おもちゃを使って楽しく水慣れを行います。

- 開催日程/水曜日・金曜日(曜日選択)
- 時間/15:00～15:45(45分)
- 対象/2歳10ヶ月～年長

短期 9月1日～9月24日

●受講料/各曜日
4回 3,960円(税込)
1日選択 1,100円(税込)



通年 9月29日～11月26日

●受講料/各曜日
9回 7,740円(税込)
週2回 18回 10,350円(税込)

J1・J2教室

短期教室・通年教室ともにお好きな曜日を選択いただき受講いただけます。短期教室は1日のみの受講もOK!子どもたちの自由な発想を生かし「楽しみながら自然に」水泳を習得していきます。

- 開催日程/火曜日～金曜日(曜日選択)
- 時間/J1 16:00～17:00(内50分)
J2 17:20～18:30(内60分)
- 対象/J1 満3歳～小学2年生
J2 小学生・中学生

短期 9月1日～9月24日

●受講料/各曜日 4回5,060円(税込)
1日選択 1,320円(税込)



通年 9月28日～11月26日

●受講料/各曜日 9回10,350円(税込)
週2回 18回13,500円(税込)

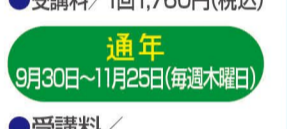
親子教室

親子でスキンシップをはかりながら、楽しく水なれしませんか?

- 開催日程/木曜日
- 時間/10:30～11:30(60分)
- 対象/満1才～3才とその保護者1名

短期 9月2日・9日・16日・23日

●受講料/1回1,760円(税込)



通年 9月30日～11月25日(毎週木曜日)

●受講料/9回13,500円(税込)

プール教室受講料・スケジュール

◎回数/9回(3ヶ月)、週2回コースは18回(3ヶ月)
※水中ウォーキングストレッチ教室は11回(4ヶ月/回数券) (税込)

対象	教室	受講料
16歳以上 (シニアは60歳以上)	水中ウォーキングストレッチ教室(30分)	7,150円
	45分教室	9,000円
	60分教室	12,150円
2歳10ヶ月～ 年長	キッズプール教室	週1回 7,740円 週2回 10,350円
	ジュニア(J1)教室	週1回 10,350円 週2回 13,500円
満3歳～ 小学2年生	ジュニア(J2)教室	週1回 10,350円 週2回 13,500円
小学1年生～ 中学生	ジュニア(J3)教室	週1回 10,350円 週2回 13,500円
小学1年生～中学生 (10級以上)	ジュニア(J3)教室	週1回 10,350円 週2回 13,500円
満1歳～3歳とその家族	親子教室	13,500円
年少～小学2年生	子ども水なれ教室(5回開催)	6,600円

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9時	水中ウォーキングストレッチ 9:45～10:15		水中ウォーキングストレッチ 9:45～10:15		
10時	かんたんスイム 10:30～11:15	レディース フィットネス 10:30～11:30	親子		子ども水なれ 10:00～11:00
11時					
12時					
13時	かんたんスイム 13:30～14:15	シニア	レディース スイム		
14時					
15時	キッズプール 15:00～15:45			キッズプール 15:00～15:45	
16時	J1 A 16:00～16:50 J1 B 16:50～17:00	J1 A 16:00～16:50 J1 B 16:50～17:00	J1 A 16:00～16:50 J1 B 16:50～17:00	J1 A 16:00～16:50 J1 B 16:50～17:00	レディース スイム 16:00～17:00
17時	J2 A 17:20～18:20 J2 B 17:30～18:30	J2 A 17:20～18:20 J2 B 17:30～18:30	J2 A 17:20～18:20 J2 B 17:30～18:30	J2 A 17:20～18:20 J2 B 17:30～18:30	
18時	J3 18:20～19:20	J3 18:20～19:20	J3 18:20～19:20	J3 18:20～19:20	
19時	水中運動・ スイム 19:00～19:30	成人スイム 19:00～19:30	レディース スイム 19:00～19:30	アクア ピクス 19:00～19:30	水中ウォーキングストレッチ 19:00～19:30
20時					

※各教室、定員がございます。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。教室の内容に関しましては変更になる場合があります。

アームヘルパーが必要 指定水着、指定帽子が必要 室内シューズが必要

大人ピックアップ

シニア教室

- 開催日程/木曜日
- 時間/13:30～14:30
- 対象/60歳以上
- 受講料/12,150円(税込)

スイムコースはご自身のレベルに合わせて初級・上級とお好きなコースをご自身の体調に合わせて毎週選択いただけます。フィットネスコースで水中運動も行えます。健康維持増進に水泳はいかがですか?

水中運動&スイム教室

- 開催日程/火曜日
- 時間/19:30～20:30
- 対象/16歳以上
- 受講料/12,150円(税込)

前半30分は水中で全身を動かして楽しくフィットネスを行います。後半30分はスイムコースで泳ぎの基本を学ぶかフィットネスコースでたっぷりエクササイズを選択いただけます!まずは1度無料体験してみませんか?

プール内改修工事に伴う
プール営業中止のお知らせ
期11月29日～1月10日
プール内塗装工事の為、工事期間中プールの営業は中止します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。また、工期の変更等がある場合は随時HPにてお知らせをさせていただきます。

その他
教室内容は
こちら



一般利用のご案内

※トレーニングジムを初めてご利用の方は登録料1,000円が必要です。

屋内プール

- 利用時間(3部制で総入替となります。)
- ・午前の部 / 9:30～12:30
 - ・午後の部 / 13:30～16:00
 - ・夜間の部 / 18:30～21:30
- ※退館時間は21:30です。

■利用料金(税込)

利用料(1回)	就学前児	小・中学生	高校生以上
	100円	300円	500円
回数券(11枚綴り)	中学生以下	高校生以上	
	3,000円	5,000円	

期間	中学生以下	高校生以上
1ヶ月	4,500円	7,500円
3ヶ月	12,000円	20,000円
6ヶ月	22,500円	37,500円

●全員スイミングキャップを着用して下さい。●水着は、女性の方はレジャー用のビキニ、Tバックなどの過激な水着、パレオなどの付いている水着はご遠慮ください。また、男性の方でトランクス型水着の場合はアンダーパンツの着用をお願い致します。●小学1年生～3年生の児童は3名までに1人、小学生未満の乳幼児は2名までに1人、18歳以上の保護者の方が同伴の上、入水して下さい。

トレーニングジム

- 利用資格
・高校生以上の方
- 利用料金(税込)
- ・初回登録料/1,000円 ※1年間有効
 - ・更新手数料/500円 ※1年1回更新

■利用時間
9:30～21:30 ※退館時間は21:30です。

利用料(1回)	500円	回数券(11回綴り)	5,000円
フリーパス	1ヶ月	3ヶ月	6ヶ月
	4,500円	9,500円	16,000円

運動できる服装と室内シューズをご持参ください。
※室内シューズのない方は利用できません。※室外シューズでのご利用は固くお断りします。

公益財団法人 甲賀創健文化振興事業団

甲賀市甲賀B&G海洋センター

滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1 ※掲載の写真、イラストはイメージです。

休館日:毎週月曜日

TEL.0748-88-5887 FAX.0748-88-5883

甲賀市甲賀B&G海洋センター 検索



受講申込書・スタジオ教室は裏面へGO!