

甲賀 B&G で、元気な身体を開花！やる気満開

甲賀 B&G 2021 スタジオ

第3弾短期
2021年度第2期
受講生募集
初めての方大歓迎
B&G

短期
教室

どなたでも気軽に受講できます！！ Let's Try

短期
教室

リフレッシュ ピラティス 教室



講師
北川 奈央 先生

ストレッチでのばしながら、体の軸を整えていきます。身体と心をほぐしてすっきりした1日を過ごしましょう。

6月
9日★16日★23日 水曜日

1回 1,300円(税込) 10:00~11:00
16歳以上 10名

いきいき ストレッチ 教室



講師
西村 薫乃 先生

全身をゆっくりストレッチすることで肩こり・腰痛などを予防してバランスのとれたからだづくりを目指しましょう！どんな年齢の方でも気軽に行えます。

6月
11日★18日★25日 金曜日

10:00~10:50 1回 1,200円(税込)
16歳以上 10名

New! この夏からわっくいはじめよう!! New!
~ 甲賀B&G はコロナに負けないからだづくりを応援します ~

新通年
教室

7月7日~9月22日 毎週水曜日

3ヶ月11回 13,750円(税込) 10:00~11:00
16歳以上 14名

新通年
教室

7月9日~9月24日 毎週金曜日

10:00~10:50 3ヶ月11回 11,500円(税込)
16歳以上 14名

コロナ感染予防対策実施中

安心してご利用いただくため、ご協力をお願いします



甲賀 B&G 海洋センター 受講申込書	
受講コース	リフレッシュピラティス <input type="checkbox"/> 6/9 <input type="checkbox"/> 6/16 <input type="checkbox"/> 6/23 通年 いきいきストレッチ <input type="checkbox"/> 6/11 <input type="checkbox"/> 6/18 <input type="checkbox"/> 6/25 通年
ふりがな氏名	生年月日 年 月 日 歳 保護者氏名 (未成年の場合)
住所	〒 □□□□ - □□□□
連絡先	携帯・自宅 - -

募集期間
短期：2021.5.25 (火) ~ 開催日
通年：2021.6. 5 (土) ~ 開催日
申込方法
左記受講申込書をご記入の上、受講料を添えて海洋センターまでお申込みください
※受講者が少ない場合は、教室を取りやめることがあります
キャンセルについて
・教室開始後のキャンセルにつきましては一切返金しません
お問合せ

甲賀市甲賀 B&G 海洋センター
甲賀市甲賀町鳥居野1037-1 TEL 0748-88-5887

※個人情報取り扱いについて... 参加申込み頂いた氏名、住所等はご案内以外の目的には使用いたしません。