

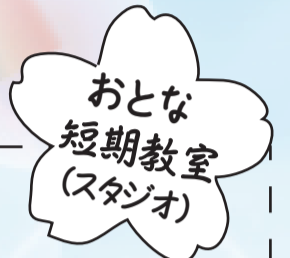
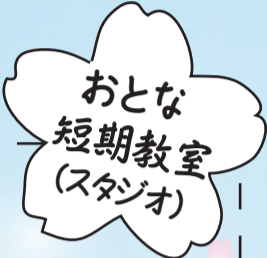


# スタジオ



甲賀 B&G で、元気な身体を開花！

春からチャレンジしてみませんか？



## リフレッシュ ピラティス教室

ストレッチでのばしながら、体の軸を整えていきます。身体と心をほぐしてすっきりした1日を過ごしましょう。

4月 **21** (水) 日 ★ **28** (水) 日

10:45 ~ 11:45  
16歳以上 10名

**A** 1回 1,300円 (税込)

**B** 2回 2,600円 (税込)



## いきいき ストレッチ教室

全身をゆっくりストレッチすることで肩こり・腰痛などを予防してバランスのとれたからだづくりを目指しましょう！どんな年齢の方でも気軽に行えます。

4月 **23** (金) 日 ★ **30** (金) 日

10:00 ~ 10:50  
16歳以上 10名

**C** 1回 1,200円 (税込)

**D** 2回 2,400円 (税込)



## 教室無料体験実施中！

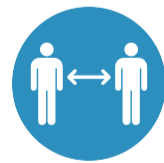
スクールに入ってみたい！

お気軽にお問い合わせください

詳しくは、電話申込 OK

TEL 88-5887 まで

## コロナ感染予防対策実施中



(募集期間)

2020.4.1 ~ 開催日まで

(申込方法)

下記受講申込書をご記入の上、受講料を添えて  
海洋センターまでお申込みください

(キャンセルについて)

- ・教室開始後のキャンセルにつきましては一切返金しません
- ・教室開始 7 日前までのキャンセルは 60% 返金します

(お問合せ)

甲賀市甲賀 B&G 海洋センター

甲賀市甲賀町鳥居野 1037-1

TEL0748-88-5887 FAX0748-88-5883

### 甲賀 B&G 海洋センター受講申込書

受講コース	<input type="checkbox"/> Aコース <input type="checkbox"/> Bコース <input type="checkbox"/> Cコース <input type="checkbox"/> Dコース			
ふりがな 氏名	生年月日		学年	
	年	月	日	年
住所	〒 □□□ - □□□□			
連絡先	携帯・自宅	-	-	-

※個人情報の取り扱いについて... 参加申込み頂いた氏名、住所等はご案内以外の目的には使用いたしません。