

**無料体験** から始めてみよう!  
☎0748-88-5887

# 春からB&Gで新しいスタート!

2020年度 第1期 **甲賀B&G** プール&スタジオ 受講生募集  
教室期間 / 2020年4月7日(火)~6月28日(日)  
募集期間 / 2020年2月29日(土)~3月29日(日)

## J1教室

- 開催日 / 火曜日~金曜日
- 時間 / 16:10~17:10
- 対象 / 満3歳~小学2年生
- 受講料 / 週1回 12,650円 (3ヶ月11回)  
週2回 16,500円 (3ヶ月22回)

幼児から小学校低学年におススメの教室です。アームヘルパーを着用しながら小さいプールや大きいプールで水遊びから始めて、級別に水泳の基本を少しずつ学ぶ教室です!



## 3月15日(日)限定 無料体験教室 開催決定!

B&Gのおすすめ教室を日曜日に特別開催。この機会にぜひ体験ください。



## J2教室

- 開催日 / 火曜日~金曜日
- 時間 / 17:10~18:10
- 対象 / 小学1年生~中学3年生
- 受講料 / 週1回 12,650円 (3ヶ月11回)  
週2回 16,500円 (3ヶ月22回)

小学生~中学生までにおススメの教室です。各級に判定項目を設けて4泳法の習得を目指します。5週目、10週目には判定テストを行い、合格を目指して練習します。



## プール教室受講料・スケジュール

◎回数 / 11回(3ヶ月)、週2回コースは22回(3ヶ月)  
※水中ウォーキングストレッチ教室は11回(4ヶ月 / 回数券)  
※子ども水なれ、ちびっこプール・フロア教室は6回(3ヶ月) (税込)

対象	教室	受講料
16歳以上 (シニアは60歳以上)	水中ウォーキングストレッチ教室(30分)	7,150円
	45分教室	11,000円
	60分教室	14,850円
2歳10ヶ月~年長	キッズプール教室	週1回 9,460円
		週2回 12,650円
満3歳~小学2年生	ジュニア(J1)教室	週1回 12,650円
		週2回 16,500円
小学1年生~中学生	ジュニア(J2)教室	週1回 12,650円
		週2回 16,500円
小学1年生~中学生 (10級以上)	ジュニア(J3)教室	週1回 12,650円
		週2回 16,500円
満1歳~3歳とその家族 年少~小学3年生	親子教室	16,500円
	子ども水なれ教室(月2回開催)	6,600円
2歳10ヶ月~4歳	ちびっこフロアコース・ちびっこプールコース	5,500円
	ちびっこよばりコース	9,460円

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9時	水中ウォーキングストレッチ 9:45~10:15	水中ウォーキングストレッチ 9:45~10:15			子ども水なれ 10:00~11:00
10時	かんたんスイム 10:30~11:15	レディースフィットネス 10:30~11:30	親子 10:30~11:30	ちびっこプール・フロア教室 10:00~10:45	
11時					
12時					
13時					
14時	かんたんスイム 13:30~14:15	シニア 13:30~14:30	レディーススイム 13:30~14:30		
15時		キッズプール 15:00~15:45		キッズプール 15:00~15:45	
16時	J1 16:10~17:10	J1 16:10~17:10	J1 16:10~17:10	J1 16:10~17:10	レディーススイム 16:00~17:00
17時	J2 17:10~18:10	J2 17:10~18:10	J2 17:10~18:10	J2 17:10~18:10	
18時	J3 18:10~19:10	J3 18:10~19:10	J3 18:10~19:10	J3 18:10~19:10	
19時	水中ウォーキングストレッチ 19:00~19:30	水中運動・スイム 19:30~20:30	成人スイム 19:30~20:30	レディーススイム 19:30~20:30	水中ウォーキングストレッチ 19:00~19:30
20時					

※各教室、定員がございます。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。  
☑アームヘルパーが必要 ☑指定水着、指定帽子が必要 ☑室内シューズが必要

## キッズプール教室

- 開催日 / 水曜日、金曜日
- 時間 / 15:00~15:45
- 対象 / 2歳10ヶ月~年長
- 受講料 / 水曜日・金曜日各コース 9,460円  
週2コース 12,650円

週1回の水曜日コース金曜日コース、両日(週2回)のコース選択が可能!おもちゃを使って遊んだり、友達と楽しく顔付けやバタ足をしてみよう!幼少期にまずはお試し45分教室。3ヶ月お手頃価格で見えます!



## シニア教室

- 開催日 / 木曜日 全11回
- 時間 / 13:30~14:30
- 対象 / 60歳以上
- 受講料 / 週1回 14,850円 (3ヶ月)

60歳以上の方向けの水泳教室です。水泳の基礎から丁寧に指導いたします。また、足腰のためのフィットネスコースも選択いただけます。



## NEW! ちびっこプール・フロア教室

- 開催日 / 金曜日
- 時間 / 10:00~10:45(45分)
- 対象 / 2歳10ヶ月~4歳
- 受講料 / ちびっこフロアコース、ちびっこプールコース 5,500円(隔週+11週目)計6回  
ちびっこよばりコース 9,460円(毎週)計11回

プールで楽しく遊びの中で水なれ!フロアで元気いっぱい運動!隔週開催でプール、フロアを選んで受講できます。毎週開催のよばりコース最終週はお好きなコースを選択ください。



## 短期教室

### 子ども&大人 短期水泳教室 開催中!

他にも多数の教室をご用意しております。



## 春ジュニア教室

- 日程 / 3月25日(水)~3月27日(金)
- 受講料 / 3日間 3,100円
- 時間 / 9:30~10:30
- 対象 / 新1年生~新6年生
- 定員 / 30名



## 春幼児教室

- 日程 / 3月24日(火)~3月27日(金)
- 受講料 / 4日間 4,100円  
1日選択コース 1,200円
- 時間 / 10:45~11:45
- 対象 / 2歳10ヶ月~新1年生
- 定員 / 30名



## 一般利用のご案内

スクール生のうれしい特典 / **日曜日は施設利用料無料**

※トレーニングルームを初めてご利用の方は登録料1,000円が必要です。

### 屋内プール

- 利用時間 (3部制で繰り替わりとなります。)
- ・午前の部 / 9:30~12:30
- ・午後の部 / 13:30~16:00
- ・夜間の部 / 18:30~21:30  
※退館時間は21:30です。

### ■利用料金(税込)

利用料(1回)	就学前児		小・中学生		高校生以上			
	100円	300円	500円	500円	500円	500円		
回数券(1枚限り)	中学生以下		高校生以上		フリーパス	期間		
	3,000円		5,000円				1ヶ月	中学生以下 4,500円 / 高校生以上 7,500円
							3ヶ月	12,000円 / 20,000円
				6ヶ月	22,500円 / 37,500円			

●全員スイミングキャップを着用して下さい。●水着は、女性の方はレジャー用のビキニ、Tバックなどの過激な水着、パレオなどの付いている水着はご遠慮ください。また、男性の方でトランクス型水着の場合はアンダーパンツの着用をお願い致します。●小学1年生~3年生の児童は3名までに1人、小学生未満の乳幼児は2名までに1人、18歳以上の保護者の方が同伴の上、入水して下さい。

### トレーニングルーム

### ■利用資格

- ・高校生以上の方
- 利用料金(税込)
- ・初回登録料 / 1,000円 ※1年間有効
- ・更新手数料 / 500円 ※年1回更新

### ■利用時間

9:30~21:30 ※退館時間は21:30です。

利用料(1回)	500円	回数券(11枚限り)	5,000円
フリーパス	1ヶ月 4,500円	3ヶ月 9,500円	6ヶ月 16,000円

運動できる服装と室内シューズをご持参ください。  
※室内シューズのない方は利用できません。※室外シューズでのご利用は固くお断りします。

公益財団法人 甲賀創健文化振興事業団  
**甲賀市甲賀B&G海洋センター**  
滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1  
休館日: 毎週月曜日  
TEL.0748-88-5887 FAX.0748-88-5883  
甲賀市甲賀B&G海洋センター



教室に入ってみただけで、この教室どんなことするの? いきなり教室にお申込みされる前に無料で教室を体験し不安を解消!  
**通年教室 全教室体験無料!**  
お申し込みは電話でOK! TEL.0748-88-5887

