

楽しく運動を始めてみませんか？

回数券制

裏面はプール短期教室も載ってるよ

## こどもの教室

## 大人の教室

寒い冬こそ元気いっぱい運動しよう  
元気なちびっこ集まれ

痩せたい・体の調子を良くしたい方  
自分の生活リズムに合わせて運動できます

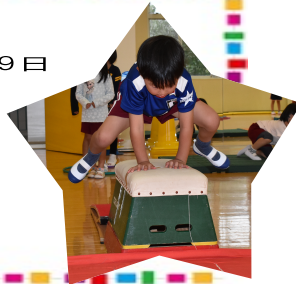
### ちびっこ運動教室

マット・鉄棒・とび箱など使って  
『からだを動かすたのしさ』を感じよう！

### 代謝UPエクササイズ教室

筋力アップで、基礎代謝を高め  
痩せやすい体づくりを目指します！

開催日：2月20日・27日  
3月5日・12日・19日  
毎週木曜日  
時間：15:00～15:45  
対象：年少～年長  
募集人数：15名  
受講料：5回 4,300円



開催日：1月～3月(全11回)  
毎週水曜日  
時間：11:00～12:00  
対象：20歳以上  
募集人数：10名  
受講料：8回 9,900円 5回 6,500円  
(回数券制) 3回 4,050円 1回 1,400円



### ダンス(入門)教室

音楽に合わせてリズムをとることからはじめます。みんなで楽しく踊ろう！

### 健康からだ調整教室

ストレッチ等で、柔軟性を高め、肩こり・腰痛予防など健康な体づくりを目指します！

開催日：木曜コース 3月5日・12日・19日  
\*16:50～17:35  
金曜コース 3月6日・13日・20日  
\*16:15～16:55  
土曜コース 3月7日・14日・21日  
\*17:30～18:30  
対象：年中～小学生  
募集人数：10名  
受講料：木曜コース 2,750円(45分)  
金曜コース 2,600円(40分)  
土曜コース 3,050円(60分)

開催日：1月～3月(全11回)  
毎週水曜日  
時間：13:00～14:00  
対象：20歳以上  
募集人数：10名  
受講料：8回 9,900円 5回 6,500円  
(回数券制) 3回 4,050円 1回 1,400円



#### ～募集要項～

- 【募集期間】  
2020年1月21日(火)～開催日前日まで  
\*先着順にて受付、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 【申込方法】  
右記の「申込書」をご記入の上、受講料を添えて当海洋センターフロントまでお持ち下さい。
- 【キャンセルについて】  
(こどもの教室)  
・教室開始後のキャンセルにつきましては一切返金できません。  
・教室の始まる7日前までのキャンセルにつきましては、60%返金させていただきます。  
(大人の教室)  
・1回目ご利用後の回数券については、キャンセル及び返金はいたしません。
- 【お問合せ】  
甲賀市甲賀B&G海洋センター 休館日：月曜日  
住所：甲賀市甲賀町鳥居野1037-1  
電話番号：0748-88-5887 ファックス：0748-88-5883

#### キリトリ線

2019年度第3回スタジオ短期教室 受講申込書 受付日 年 月 日 受付№

受講クラス	教室	コース	受講生 生年月日
			年 月 日 ( 歳 )
フリガナ氏名		男・女	保護者氏名
住所			学年
			<input type="checkbox"/> 年少 <input type="checkbox"/> 年中 <input type="checkbox"/> 年長
電話番号			<input type="checkbox"/> 小学生 ( 年生 )

※個人情報の取り扱いについては参加申込み頂いた氏名・住所等はご案内以外の目的には使用しません。