

短期教室のご案内

★短期集中★
運動を始めよう!!

短期教室受講生 募集!

甲賀BGで
もっと楽しく健康に!



短期教室を受講して、4月からの対象通年教室に
新規でお申し込みいただくと・・・なんと!?

受講料が 1,000円引き

- ※平成30年度第1期教室受講料より1000円引きさせていただきます。
- ※割引は、受講料10,000円以上の教室が対象です。
- ※スタジオの教室は下記3教室に入講した場合に限ります。
- ※現受講生は除きます。(但し、教室を追加で申し込みされる場合は可)

スタジオ

かくとうぎフィットネス教室

いろいろな動きで、新陳代謝を活性化させます。今、話題のポディーメイクで引き締まった体を目指そう!!

- 開催日 2/28. 3/7. 14. 21【毎週水曜】
- 時間 11:00~12:00
- 対象 16歳以上
- 募集人数 15名
- 受講料 { 1回: 1,300円
4回: 4,900円



プール

水中運動・スイム教室

- 開催日 2/27・3/6. 13. 20【毎週火曜】
- 時間 19:30~20:30
- 対象 16歳以上
- 募集人数 10名
- 受講料 回数券制/3回 3,500円

楽しみながらシェイプアップ!!
泳ぎ方の習得か水中運動かを選ぶ
お得な教室♪

プール

レディースフィットネス教室

- 開催日 2/28・3/7. 14. 21【毎週水曜】
- 時間 10:30~11:30
- 対象 16歳以上
- 募集人数 10名
- 受講料 回数券制/3回 3,500円

みんなで和気あいあいと楽しみ
ながら体を動かそう!!

プール

成人スイム教室

- 開催日 2/28・3/7. 14. 21【毎週水曜】
- 時間 19:30~20:30
- 対象 16歳以上
- 募集人数 10名
- 受講料 回数券制/3回 3,500円

日頃の運動不足やストレスの解消
に水泳を習ってみませんか??

プール

シルバー教室

- 開催日 3/1. 8. 15. 22【毎週木曜】
- 時間 13:30~14:30
- 対象 16歳以上
- 募集人数 10名
- 受講料 回数券制/3回 3,500円

水泳か水中ウォーキングが選べる
教室♪体に優しいプールで健康づ
くりを始めましょう!!

プール

レディーススイム教室

- 開催日 3/1~3/24
- 時間【木曜】19:30~20:30
【金曜】13:30~14:30
【土曜】16:00~17:00
- 対象 16歳以上
- 募集人数 10名
- 受講料 回数券制/3回 3,500円

あなたも泳げるようになろう!! 日頃の
運動不足、ストレスの解消に水泳を
習ってみませんか???

プール

アクアピクス教室

- 開催日 3/2. 9. 16. 23【毎週金曜】
- 時間 19:30~20:30
- 対象 16歳以上
- 募集人数 10名
- 受講料 回数券制/3回 3,500円

リズムカルな音楽に合わせて
楽しく水の中でエンジョイしよう!

スタジオ

ピラテス教室

- 開催日 2/28・3/7. 14. 21【毎週水曜】
- 時間 9:45~10:45
- 対象 16歳以上
- 募集人数 15名
- 受講料 { 1回: 1,300円
4回: 4,900円

お腹まわりをひきしめたい方
必見。肩こり・腰痛予防にも
オススメです。

スタジオ

ゆったりヨガ教室

- 開催日 3/1. 8. 15. 22【毎週木曜】
- 時間 13:00~13:50
- 対象 16歳以上
- 募集人数 15名
- 受講料 { 1回: 1,100円
4回: 4,150円

スポーツ選手も練習に取り入れて
いるヨガ。生活にちょっとヨガを取
り入れて、心と体をリフレッシュし
よう!

注目!! 自由に上記のプール教室を3回受講できる回数券も販売しています。
受講料(3回回数券) 4,000円

平成29年度 短期教室のご案内

申込方法 左記の申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えて当海洋センター受付にて直接お申し込み下さい。
FAXでも申込みできます。受講料は当日までに持参して下さい

申込期間 平成30年 2月 6日(火) ~ 教室開始前
【受付時間】 9:30~21:00 【休館日】 月曜日

特典 短期教室受講者の方で、4月から開講する「平成30年度第1期通年教室を、4月1日(日)までに、新規申し込み又は、教室を追加でお申し込み頂いた方は、**受講料を『1,000円引き』**いたします。
※ 10,000円以上の教室が対象となります。
※ スタジオの教室は上記3教室に入講した場合に限ります。

その他 申し込みキャンセルによる返金について
※ キャンセルによる返金は各教室1回目の8日前までとなります。
※ 7日前~教室開始前までのキャンセルについては、キャンセル料として受講料の40%を頂きます。
※ 各教室開始後のキャンセルにつきましては、一切返金いたしません。

問い合わせ 甲賀市甲賀B&G海洋センター
TEL 0748-88-5887 FAX0748-88-5883

短期教室 受講申込書

受講教室名	教室	曜日	回数(スタジオ教室のみ) 1回・4回	
ふりがな				保護者氏名(未成年者のみ)
氏名				
住所	(〒 -)			
生年月日	T・S・H	年	月	日生
年齢				歳
TEL	()			性別
緊急連絡先	()			男・女

*お預かりいたします個人情報(受講登録及び当海洋センターからのご案内に活用する以外)は、本人(又はその保護者)の同意なしに開示いたしません。