-甲賀B&Gのプールでからだを動かす たのしさをみつけよう



個別指導~ 個別に水泳・水中運動を学んで運動しませんか?

2022.1.11(火)~3.31(木)

10:00~12:30 午前の部 13:30~15:50 午後の部

10 **50**元

13:30~14:15 🕸 1/12 ·19 · 26

日程・内容等はご相談させていただきます TEL 0748-88-5887

60ਜੇ

かんたんスイム

成人スイム

まずは1月に短期教室をお試し♪お気に入り教室を見つけよう!~ 下記の短期教室を受講後、お気に入りの通年教室をお申込みいただくと お得に通年教室を始められます。詳しくはお問合せ下さい!

水中運動・スイム 19:30~20:30 ② 1/11 · 18 · 25 60_f

10:30~11:15 火 1/11·18·25

教室受講料

B&G

(45A)

レディース フィットネス 10:30~11:30 (水) 1/12 ·19 ·26 60ਜ

1/12 ·19 ·26

19:30~20:30

45 🙃 回 1,000 PH

1/13 ·20 ·27 シニア 13:30~14:30 60กิ

60 ਜ 7 回 1.350 m

19:30~20:30 (金) 1/14 ·21 ·28 60กิ アクアビクス

60a (60^A (60a) 19:30~ 13:30~ 16:00~ /ディーススイム 20:30 (木) 1/13 · 20 · 27 14:30 金 1/ 14 · 21 · 28 $17:00 \pm 1/15 \cdot 22 \cdot 29$

受講

すれば

するほど

お得な

特典!!

(水)

甲賀B&G海洋センター短期教室申込書

(公財) 甲賀創健文化振興事業団 理事長西田貞夫様 私は、(公財)甲賀創健文化振興事業団が開催する「甲賀市甲賀B&G海洋センタ - 短期教室」に参加するにあたり、指導者の指示に従うとともに健康管理に細 心の注意を払い参加します。尚、不慮の事故等につきましては一切関係団体 に責任を問いません。

	受講	□個別指導 希望日(□おコース □たコース □短コース □期コース 希望日(コレニ) ユース)
П	spiiな		生年月年	日月	日	歳
1 1	住所 〒 □ □ □ - □ □ □ □					
ì	連絡先	携帯・自宅 -		_		

※お預かりいたします個人情報は、受職登録及び当海洋センターからのご案内に活用する以外は一切ございま

是非 ご参加 ください

例) 水中運動&スイム 3回受講 4.050円 かんたんスイム 3回受講 3.000円 合計6回受講 7.050円

通年かんたんスイム申込(残り8回)

短期6回+通年8回=合計14回受講で なんと通年かんたんスイム受講料 11.000円ぽっきり!(4.050円分お得! この機会をお見逃しなく!!

詳しくはお問合せ下さい。

~ 女性におすすめ コース~~ 目指せ4泳法コース~ レディーススイム (木・金・土)

レディース<u>フィッ</u>トネス (水) アクアビクス (金)

~ プールが初めての方は~ 水中運動&スイム(火) かんたんスイム (火・水)

詳しくは、 HP または TELで!! 9748-88-5887

成人スイム (水)

