

# 運動教室 子ども

# #走り教室

走りは全てのスポーツの基本、得意になると  
スポーツが楽しくなるかもっ! ☆

## 1日集中

走り教室で速く走れるコツを  
習ってみよう! 運動会で速く走  
れるようになったらかも!?

甲賀中央公園野球場  
(天然芝)

令和3年  
9月4日(土)  
みんなあつまれ

1h 1,430円(税込)

1年生～3年生 25名  
9:30～10:30

4年生～6年生 25名  
10:45～11:45

①ウォーミングアップ  
挨拶・体操  
身体づくり運動

②フォーム(姿勢)づくり  
走りの基本姿勢  
腕の振り方 足の運び方  
身体の使い方を習います

③総合スキルアップ  
走り方だけではなく  
速く走るための能力を  
高めます

④実際に走ってみよう  
みんなで楽しく走ろう



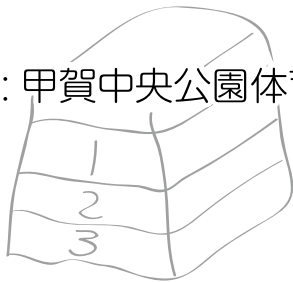
# #子ども

マット 跳び箱 鉄棒  
運動教室 ☆☆☆

からだをいっぱい動かそう! たのしくて運動がもっと好きになっちゃおうかも!?

マスク着用で開催します!!

於: 甲賀中央公園体育館



年長・1年生 25名  
9:30～10:30

2年・3年生 25名  
10:45～11:45

1回 1,100円(税込) 2回 2,200円(税込)

令和3年

9月18日(土)

10月23日(土)

子ども運動教室受講申込書

受講 コース	<input type="checkbox"/> 走り教室	<input type="checkbox"/> 子ども運動教室 <input type="checkbox"/> 1回 ( / ) <input type="checkbox"/> 2回		
ふりがな		生年月日	学年	年生
氏名		年 月 日	歳	
		保護者氏名		
住所	〒□□□-□□□□			
連絡先	携帯・自宅	-	-	

申込期間 令和3年8月21日(土)～開催日前日まで  
\*走り教室、子ども運動教室両日とも全ての募集を行います。

申込方法 左記の受講申込書をご記入の上、受講料を添えてお申込ください。  
\*電話・FAXでの申込み不可  
\*一旦納入された受講料は返金いたしません。

申込場所 甲賀市甲賀 B&G 海洋センター

受付時間 9時30分～20時00分(休館日:月曜日)  
\*順番待ちが生じた場合には整理券を配布いたします。  
\*先着順にて定員になり次第締め切ります。

その他 キャンセル(全額返金)については、開催日前日までとします。

お問合せ 甲賀 B&G 海洋センター 甲賀町鳥居野 1037-1  
TEL0748-88-5887 FAX0748-88-5883

※お預かりいたします個人情報は、受講登録及び当海洋センターからのご案内に活用する以外は一切ございません。