



# スイミングで 免疫力UP!

## 甲賀B&Gプール&スタジオ受講生募集!

一般利用のご案内♪ スクール生のうれしい特典 / 日曜日は施設利用料無料 ※トレーニングジムを初めてご利用の方は登録料1,000円が必要です。

屋内プール			
■利用時間 (3部制で繰り替わりとなります。)			
・午前の部 / 9:30~12:30	・午後の部 / 13:30~16:00	・夜間の部 / 18:30~21:30	
※退館時間は21:30です。			
●全員スイミングキャップを着用して下さい。●水着は、女性の方はレジャー用のビキニ、Tバックなどの過激な水着、パレオなどの付いている水着はご遠慮ください。また、男性の方でトランクス型水着の場合はアンダーパンツの着用をお願い致します。●小学1年生~3年生の児童は3名までに1人、小学生未満の乳幼児は2名までに1人、18歳以上の保護者の方が同伴の上、入水して下さい。●オムツがとれていないお子様は水遊び用オムツの上から水着を着用して下さい。			
■利用料金 (税込)			
利用料 (1回)	就学前児	小・中学生	高校生以上
	100円	300円	500円
回数券 (1枚綴り)	中学生以下	高校生以上	
	3,000円	5,000円	
フリーパス	期間	中学生以下	高校生以上
	1ヶ月	4,500円	7,500円
	3ヶ月	12,000円	20,000円
	6ヶ月	22,500円	37,500円

トレーニングジム			
■利用資格			
・高校生以上の方			
■利用料金 (税込)			
・初回登録料 / 1,000円	※1年間有効		
・更新手数料 / 500円	※年1回更新		
■利用時間			
9:30~21:30 ※退館時間は21:30です。			
利用料 (1回)	回数券 (11回綴り)		
500円	5,000円		
フリーパス	1ヶ月	3ヶ月	6ヶ月
4,500円	9,500円	16,000円	16,000円

運動できる服装と室内シューズをご持参ください。  
※室内シューズのない方は利用できません。※室外シューズでのご利用は固くお断りします。

### ■J1・J2教室

●対象 / J1 満3歳~小学2年生  
/ J2 小学1年生~中学3年生

甲賀B&G海洋センターのメイン教室です。子どもたちの自由な発想を生かし、「楽しみながら自然に」水泳を習得していきます。さあ、一緒に水の中でからだを動かそう!

### ■キッズプール教室

●対象 / 2歳10ヶ月~年長

週1回の水曜日コース金曜日コース、両日(週2回)のコース選択が可能!おもちゃを使って遊びの中から、水なれにつなげていきます。幼少期にまずはお試し45分教室。3ヶ月お手頃価格で必見です!

### ■親子教室

●対象 / 満1歳~3歳

温水プールなので安心して発育期の水なれが可能です。親子で水に触れて免疫力を高め丈夫な体づくりを!! 物心つくまでの水なれがオススメです。

### ■レディーススイム教室

●対象 / 16歳以上

はじめての方でも大歓迎!! 初級、中級、上級とお好きなコースをお選びいただけます。ご自身に合ったコースで水泳生活スタートしませんか?

**各種水泳教室 絶賛開催中**

詳しくはスケジュール表、HPをご確認ください。

## 無料体験から始めてみよう!

**教室セット割引!!!** 教室を2教室以上受講で

**特典** 5回分の一般利用回数券をプレゼント! ※継続されている間は毎月プレゼント!

1教室追加につき **大人 (16歳以上の児童) 3,000円引** / 1教室追加につき **子ども 2,000円引**

対象外教室: 水中ウォーキングストレッチ教室、楽ヨガコース、楽エアロコース / 対象外教室: 子ども水なれ教室、ちびっこプールコース、ちびっこフロアコース

## プール教室受講料・スケジュール

◎回数 / 11回 (3ヶ月)、週2回コースは22回 (3ヶ月)  
※水中ウォーキングストレッチ教室は11回 (4ヶ月 / 回数券)  
※子ども水なれ、ちびっこプール・フロア教室は6回 (3ヶ月)

対象	教室	受講料
16歳以上 (シニアは60歳以上)	水中ウォーキングストレッチ教室 (30分)	7,150円
	45分教室	11,000円
	60分教室	14,850円
2歳10ヶ月~年長	キッズプール教室	週1回 9,460円
		週2回 12,650円
満3歳~小学2年生	ジュニア (J1) 教室	週1回 12,650円
		週2回 16,500円
小学1年生~中学生	ジュニア (J2) 教室	週1回 12,650円
		週2回 16,500円
小学1年生~中学生 (10歳以上)	ジュニア (J3) 教室	週1回 12,650円
		週2回 16,500円
満1歳~3歳とその家族	親子教室	16,500円
年少~小学3年生	子ども水なれ教室 (月2回開催)	6,600円
2歳10ヶ月~4歳	ちびっこフロアコース・ちびっこプールコース	5,500円
	ちびっこよけりコース	9,460円

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9時	水中ウォーキングストレッチ 9:45~10:15		水中ウォーキングストレッチ 9:45~10:15	ちびっこフロア 10:00~10:45	子ども水なれ 10:00~11:00
10時	かんたんスイム 10:30~11:15	レディースフィットネス 10:30~11:30	親子 10:30~11:30		
11時					
12時					
13時	かんたんスイム 13:30~14:15	シニア 13:30~14:30	レディーススイム 13:30~14:30		
14時					
15時		キッズプール 15:00~15:45		キッズプール 15:00~15:45	
16時	J1 A 16:00~16:50 J1 B 16:10~17:00	J1 A 16:00~16:50 J1 B 16:10~17:00	J1 A 16:00~16:50 J1 B 16:10~17:00	J1 A 16:00~16:50 J1 B 16:10~17:00	レディーススイム 16:00~17:00
17時	J2 A 17:20~18:20 J2 B 17:30~18:30	J2 A 17:20~18:20 J2 B 17:30~18:30	J2 A 17:20~18:20 J2 B 17:30~18:30	J2 A 17:20~18:20 J2 B 17:30~18:30	
18時	J3 18:20~19:20	J3 18:20~19:20	J3 18:20~19:20	J3 18:20~19:20	
19時	水中運動・スイム 19:30~20:30	成人スイム 19:30~20:30	レディーススイム 19:30~20:30	アクアピクス 19:30~20:30	
20時					

※各教室、定員がございます。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。教室の内容に関しましては変更になる場合があります。

アームヘルパーが必要 / 指定水着、指定帽子が必要 / 室内シューズが必要

公益財団法人 甲賀創健文化振興事業団

**甲賀市甲賀B&G海洋センター**

滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1

TEL.0748-88-5887

休館日: 毎週月曜日  
FAX.0748-88-5883

甲賀市甲賀B&G海洋センター



教室に入ってみたくて、この教室どんなことするの? いきなり教室にお申込みされる前に無料で教室を体験し不安を解消!

**通年教室 全教室体験無料!**

お申し込みは電話でOK! TEL.0748-88-5887

