

実施期間
9月3日(火)
～
9月21日(土)

大人のプール短期教室

残暑が厳しい今こそプールで涼しく快適に！
お好きな教室で心も体もリフレッシュ！

30分教室

からだをほぐしながら
水中を歩いて健康維持増進！

水中ウォーキング ストレッチ



【日 時】①朝 9:45～10:15 ②夜 19:00～19:30
火曜日 9/3・10・17 ① ②
木曜日 9/5・12・19 ① ②
土曜日 9/7・14・21 ②のみ

【対 象】16歳以上 【募集人数】各日時5名

【受講料】1日 600円 2日 1,100円 3日 1,500円

45分教室

水泳の基本を学ぼう！
初心者の方におすすめの教室！

かんたんスイム



【日 時】火曜日 10:30～11:45
9/3・10・17
水曜日 13:30～14:15
9/4・11・18

【対 象】16歳以上 【募集人数】各曜日10名

【受講料】1日 900円 2日 1,600円 3日 2,100円

60分教室

日ごろの運動不足解消！ストレス解消！個人の泳力・体力にあわせてお選びいただけます。



水中運動・スイム【水中運動+水泳】	火曜日	9/3・10・17	19:30～20:30
レディースフィットネス【女性限定 水中運動】	水曜日	9/4・11・18	10:30～11:30
成人スイム【水泳基礎～上級まで】	水曜日	9/4・11・18	19:30～20:30
シニア【60歳以上 水中運動と水泳から選択】	木曜日	9/5・12・19	13:30～14:30
アクアビクス【音楽にあわせて水中運動♪】	金曜日	9/6・13・20	19:30～20:30
レディーススイム【女性限定 水泳基礎～上級まで】	木曜日	9/5・12・19	19:30～20:30
	金曜日	9/6・13・20	13:30～14:30
	土曜日	9/7・14・21	16:00～17:00

【受講料】1日 1,300円 2日 2,400円 3日 3,300円

【対 象】16歳以上(シニア教室は 60歳以上) 【募集人数】各教室・各曜日10名

大人プール短期教室開催要項

【募集期間】

2019年8月13日(火)～各教室開催日前日まで
※先着順にて受け付け、各教室定員になり次第、締め切らせて頂きます。

【申込方法】

右記の「申込書」に記入の上、受講料を添えて当海洋センター受付までお申込み下さい。

※FAX申込みの場合は開催日当日までに申込用紙と受講料をお持ち下さい。

【その他】

教室開始後のキャンセルにつきましては一切返金致しません。

※キャンセルによる返金は、各教室開始日の8日前までとなります。

※7日前～教室開始直前のキャンセルにつきましては、受講料の60%を返金させていただきます。

※表示金額は全て税込みの金額です。

【お問い合わせ先】

甲賀市甲賀B&G海洋センター
滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037-1
TEL: 0748-88-5887 / FAX: 0748-88-5883



【受講申込書】

		申込年月日 年 月 日		
希望クラス名	教室	(/)	①(/)	②(/)
	教室	(/)	①(/)	②(/)
	教室	(/)	①(/)	②(/)
フリガナ	保護者氏名 ※未成年者のみ記入			
氏名				
住所	(〒 -)			
受講者生年月日	年 月 日生	(歳)	男・女	
TEL	()	緊急連絡先	()	

※お預かりいたします個人情報は受講登録及び当センターからのご案内に活用する以外は、ご本人の同意無しに開示いたしません。