



500円 お試し教室
甲賀B&Gで運動をしたい方
おススメ!



～体の調子を良くしたい方～

ストレッチすることで
肩こり・腰痛予防し
健康な体づくりを目指します



～痩せたい・筋力をつけたい方～

筋力アップすることで、
ケガの予防 代謝を高めて
健康な体づくりを目指します!



健康からだ調整教室

開催日：6月5日(水)・12日(水)
時間：13:00～14:00
対象：40歳以上
募集人数：10名
受講料：1回 500円



代謝UPエクササイズ教室

開催日：6月5日(水)・12日(水)
時間：11:00～12:00
対象：40歳以上
募集人数：10名
受講料：1回 500円



～募集要項～

【募集期間】

令和元年5月14日(火)～開催日前日まで
*先着順にて受付、定員になり次第締め切らせていただきます。

【申込方法】

右記の「申込書」をご記入の上、受講料を添えて当海洋センターフロントまでお持ち下さい。

【その他】

- ・教室開始後のキャンセルにつきましては一切返金できません。
- ・教室の始まる8日前までのキャンセルにつきましては、60%返金させていただきます。

【お問合せ】

甲賀市甲賀B&G海洋センター 休館日：月曜日

住所：甲賀市甲賀町鳥居野1037-1

電話番号：0748-88-5887 ファックス：0748-88-5883

2019年度第1回スタジオ短期教室 受講申込書 受付日 年 月 日 受付№

受講教室	<input type="checkbox"/> 健康からだ調整教室	<input type="checkbox"/> 代謝UPエクササイズ教室
受講日	<input type="checkbox"/> 5日(水) <input type="checkbox"/> 12日(水)	<input type="checkbox"/> 5日(水) <input type="checkbox"/> 12日(水)
フリガナ	-----	
氏名	男・女	生年月日 T S H 年 月 日
住所	〒 -----	年齢 歳
電話番号	-----	

※個人情報の取り扱いについて 参加申込み頂いた氏名、住所等はご案内以外の目的には使用しません。