

# 甲賀B&G海洋センター スタジオ教室スケジュール表

		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
		スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ			
9時	15分	スタジオ	ピラテス【濱崎】 9:45~10:45 16歳以上 ¥13,500	初級ピラテス【谷村】 9:45~10:45 16歳以上 ¥13,500	スタジオ	朝ヨガ【山田】 9:40~10:40 16歳以上 ¥13,500	スタジオ	15分	9時
	30分								
10時	40分	スタジオ	ピラテス【濱崎】 9:45~10:45 16歳以上 ¥13,500	初級ピラテス【谷村】 9:45~10:45 16歳以上 ¥13,500	スタジオ	朝ヨガ【山田】 9:40~10:40 16歳以上 ¥13,500	スタジオ	40分	10時
	15分								
11時	30分	スタジオ	ヨガ整体【伊藤】 10:30~11:30 16歳以上 ¥13,500	かくとうぎフィットネス【松宮】 11:00~12:00 16歳以上 ¥13,500	スタジオ	楽・ヨガ&エアロよくばり【西村】 11:10~12:00 16歳以上 ¥11,340	スタジオ	30分	11時
	45分								
12時	50分	スタジオ	かくとうぎフィットネス【松宮】 11:00~12:00 16歳以上 ¥13,500	スタイルアップエアロ【幸野】 11:00~11:45 16歳以上 ¥10,260	スタジオ	楽・ヨガ&エアロよくばり【西村】 11:10~12:00 16歳以上 ¥11,340	スタジオ	50分	12時
	15分								
13時	30分	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	30分	13時
	45分								
14時	50分	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	50分	14時
	15分								
15時	30分	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	30分	15時
	45分								
16時	15分	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	15分	16時
	30分								
17時	40分	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	40分	17時
	45分								
18時	50分	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	50分	18時
	55分								
19時	5分	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	5分	19時
	10分								
20時	20分	スタジオ	リラックスヨガ【吉川】 19:00~19:50 16歳以上 ¥11,340	ヨガ【寺村】 19:00~19:45 16歳以上 ¥10,260	スタジオ	スタジオ	スタジオ	20分	20時
	30分								
21時	45分	スタジオ	かんたんエアロ【赤松】 20:00~21:00 16歳以上 ¥12,420	脂肪燃焼エアロ【寺村】 20:00~20:45 16歳以上 ¥10,260	スタジオ	パワーヨガ【濱崎】 20:00~21:00 16歳以上 ¥13,500	スタジオ	45分	21時
	20分								
22時	30分	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	30分	22時
	45分								

## スタジオ朝教室対象クラス

## スタジオ夜教室対象クラス