

春の短期教室

●キャンセルによる返金は短期教室開始8日前までとなります。7日前～教室開始前までのキャンセルについては、キャンセル料として受講料の40%を頂きます。
●短期教室開始後のキャンセルは一切返金できません。●申込み者が少ない場合は、教室の開催を取りやめることがあります。●ゆったりヨガ短期教室は、教室前後にトレーニングルームを使用できます。なお、トレーニングルームの利用証を持っていない場合は、初回利用時に登録料(1,000円)が必要になります。

—お申込み方法—
チラシに付いている申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて当海洋センター受付にて直接お申込み下さい。
※電話申込み不可。FAX申込み可。後日、申込書・受講料を持参下さい。

申込期間／プール教室 2月11日(土)から教室開催日前日まで スタジオ教室 2月14日(火)から教室開催日前日まで

大人スタジオ ゆったりヨガ教室

●開催日時／[3月コース]3月16日(木)・23日(木)・30日(木)
[4～6月コース]4月13日(木)～6月29日(木)
※5月4日・18日は休講
13:00～13:50

●対象／16歳以上

●受講料／3月コース 3,300円(全3回)
4～6月コース 1,200円(1回のみ)
4～6月コース 10,800円(全10回)

●定員／各コース 20名

初めの方でも大丈夫!!いつも使っていない筋肉を動かして美しく、しなやかなカラダを目指しましょう♪

受講者特典
本教室お申込みで
平成29年度第1期教室
受講料
1,000円 OFF
(4/9回申込みまで)

プール キッズプール教室

●開催日時／A:3月 1日(水)・3日(金) 15:00～15:45
B:3月 8日(水)・10日(金) 15:00～15:45
C:3月15日(水)・17日(金) 15:00～15:45
D:3月22日(水)・24日(金) 15:00～15:45
E:3月28日(火)・29日(水) 10:45～11:30
F:3月30日(木)・31日(金) 10:45～11:30

●対象／2歳10ヶ月～新年長

●受講料／・各コース 1,600円
・選択2コース 3,000円
・上記日程より1回 1,000円

●定員／各コース15名

前半は小プール、後半は大プールに移動し、遊具を使用しながら楽しく水慣れを行います。

受講者特典
本教室お申込みで
平成29年度第1期教室
受講料
1,000円 OFF
(4/2回申込みまで)

プール&スタジオ キッズフロアプール教室

●開催日時／3月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)
10:00～11:30

●対象／2歳10ヶ月～4歳

●受講料／上記日程より1日 1,400円
上記日程より2日 2,500円
上記日程全て 4,800円

●定員／10名

前半はスタジオにてマット・跳び箱等を使用し体操教室を行い、後半はプールに移動して楽しく水慣れ教室を行い、バランスよく運動能力を養っていきます。

受講者特典
本教室お申込みで
平成29年度第1期教室
受講料
1,000円 OFF
(4/2回申込みまで)

プール ジュニア教室

●開催日時／3月28日(火)～31日(金)
9:30～10:30

●対象／新小学1年生～新小学6年生

●受講料／4,000円(4日回)

●定員／35名

泳力別に3クラス程度に分かれ、水慣れ、バタ足、クロールまでの習得を目標とします。

受講者特典
本教室お申込みで
平成29年度第1期教室
受講料
1,000円 OFF
(4/2回申込みまで)

プール 土日ジュニア教室

●開催日時／3月18日(土)・19日(日)25日(土)・26日(日)
土曜日 11:15～12:15
日曜日 16:00～17:00

●対象／新小学1年生～新小学6年生

●受講料／上記日程より1日 1,200円
上記日程より2日 2,200円
上記日程全て 4,000円

●定員／20名

平日に来ることのできない小学生を対象とし、泳力別にクラス分けを行い、水慣れ・バタ足、クロールまでの習得を目標とします。

受講者特典
本教室お申込みで
平成29年度第1期教室
受講料
1,000円 OFF
(4/2回申込みまで)

プール 親子教室

●開催日時／3月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)
10:30～11:30

●対象／満1歳～3歳とその家族

●受講料／上記日程より1日 1,500円
上記日程より2日 2,700円
上記日程全て 5,000円

●定員／10組

前半は小プール、後半は大プールにて水慣れや運動機能の発達、親子の触れ合いを目的とした教室を行います。

受講者特典
本教室お申込みで
平成29年度第1期教室
受講料
1,000円 OFF
(4/2回申込みまで)

甲賀B&G 平成29年度 第1期

プール通年教室受講生募集

実施期間／2017.4.4(火)～6.25(日)

例えば 春の短期教室受講生の方が J2教室をお申込みされると

12,420円 - 1,000円 = **11,420円**
(7月からは通常料金になります。)

3ヵ月 約**3,800円**
1ヵ月

通年教室 J1・J2・J3教室

★開催曜日／火曜日～金曜日
★時間／J1/16:10～17:10 J2/17:10～18:10
J3/18:10～19:10

★対象／満3歳～中学生

★受講料／週1回 12,420円(3ヶ月11回)
週2回 16,200円(3ヶ月22回)

楽しい水遊びから4泳法の習得、また距離やタイムをのびのびと楽しく子どもまで、級別に合わせた楽しいコーチがみんなにわかりやすく指導します。

通年教室 キッズプール教室

★開催曜日／水曜日・金曜日
★時間／15:00～15:45

★対象／2歳10ヶ月～新年長

★受講料／12,420円(週2回)

ボールや滑り台などのおもちゃを使って、楽しみながら水慣れ♪

通年教室受講料

◎回数／11回(3ヶ月)、週2回コースは22回(3ヶ月)

対象	教室	受講料
16歳以上 (シルバーは60歳以上)	水中ウォーキングストレッチ教室(30分)	7,020円
	45分教室	10,800円
	60分教室	14,580円
2歳10ヶ月～新年長	キッズプール教室(週2回)	12,420円
	ジュニア(J1)教室	週1回 12,420円 週2回 16,200円
満3歳～小学2年生	ジュニア(J2)教室	週1回 12,420円 週2回 16,200円
	ジュニア(J3)教室	週1回 12,420円 週2回 16,200円
小学1年生～中学生	親子教室	16,200円
小学1年生～中学生(10歳以上)	子ども水なれ教室(月2回開催)	6,480円

対象	教室	受講料
16歳以上	45分教室	10,260円
	50分教室	11,340円
	60分教室	13,500円
	柔道ヨガ&エアロよくばり教室	11,340円
年中～小学3年生	ヒップホップ(入門)教室	9,720円
小学1年生～5年生	各ダンス教室+ヒップホップ(入門)教室	10,800円
2歳10ヶ月～4歳	キッズフロアプール教室	15,660円

●ヒップホップ(入門)、はじめてダンス/年中～小学生
●ヒップホップ(基礎)/小学4年生以上及び経験者
●ストリートダンス(応用)/経験者
●ダンス(HOUSE基礎)/小学4～6年生及び経験者

※水中ウォーキングストレッチは11回(4ヶ月/回数券)
※柔道ヨガコース、柔道エアロコース、子ども水なれ教室は6回(3ヶ月)

マークは各教室内容の右上部に表示しておりますので、ご希望の教室と照らし合わせてご覧下さい。

一般利用のご案内

スクール生のうれしい特典／日曜日は施設利用料無料
※トレーニングルームを初めてご利用の方は登録料1,000円が必要です。

屋内プール

■利用時間(3部制で繰入替となります) ●利用料金(税込)

・午前の部 / 9:30～12:30
・午後の部 / 13:30～16:00
・夜間の部 / 18:30～21:30
※退館時間は21:30です。

利用料(1回)	就学前児	小・中学生	高校生以上
	100円	300円	500円
回数券(11枚入り)	3,000円		5,000円

●全員スイミングキャップを着用して下さい。 ●水着は、女性の方はレジャー用のビキニ、Tバックなどの過激な水着、パレオなどの付いている水着はご遠慮ください。また、男性の方でトランクス型水着の場合はアンダーパンツの着用をお願い致します。 ●小学1年生～3年生の児童は3名までに1人、小学生未満の乳幼児は2名までに1人、18歳以上の保護者の方が同伴の上、入水して下さい。

トレーニングルーム

■利用資格 ●利用時間

・高校生以上の方 ●9:30～21:30 ※退館時間は21:30です。

■利用料金(税込)

利用料(1回)	500円	回数券(11回入り)	5,000円
フリーパス	1ヶ月	3ヶ月	6ヶ月
	4,500円	9,500円	16,000円

●初回登録料 / 1,000円 ※1年間有効
●更新手数料 / 500円 ※年1回更新

運動できる服装と室内シューズをご持参下さい。
※室内シューズがない方はご利用いただけません

スクール生の嬉しい特典／①入会金・年会費無料 ②日曜日は施設利用料無料 ※トレーニングルームを初めてご利用の方は登録料1000円が必要です。 ※金額は、全て税込です。 ※写真はイメージです。

平成29年度 第1期 甲賀B&G プール&スタジオ教室開催要項

- 実施期間 第1期:平成29年4月4日(火)～6月25日(日) ※次期以降は自動継続になります。
- 申込方法 右記の「受講申込書」を甲賀市甲賀B&G海洋センターに直接ご持参ください。※先着順にて定員になり次第締め切らせていただきます。
- 募集期間 平成29年3月4日(土)～3月26日(日) / 9:30～21:30 ※月曜日休館
※申込者が少ない場合は、教室を取りやめることがあります。※受付期間終了後、定員に満たない教室については平成29年6月14日(日)までお申し込みを受け付けます。
- 受講料 ①受講料は各期を単位として、銀行振替により取付けていただきます。(詳しくは、受講申込の際にご連絡させていただきます。)
※ただし、短期教室の場合は、お申し込みの際に受講料を当海洋センターフロントまでお持ちください。
②各期途中入講であってもその期分の受講料を納入していただきます。
③各教室の受講料は上記の通りです。
④原則として一旦納入された受講料は返金いたしません。
- その他 ①現在受講されている方については継続とし、空き定員のみを新規募集させていただきます。
②プールの教室で指定水着及び帽子を着用していただくクラスがあります。(上記記載マークをご確認下さい。)
③スタジオの教室で、室内シューズが必要となるクラスがあります。(上記記載マークをご確認下さい。)
④当センターからお渡しする健康チェック表の提出が必要です。(年1回)
- お問い合わせ先 / TEL.0748-88-5887 FAX.0748-88-5883

受講申込書

希望クラス名	当海洋センター受講経験	有・無	申込年月日
短期	教室	曜日	平成 年 月 日
フリガナ		コース	保護者氏名 ※未成年者のみ記入
氏名			
住所	(〒 -)		
受講者生年月日	T・S・H	年 月 日生 (歳)	男・女
TEL	()	緊急連絡先	()
ご紹介者		教室	様

※お預かりいたします個人情報(登録及び当センターからのご案内に活用する以外)は、ご本人の同意無しに開示いたしません。