

リニューアル キャンペーン

詳しくは
ホームページを
みてね!!

平成29年度第1期全スタジオ教室 ※楽ヨガコース、楽エアロコースにお申込みの場合は500円割引となります。
1,000円割引キャンペーン

- 対象**
- 平成29年度第1期スタジオ教室に新規でお申込みされた方。
 - 現受講生でスタジオ新規受講生をご紹介いただいた方。

チラシ裏面の受講申込書にご記入の上、当海洋センターフロントにてお申込み下さい。
(ご紹介で来られた方は必ず「ご紹介者」欄にご記入の上、お申込み下さい。)

※割引は平成29年度第1期教室のみになります。※平成28年度第4期教室受講生は対象外とさせていただきます。
※ウォーキングストレッチ教室は、新規お申込み・現受講者のご紹介であっても割引対象外となります。

平成29年度 第1期
受講生募集

募集期間
2017/3/4(土)～3/26日

実施期間
2017/4/4(火)～6/25日

スタジオ教室リニューアル

かんたんエアロ教室

講師 赤松 真美 先生

- 開催曜日 / 毎週火曜日
- 時 間 / 20:00～21:00
- 対 象 / 16歳以上
- 受講料 / 13,500円 (3ヵ月11回)



やっぱり脂肪燃焼させるには
エアロビクス運動!!
音楽に合わせて楽しみながら
シェイプアップしよう!



かくとうぎフィットネス教室

講師 小川 美衣 先生

- 開催曜日 / 毎週水曜日
- 時 間 / 11:00～12:00
- 対 象 / 16歳以上
- 受講料 / 13,500円 (3ヵ月11回)



パンチやキックの格闘技の動き
を取り入れた教室です。
しっかり体を動かし、脂肪燃焼、
ストレス発散にはもってこい!!



健康からだ調整教室

講師 小川 美衣 先生

- 開催曜日 / 毎週水曜日
- 時 間 / 13:30～14:30
- 対 象 / 16歳以上
- 受講料 / 13,500円 (3ヵ月11回)



肩こり、腰痛などを予防して、
バランスの取れた体づくりを
目指します!! 体の内側からキレ
イにしてみませんか?



ピラテス教室

講師 濱崎 和美 先生

- 開催曜日 / 毎週水曜日
- 時 間 / 9:45～10:45
- 対 象 / 16歳以上
- 受講料 / 13,500円 (3ヵ月11回)



体の中心(コア)を鍛えて
ゆがみを矯正していきます。
目指せスリムライン!!



楽ヨガ&エアロよくばり教室

講師 西村 薫乃 先生

- 開催曜日 / 毎週金曜日
- 時 間 / 11:10～12:00
- 対 象 / 16歳以上
- 受講料 / ①・② 7,020円 (3ヵ月6回)
③ 11,340円 (3ヵ月11回)

- ①楽ヨガコース
- ②楽エアロコース
- ③楽・ヨガ&エアロよくばりコース



ヨガもエアロも気になる...そんなあなたに!! 毎週でどちらもできて得した気分♪どちらかだけでもOKです!!



無料体験受付中!

公益財団法人
甲賀創健文化振興事業団

甲賀市甲賀 B&G 海洋センター

滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1 ※掲載の写真、イラストはイメージです。

休館日: 毎週月曜日

TEL.0748-88-5887 FAX.0748-88-5883

甲賀市甲賀B&G海洋センター



アルバイト募集中!!

内容

- ① プール監視・受付業務
- ② プール指導員
- ③ トレーニングルーム監視

主婦、学生歓迎!! 長期大歓迎!!

詳しくはお問い合わせください。

