

甲賀B&G 平成28年度 第3期
受講生募集

募集期間 / 2016/8/27 (土) ~ 9/25 (日)
 実施期間 / 2016/10/4 (火) ~ 12/18 (日)

スポーツの秋! B&Gで健康美人に大変身!!

お得に入講
 この機会に!!

早期受講料
 最大3回無料

早期入講 キャンペーン

募集期間

開催期間

8月27日(土) ▶ 9月18日(日) 9月6日(火) ▶ 9月24日(土)

平成28年度3期スタジオ教室に新規でお申込されると、
 早期入講していただけます。

※上記の期間受講後にお申込をキャンセルされた場合は、
 キャンペーン分の受講料をいただきます。
 ※キッズフロアプールも対象となります。
 ※平成28年度第2期スタジオ教室受講生は対象外とさせていただきます。
 ※各ダンス教室は対象外となります。

1 ヨガ&かくとうぎフィットネス教室

①ヨガコース
 ②かくとうぎフィットネスコース
 ③ヨガ & かくとうぎフィットネスコース

●開催曜日 / 水曜日
 ●時 間 / 11:00~12:00
 ●対 象 / 16歳以上
 ●受講料 / ①②コース 各7,020円(全5回)
 ③コース 11,340円(全10回)

2 キッズフロアプール教室

●開催曜日 / 金曜日
 ●時 間 / 10:00~11:30
 ●対 象 / 2歳10ヵ月~4歳
 ●受講料 / 15,660円 (3ヶ月11回)

スタジオで体操! プールで水慣れ!
 これから芽生えてくる子どもたちの
 運動能力の発達を『水・陸』の幅広い
 分野からサポート。

3 アロマヨガ(火)教室

●開催曜日 / 火曜日
 ●時 間 / 14:00~15:00
 ●対 象 / 16歳以上
 ●受講料 / 13,500円 (3ヶ月11回)

心地良い香りにつつまれながら、深い
 呼吸法と共に、穏やかで安定した
 心と美しくしなやかな体を手にいれ
 ましょう!

4 エアロ教室

●開催曜日 / 火曜日
 ●時 間 / 20:00~21:00
 ●対 象 / 16歳以上
 ●受講料 / 13,500円 (3ヶ月11回)

やっぱり脂肪燃焼させるにはエアロ
 ピクス運動!!
 音楽にあわせて楽しみながらシェイ
 プアップしよう♪

5 健康からだ調整教室

●開催曜日 / 水曜日
 ●時 間 / 13:30~14:30
 ●対 象 / 16歳以上
 ●受講料 / 13,500円 (3ヶ月11回)

肩こり、腰痛などを予防して、
 バランスのとれた体づくりを目指し
 ましょう。

6 バレトン教室

●開催曜日 / 土曜日
 ●時 間 / 10:50~11:40
 ●対 象 / 16歳以上
 ●受講料 / 11,340円 (3ヶ月11回)

フィットネス・バレエ・ヨガを融合し
 た新しいエクササイズ♪
 姿勢を改善して美しいボディライ
 ンに!

7 J1・J2・J3教室

●開催曜日 / 火曜日~金曜日
 ●時 間 / J1/16:10~17:10
 J2/17:10~18:10
 J3/18:10~19:10
 ●対 象 / 満3歳~中学生
 ●受講料 / 週1回 12,420円 (3ヶ月11回)
 週2回 16,200円 (3ヶ月22回)

楽しい水遊びから4泳
 法の習得、また距離やタ
 イムをのばしていく子ど
 もまで、級別に応じてやさ
 しいコーチがみんなにわ
 かりやすく指導します。

8 かんたんスイム教室

●開催曜日 / 火曜日・水曜日
 ●時 間 / 火曜日 10:30~11:15
 水曜日 13:30~14:15
 ●対 象 / 16歳以上
 ●受講料 / 10,800円 (3ヶ月11回)

初心者の方でも気軽に
 に水泳を始めてみませ
 んか?
 クロール、背泳ぎ習
 得まで分かりやすく
 指導します。

9 親子教室

●開催曜日 / 木曜日
 ●時 間 / 10:30~11:30
 ●対 象 / 満1歳~3歳とその家族
 ●受講料 / 16,200円 (3ヶ月11回)

楽しく水遊びをしな
 がら、親子でゆったり
 とした時間をお過
 ぎください。ママ
 同士のコミュニケー
 ションもとれて、育
 児ストレスもこれで
 解消!?

公益財団法人
 甲賀創健文化振興事業団
甲賀市甲賀B&G海洋センター
 滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1 ※掲載の写真、イラストはイメージです。
 休館日: 毎週月曜日
TEL.0748-88-5887 FAX.0748-88-5883
 甲賀市甲賀B&G海洋センター

