

甲賀B&G 平成28年度 第2期
受講生募集

募集期間 / 2016/5/28(土)~6/26(日)
 実施期間 / 2016/7/5(火)~9/25(日)

夏だ!! プールだ☆

甲賀B&Gがステキな夏を提供します♪

平成28年度新教室開催!!

NEW ヨガ & かくとうぎフィットネス教室

ヨガで心も体もリフレッシュしたり、格闘技の動きを取り入れてキックやパンチで汗を流したり...どちらもできて得た気分が最高の時間を過ごしませんか?

- ①ヨガコース 7/6・20・8/17・31・9/14
- ②かくとうぎフィットネスコース 7/13・27・8/3・24・9/7
- ③ヨガ & かくとうぎフィットネスコース 7/6~9/14

- ★開催曜日 / 水曜日
- ★時間 / 11:00~12:00 (60分)
- ★対象 / 16歳以上
- ★募集人数 / 各15名
- ★受講料 / ①②コース 各7,020円 (全5回)
 ③コース 11,340円 (全10回)



NEW ダンス教室(HOUSE基礎)

House(ハウス)は軽やかなステップを中心に楽しく踊ります。かっこよく踊れるようになります!

- ★開催日程 / 7/9~9/24の土曜日
 ※但し、8/13は休講
- ★時間 / 18:45~19:45 (60分)
- ★対象 / 小学4~6年生
 ※但し、1~3年生の経験者は入講できます。
- ★募集人数 / 15名
- ★受講料 / 10,800円 (全11回)



緊急 お試し体験 1回 500円

- 日程 / 6/8 ※ かくとうぎフィットネス
 6/15 ※ ヨガ教室
 6/18 ※ ダンス教室
- 時間 / 左記参照
- 対象 / 左記参照
- 募集人数 / 各10名

新教室開催につき、各教室お一人様1回500円でお試しいただけます。

詳しくはお問い合わせ下さい。

早期入講キャンペーン

募集期間

5月28日(土) ▶ 6月19日(日)

開催期間

6月7日(火) ▶ 6月25日(土)

平成28年度2期プール教室に新規でお申込されると、早期入講していただけます。

※上記の期間受講後にお申込をキャンセルされた場合は、キャンペーン分の受講料をいただきます。※キッズフロアプールも対象となります。
 ※平成28年度第1期プール教室受講生は対象外とさせていただきます。※水中ウォーキングストレッチ教室、子ども水なれ教室は対象外となります。

学校のプールより前に始めよう!

早期受講料最大3回無料

①J1・J2・J3教室

- 開催日程 / 火曜日~金曜日
- 時間 / J1/16:10~17:10
 J2/17:10~18:10
 J3/18:10~19:10
- 対象 / 満3歳~中学生
- 受講料 / 週1回 12,420円 (3ヶ月11回)
 週2回 16,200円 (3ヶ月22回)

楽しい水遊びから4泳法の習得、また距離やタイムをのばしていく子どもまで、級別にちびてやさしいコーチがみんなにわかりやすく指導します。



②かんたんスイム教室

- 開催日程 / 火曜日・水曜日
- 時間 / 火曜日 10:30~11:15
 水曜日 13:30~14:15
- 対象 / 16歳以上
- 受講料 / 10,800円 (3ヶ月11回)

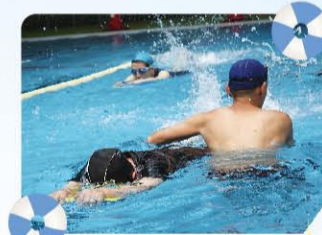
初心者の方でも気軽に水泳を始めてみませんか? クロール、背泳ぎ習得まで分かりやすく指導します。



③シルバー教室

- 開催日程 / 木曜日
- 時間 / 13:30~14:30
- 対象 / 60歳以上
- 受講料 / 14,580円 (3ヶ月11回)

和気あいあいおしゃべりしながら、ゆっくり体を動かして、健康維持増進をはかります。泳ぎと水中運動からお好きな方を選んで受講いただけます。



④親子教室

- 開催日程 / 木曜日
- 時間 / 10:30~11:30
- 対象 / 満1歳~3歳とその家族
- 受講料 / 16,200円 (3ヶ月11回)

楽しく水遊びをしながら、親子でゆったりとした時間をお過ごしください。ママ同士のコミュニケーションもとれて、育児ストレスもこれで解消!?



⑤レディーススイム教室

- 開催日程 / 木曜日・金曜日・土曜日
- 時間 / 木曜日 19:30~20:30
 金曜日 13:30~14:30
 土曜日 16:00~17:00
- 対象 / 16歳以上
- 受講料 / 14,580円 (3ヶ月11回)

あなたも泳げるようになろう! 日頃の運動不足・ストレスの解消に水泳を習ってみませんか?



⑥キッズフロアプール教室

- 開催日程 / 金曜日
- 時間 / 10:00~11:30
- 対象 / 2歳10ヵ月~4歳
- 受講料 / 15,660円 (3ヶ月11回)

スタジオで体操! プールで水慣れ! これから芽生えてくる子どもたちの運動能力の発達を『水・陸』の幅広い分野からサポート。



公益財団法人 甲賀創健文化振興事業団

甲賀市甲賀B&G海洋センター

滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1 ※掲載の写真、イラストはイメージです。

休館日: 毎週月曜日

TEL.0748-88-5887 FAX.0748-88-5883

甲賀市甲賀B&G海洋センター



アルバイト募集中!!

- ① プール監視・受付業務
 - ② プール指導員
 - ③ トレーニングルーム監視
- 主婦、学生歓迎
 詳しくはお問い合わせください。

