

ジュニア教室

水なれ、バタ足、クロール、背泳ぎまでの習得を目指します。

★開催日/3/29~4/1
★時間/9:30~10:30(60分)
★対象/新小学校1~6年生
★募集/35名
★受講料/3,990円(4回)

キッズプール教室

ボールや滑り台などのおもちゃを使って楽しみながら水なれ♪

★開催日/Aコース 3/23・25 Bコース 3/29・30
Cコース 3/30・4/1 Dコース 3/31・4/1
★時間/A・Cコース/15:00~15:45(45分)
B・Dコース/10:45~11:30(45分)
★対象/2歳10ヶ月~新長
★募集/各コース20名
★受講料/各コース/1,590円(2回)・990円(1回)
2コース/2,990円(4回)

土・日ジュニア教室

水なれ、バタ足、クロールまでの習得を目指します。

★開催日/3/5・6・19・20
★時間/3/5・19/11:15~12:15(60分)
3/6・20/16:00~17:00(60分)
★対象/新小学校1~6年生
★募集/各日20名
★受講料/1日コース/1,290円(上記より1日選択)
2日コース/2,190円(上記より2日選択)
4日コース/3,990円(上記全ての日程)

キッズフロアプール教室

前半は室内で運動、後半はプールにバランスよく運動♪

★開催日/3/4・11・18・25
10:00~11:30(90分)
★対象/満3歳(3/4時点)~4歳
★募集/10名
★受講料/3日間コース/3,290円(上記より3日選択)

春のプール短期教室

短期教室を受講して頂いた方で、4月3日(日)までに平成28年度第1期教室を新規及び追加で申込された場合に、平成28年度第1期受講料から **1000円OFF!!**

●割引対象は、下記通年教室内で9,000円以上の教室となります。●キャンセルによる返金は短期教室開始8日前までとなります。7日前~教室開始前までのキャンセルについては、キャンセル料として受講料の40%を頂きます。●短期教室開始後のキャンセルは一切返金できません。

申込期間/子どもの教室 2月16日(日)から 大人の教室 2月13日(土)から

短期集中クロール教室

短期間でのクロールの泳法上達を目的とします!

★開催日/3/29~4/1
★時間/19:00~19:50
★対象/16歳以上の男女
★募集/10名
★受講料/2,990円(3回 回数券)
(上記日程で自由選択)

水中運動・スイム教室

前半30分間は水中運動、後半30分間は水中運動か、スイムを選択できます。

★開催日/3/1~26の火曜日
★時間/19:30~20:30
★対象/16歳以上の男女
★募集/10名程度
★受講料/2,990円(3回 回数券)
(上記日程で自由選択)

3回お試し教室 シルバー教室

泳ぎと水中運動からお好きな方を選んで受講いただけます。

★開催日/3/1~26の木曜日
★時間/13:30~14:30
★対象/60歳以上の男女
★募集/10名程度
★受講料/2,990円(3回 回数券)
(上記日程で自由選択)

レディーススイム教室

4泳法の習得を目指します。

★開催日/3/1~26の木・金・土曜日
★時間/木/19:30~20:30 金/13:30~14:30
土/16:00~17:00
★対象/16歳以上の女性
★募集/各10名程度
★受講料/2,990円(3回 回数券)
(上記日程で自由選択)

この教室何をする?そんな方は1度体験してみよう!

無料体験受付中!

詳しくはお問い合わせください。

受講料

◎回数/11回(3ヶ月)、週2回コースは22回(3ヶ月)
※水中ウォーキングストレッチは11回(4ヶ月/回数券)
※楽ヨガコース、楽エアロコース、子ども水なれ教室は6回(3ヶ月)

対象	教室	受講料
16歳以上 (シルバーは60歳以上)	水中ウォーキングストレッチ教室(30分)	7,020円
	45分教室	10,800円
	60分教室	14,580円
2歳10ヶ月~年長	キッズプール教室(週2回)	12,420円
	ジュニア(J1)教室	週1回 12,420円 週2回 16,200円
満3歳~小学2年生	ジュニア(J2)教室	週1回 12,420円 週2回 16,200円
	ジュニア(J3)教室	週1回 12,420円 週2回 16,200円
小学1年生~中学生	ジュニア(J3)教室	週1回 12,420円 週2回 16,200円
小学1年生~中学生 (10歳以上)	ジュニア(J3)教室	週1回 12,420円 週2回 16,200円
満1歳~3歳とその家族	親子教室	16,200円
年少~小学3年生	子ども水なれ教室(月2回開催)	6,480円

対象	教室	受講料
16歳以上	45分教室	10,260円
	50分教室	11,340円
	60分教室	13,500円
楽ヨガコース、楽エアロコース		7,020円
	楽・ヨガ&エアロよけり教室	11,340円
年中~小学3年生	ヒップホップ(入門)教室	9,720円
小学1年生~※下記参照	各ダンス教室※ヒップホップ(入門)教室以外	10,800円
満3歳~4歳	キッズフロアプール教室	15,660円

各ダンス教室対象 ●ヒップホップ(入門)、はじめてダンス/年中~小学生
●ヒップホップ(基礎)/小学4年生以上及び経験者 ●ヒップホップ(応用)/経験者
●ストリートダンス/小学3年生以上及び経験者

通年教室スケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分
10時	プール 9:45~10:15 水中ウォーキングストレッチ	プール 10:00~11:00 ピラテス	プール 9:45~10:45 初級ピラテス	プール 10:00~11:30 キッズフロアプール	プール 9:40~10:40 朝ヨガ
11時	スタジオ 10:30~11:30 ヨガ瞑想	スタジオ 10:30~11:15 かんたんスイム	スタジオ 11:00~11:45 スタイルアップエアロ	スタジオ 11:10~12:00 楽ヨガ&エアロよけり	スタジオ 10:50~11:40 バレトン
12時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分
13時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 13:30~14:30 健康からだ調整	スタジオ 13:30~14:15 かんたんスイム	スタジオ 13:00~14:00 ヨガ&ピラテス	スタジオ 13:30~14:30 レディーススイム
14時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 14:00~15:00 アロマヨガ(火)	スタジオ 15:00~15:45 キッズプール遊び	スタジオ 15:00~15:45 キッズプール遊び	スタジオ 15:00~15:45 キッズプール遊び
15時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 16:10~17:10 J1	スタジオ 16:10~17:10 J1	スタジオ 16:00~16:45 ヒップホップ(入門)	スタジオ 16:00~17:00 アロマヨガ(水)
16時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 17:10~18:10 J2	スタジオ 17:10~18:10 J2	スタジオ 16:50~17:35 ヒップホップ(基礎)	スタジオ 16:00~17:00 レディーススイム
17時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 18:10~19:10 J3	スタジオ 18:10~19:10 J3	スタジオ 17:40~18:40 ヒップホップ(応用)	スタジオ 17:30~18:30 はじめてダンス(土)
18時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 19:00~19:30 水中運動・スイム	スタジオ 19:00~19:45 成人スイム	スタジオ 19:10~20:10 レディーススイム	スタジオ 18:10~19:10 J3
19時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 20:00~21:00 エアロ	スタジオ 20:00~20:45 楽ヨガ&エアロ	スタジオ 20:00~21:00 パワーヨガ	スタジオ 19:30~20:30 アロマヨガ(A)
20時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 19:30~20:30 水中運動・スイム	スタジオ 19:30~20:30 成人スイム	スタジオ 19:30~20:30 パワーヨガ	スタジオ 19:30~20:30 アロマヨガ(B)
21時	スタジオ 15分 30分	スタジオ 20:00~21:00 エアロ	スタジオ 20:00~21:00 パワーヨガ	スタジオ 20:20~21:20 アロマヨガ(C)	スタジオ 20:00~21:00 ストリートダンス

※各教室、定員がございます。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

教室セット割

プール・スタジオ教室を2教室以上お申込時に割引!!

特典 5回分の一般利用回数券をプレゼント

大人(16歳以上の教室) 1教室追加につき3,000円引
子ども 1教室追加につき2,000円引

スクール生の嬉しい特典/①入会金・年会費無料 ②日曜日は施設利用料無料 ※トレーニングルームを初めてご利用の方は登録料1000円が必要です。 ※金額は全て税込です。 ※写真はイメージです。

平成28年度 第1期 甲賀B&Gプール&スタジオ教室開催要項

- 実施期間 第1期:平成28年4月5日(火)~6月26日(日) ※次期以降は自動継続になります
- 申込方法 右記の「受講申込書」を甲賀市甲賀B&G海洋センターに直接ご持参ください。※先着順にて定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込期間 平成28年2月27日(日)~3月27日(日)/9:30~21:30 ※月曜日休館
※申込者が少ない場合は、教室を取りやめることがあります。※受付期間終了後、定員に満たない教室については平成28年5月15日(日)までお申し込みを受け付けます。
- 受講料 ①受講料は各期を単位として、銀行振替により取付させていただきます。(詳しくは、受講申込の際にご連絡させていただきます。)
※ただし、短期教室の場合は、お申し込みの際に受講料を当海洋センターフロントまでお持ちください。
②各期中途入会であってもその期分の受講料を納入していただきます。
③各教室の受講料は上記の通りです。
④原則として一旦納入された受講料は返金いたしません。
- その他 ①現在受講されている方については継続とし、空き定員のみを新規募集させていただきます。
②プールの教室で指定水着及び帽子を着用していただくクラスがあります。(上記記載マークをご確認下さい。)
③スタジオの教室で、室内シューズが必要となるクラスがあります。(上記記載マークをご確認下さい。)
④当センターからお渡りする健康チェック表の提出が必要です。(年1回)

⑥お問い合わせ先/TEL.0748-88-5887 FAX.0748-88-5883

受講申込書

受付番号 ※欄には記入しないで下さい。

当海洋センター受講経験	有・無	申込年月日
希望クラス名	通年 短期	教室 曜日 コース
フリガナ		平成 年 月 日
氏名		保護者氏名 ※未成年者のみ記入
住所	(〒 -)	
受講者生年月日	T・S・H 年 月 日生 (歳)	男・女
TEL	()	緊急連絡先 ()

※お預かりいたします個人情報(受講登録及び当センターからのご案内に活用する以外)は、ご本人の同意無しに開示いたしません。