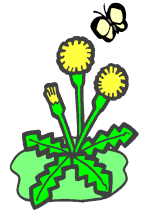


短期を受講して4月からの対象通年教室に4月3日(日)までに
新規及び追加でお申し込みいただくと・・・なんと!?

受講料 1,000円引き!

3回お試し短期教室

受講料 2,990円



水泳を習いたい!
泳いでみたい方!!

レディーススイム教室



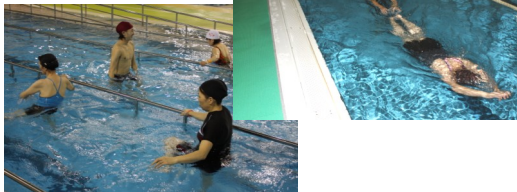
あなたも泳げるようになろう!! 日頃の運動不足、
ストレスの解消に水泳を習ってみませんか??

開催日: 3/1~3/26
開催曜日: 木・金・土 (曜日選択)
時間: 木・19:30~20:30
金・13:30~14:30
土・16:00~17:00
対象: 16歳以上の女性
募集人数: 10名程度
回数: 3回(回数券)



どうせするなら楽しく体を
動かしたい方♪

水中運動・スイム教室



楽しみながらシェイプアップ!! 泳ぎかフィット
トネスが選べるお得な教室♪

開催日: 3/1, 3/8
3/15, 3/22
開催曜日: 火曜日
時間: 19:30~20:30
対象: 16歳以上
募集人数: 10名程度
回数: 3回(回数券)

女性スタッフ
おすすめ

まずは、手軽に!
60歳以上の方!!

シルバー教室



水泳か水中ウォーキングが選べる教室♪ 体に
優しいプールだから始められる健康づくり!

開催日: 3/3, 3/10
3/17, 3/24
開催曜日: 木曜日
時間: 13:30~14:30
対象: 60歳以上
募集人数: 10名程度
回数: 3回(回数券)

