

# ① J1・J2・J3教室



楽しい水遊びから4泳法の習得、また距離やタイムをのばしていく子どもまで、級別に応じてやさしいコーチがみんなにわかりやすく指導します。

★開催曜日  
火曜日～金曜日

★時間  
・J1/16:10～17:10  
・J2/17:10～18:10  
・J3/18:10～19:10

★対象  
満3歳～中学生

★受講料  
週1回 12,420円(3ヶ月11回) 週2回 16,200円(3ヶ月22回)



# ② ヒップホップ教室(入門・基礎・応用)



音楽に合わせてリズムをとることからはじめます。さあ、みんなで楽しく元気いっぱいおどろよう!

★開催曜日  
木曜日・金曜日

★時間  
・入門/木16:50～17:35、金16:00～16:45  
・基礎/木17:40～18:40、金16:50～17:50  
・応用/木18:45～19:45、金17:55～18:55

★対象  
下記の表を参照

★受講料  
入門/9,720円(3ヶ月11回) 基礎・応用/10,800円(3ヶ月11回)



この教室何するの?  
そんな方は1度体験してみよう!

## 無料体験受付中!

詳しくはお問い合わせください。

### 受講料

◎回数/11回(3ヶ月)、週2回コースは22回(3ヶ月)  
※水中ウォーキングストレッチは11回(4ヶ月/回数券)  
※楽ヨガコース、楽エアロコース、子ども水なれ教室は6回(3ヶ月)

対象	教室	受講料
16歳以上 (シルバーは60歳以上)	水中ウォーキングストレッチ教室(30分)	7,020円
	45分教室	10,800円
	60分教室	14,580円
2歳10ヶ月～年長	キッズプール教室(週2回)	12,420円
満3歳～小学2年生	ジュニア(J1)教室	週1回 12,420円 週2回 16,200円
	ジュニア(J2)教室	週1回 12,420円 週2回 16,200円
小学1年生～中学生	ジュニア(J3)教室	週1回 12,420円 週2回 16,200円
小学1年生～中学生 (10歳以上)	親子教室	16,200円
満1歳～3歳とその家族	親子教室	16,200円
年少～小学3年生	子ども水なれ教室(月2回開催)	6,480円

  

対象	教室	受講料
16歳以上	45分教室	10,260円
	50分教室	11,340円
	60分教室	13,500円
	楽ヨガコース、楽エアロコース	7,020円
年中～小学3年生	楽・ヨガ&エアロよけ教室	11,340円
小学1～6年生	ヒップホップ(入門)教室	9,720円
小学1～6年生	各クラス教室(ヒップホップ(入門)教室以外)	10,800円
満3歳～4歳	キッズフロアプール教室	15,660円

各ダンス教室対象  
●ヒップホップ(入門)、はじめてダンス/年中～小学生  
●ヒップホップ(基礎)/小学4年生以上及び経験者 ●ヒップホップ(応用)/経験者  
●ストリートダンス/小学3年生以上及び経験者

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9時	スタジオ プール	スタジオ プール	スタジオ プール	スタジオ プール	スタジオ プール
9時15分					
9時30分					
9時45分		※中ウォーキングストレッチ 9:45～10:15			
10時					
10時15分					
10時30分	ヨガ整体 10:30～11:30	ピラテス 10:00～11:00	初級ピラテス 9:45～10:45	キッズフロアプール 10:00～11:30	朝ヨガ 9:40～10:40
10時45分					子ども水なれ(月2回) 10:00～11:00
11時					
11時15分					
11時30分					
11時45分					
12時					
12時15分					
12時30分					
12時45分					
13時					
13時15分					
13時30分					
13時45分					
14時					
14時15分					
14時30分					
14時45分					
15時					
15時15分					
15時30分					
15時45分					
16時					
16時15分					
16時30分					
16時45分					
17時					
17時15分					
17時30分					
17時45分					
18時					
18時15分					
18時30分					
18時45分					
19時					
19時15分					
19時30分					
19時45分					
20時					
20時15分					
20時30分					
20時45分					
21時					

※各教室、定員がございます。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

マークの説明  
 アームヘルパーが必要な教室  
 指定水着・帽子が必要な教室  
 室内シューズが必要な教室  
 ●マークは各教室内容の右上部に表示しております。  
 ●ご希望の教室と照らし合わせてご覧ください。

## 教室セット割

プール・スタジオ教室を2教室以上お申込時に割引!!!  
 特典 5回分の一般利用回数券をプレゼント

大人(16歳以上の教室)	子ども
1教室追加につき3,000円引 ※継続されている間は毎期プレゼント!	1教室追加につき2,000円引 ※対象外教室:子ども水なれ教室

スクール生の嬉しい特典/①入会金・年会費無料 ②日曜日は施設利用料無料 ※トレーニングルームを初めてご利用の方は登録料1000円が必要です。 ※金額は、全て税込です。 ※写真はイメージです。

## 平成27年度 第4期 甲賀B&Gプール&スタジオ教室開催要項

- 実施期間 第4期:平成28年1月12日(火)～3月27日(日) ※次期以降は自動継続になります
- 申込方法 右記の「受講申込書」を甲賀市甲賀B&G海洋センターに直接ご持参ください。※先着順にて定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込期間 平成27年11月28日(土)～12月20日(日) 9:30～21:30 ※月曜日、年末年始:12/27(日)～1/5(火) 休館  
※申込者が少ない場合は、教室を取りやめることがあります。※受付期間終了後、定員に満たない教室については平成28年2月14日(日)までお申し込みを受け付けます。
- 受講料 ①受講料は各期を単位として、銀行振替により取っていただきます。(詳しくは、受講申込の際にご連絡させていただきます。)  
※ただし、短期教室の場合は、お申し込みの際に受講料を当海洋センターフロントまでお持ちください。  
②各期途中入課であってもその期分の受講料を納入していただきます。  
③各教室の受講料は上記の通りです。  
④原則として一旦納入された受講料は返金いたしません。
- その他 ①現在受講されている方については継続とし、空き定員のみを新規募集させていただきます。  
②プールの教室で指定水着及び帽子を着用していただくクラスがあります。(上記記載マークをご確認下さい。)  
③スタジオの教室で、室内シューズが必要となるクラスがあります。(上記記載マークをご確認下さい。)  
④当センターからお渡りする健康チェック表の提出が必要です。(年1回)

◎お問い合わせ先/TEL.0748-88-5887 FAX.0748-88-5883

### 受講申込書

受付番号: \_\_\_\_\_ ※欄には記入しないで下さい。

希望クラス名	当海洋センター受講経験	有・無	申込年月日
フリガナ	教室	曜日	平成 年 月 日
氏名	保護者氏名 ※未成年者のみ記入		
住所	(〒 - )		
受講者生年月日	T・S・H	年 月 日生 ( 歳)	男・女
TEL	( )	緊急連絡先	( )

※お預かりいたします個人情報(受講登録及び当センターからのご案内に活用する以外)は、ご本人の同意無しに開示いたしません。