

018 限定 **0円!!**

特別0円 **青空ヨガ教室開催!!**

開催日 / **2015.10.3** 土

イベント **1**

初めての方も使ってみませんか?

プール&トレーニングルーム **無料開放**



2015.10.3 土
9:30▶21:30

(吉川昇 先生・西村薫乃 先生)
15:00~15:45 ・対象:16歳以上の方 ・定員:50名程度
芝生 青空の下で、秋の風を感じながら、楽しくヨガをしませんか?



※上記の体験教室のお申込みは本チラシ下記の申込書をご記入の上、ご持参いただくか、FAXでお申し込み下さい。先着順にて受付いたします。

吉川先生・西村先生からひと言

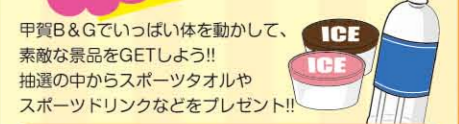
いつもはB&Gのスタジオでヨガをしていますが、青空の下で自然を感じ、心身共にリフレッシュしてみたいのでしょうか?

皆様にとって素晴らしい癒しの時間になりますように...参加を心よりお待ちしております。



創立20周年特別企画 **運動応援 抽選キャンペーン**

甲賀B&Gでいっぱい体を動かして、素敵な景品をGETしよう!!
抽選の中からスポーツタオルやスポーツドリンクなどをプレゼント!!



期間 平成27年10月6日(火) ~平成27年10月25日(日)
対象 プール・トレーニングルームを「一般利用」された方
※景品が無くなり次第、抽選を終了させていただきます。

イベント **2**

BIGスライダー登場!!

午前の部/午後の部 ・対象:小学生4年生以上
※小学生4年生未満のお子様は保護者の付き添いが必要となります。
この日限り!スリル満点のスライダーをすべりにおいでよ!!



特別0円

10月から始まる教室の**体験教室開催!**

朝ヨガ体験教室 (山田幸乃 先生)
スタジオ 9:40~10:40

・対象:16歳以上の方
・定員:10名程度

朝一から始めよう。体の内側からすっきり!



ボクササイズ体験教室 (小川美衣 先生)
スタジオ 13:30~14:20

・対象:16歳以上の方
・定員:10名程度

キック・パンチで日頃のストレスも発散!?



バレトン体験教室 (山田幸乃 先生)
スタジオ 10:50~11:40

・対象:16歳以上の方
・定員:10名程度

フィットネス・バレエ・ヨガを融合した新しいエクササイズです。



キッズプール体験教室 (B&G指導員)
プール 15:00~15:45

・対象:満1歳~年長
・定員:15名程度

※2歳10ヶ月未満のお子様は保護者の付き添いが必要です。
おもちゃを使って楽しく水あそびしよう!



イベント **3**

無料プログラム作成

無料トレーニングプログラム作成

10:00~20:00

・定員:先着10名様(一人30~40分程度)
日常の運動レベルと運動目的に合わせて指導員が運動プログラムを提案し、その場で指導致します。
※上記プログラム作成のお申込みは本チラシ下記の申込書をご記入の上、ご持参いただくか、FAXでお申し込み下さい。先着順にて受付いたします。



現在受講生募集中!!

他にも年間を通して色々な教室を行っております。詳しくはB&Gまでお問い合わせ下さい!

無料体験教室 プログラム作成 参加申込書	氏名	年齢	性別	希望体験名 ご希望の体験教室・時間を記入欄にご記入下さい。	記入欄
	住所	連絡先	男・女		記入欄
■体験教室 ①朝ヨガ教室 ②バレトン教室 ③ボクササイズ教室 ④キッズプール教室 ⑤青空ヨガ教室 ■トレーニングプログラム作成 ①10:00~ ②11:00~ ③13:00~ ④14:00~ ⑤15:00~ ⑥16:00~ ⑦17:00~ ⑧18:00~ ⑨19:00~					

公益財団法人 甲賀創健文化振興事業団
甲賀市甲賀B&G海洋センター
滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1
TEL.0748-88-5887 休館日 毎週月曜日
FAX.0748-88-5883 甲賀市甲賀B&G海洋センター 検索



※掲載の写真、イラストはイメージです。