

『はじめての水中運動教室』

はじめての方限定！
大人も・子どもも

プールをはじめたいけれど、きっかけがない大人の方！
 プールを習いたいけど、出来るかどうか不安な子どもさん！
 この機会にプールを始めてみませんか？



■日程 ☆水中ウォーキング教室<大人>

9/8 (火)・10 (木) 朝 9:45~10:40

9/8 (火)・10 (木)・12 (土) 夜 19:00~20:00

☆かんたんスイム教室<大人>

9/8 (火) 朝 10:30~11:30

9/9 (水) 昼 13:30~14:30 夜 19:30~20:30

◇子ども水なれ教室<子ども>

9/16 (水) 昼 15:00~16:00

9/18 (金) 昼 15:00~16:00

■対象 <水中ウォーキング・かんたんスイム> 16歳以上の成人の方
 <子ども水なれ> 2歳10ヶ月~年長

■参加費 1回 100円 (1教室1回のみでの参加となります)

■募集期間 平成27年8月22日(土)~開催日の前日

■募集人数 各回15名程度

■申込方法 受付の申込書兼誓約書に必要事項を記入の上、当海洋センター受付にて直接お申し込み下さい。

(電話・FAXにて仮予約可能です。参加費、申込書は当日ご持参下さい)

■持ち物 水着・スイミングキャップ・タオル・ゴーグル(必要と思われる方)
 アームヘルパー(子ども水なれ教室)

■お問い合わせ 甲賀市甲賀B&G海洋センター 甲賀市甲賀町烏居野1037-1

電話 0748-88-5887 FAX 0748-88-5883

