

# 甲賀B&G 平成27年度 第3期 受講生募集

～募集期間～  
2015/8/29(土)～9/27(日)  
～実施期間～  
2015/10/6(火)～12/20(日)

# スポーツの秋

あなたの運動生活応援します!!

## ストリートダンス教室

- 開催曜日 / 土曜日
- 時間 / 20:00～21:00
- 対象 / 小学3年生以上及び経験者
- 受講料 / 10,800円(3ヶ月11回)

フリースタイル、ブレイクダンスなど様々なダンスを踊ってみよう! みんなで楽しく Let's dance!



## かんたんスイム教室

- 開催曜日 / 火曜日・水曜日
- 時間 / 火曜日 10:30～11:15  
水曜日 13:30～14:15
- 対象 / 16歳以上
- 受講料 / 10,800円(3ヶ月11回)

初心者の方でも気軽に水泳を始めてみませんか? クロール、背泳ぎ習得まで分かりやすく指導します!



## レディーススイム教室

- 開催曜日 / 木曜日・金曜日・土曜日
- 時間 / 木曜日 19:30～20:30  
金曜日 13:30～14:30  
土曜日 16:00～17:00
- 対象 / 16歳以上の女性
- 受講料 / 14,580円(3ヶ月11回)



あなたも泳げるようになるう! 日頃の運動不足・ストレスの解消に水泳を習ってみませんか?

## J1・J2・J3教室

- 開催曜日 / 火曜日～金曜日
- 時間 / 裏面の表を参照
- 対象 / 満3歳～中学生
- 受講料 / 週1回 12,420円(3ヶ月11回)  
週2回 16,200円(3ヶ月22回)



楽しい水遊びから4泳法の習得、また距離やタイムをのばしていく子どもまで、級別に応じてやさしいコーチがみんなにわかりやすく指導します。

## 親子教室

- 開催曜日 / 木曜日
- 時間 / 10:30～11:30
- 対象 / 満1歳～3歳とその家族
- 受講料 / 16,200円(3ヶ月11回)



楽しく水遊びをしながら、親子でゆったりとした時間をお過ごしください。ママ同士のコミュニケーションもとれて、育児ストレスもこれで解消!!



## 後援 / 湖南・甲賀水泳協会 はじめての水中運動教室開催!

### はじめての水中ウォーキング教室

- 泳ぐのが苦手な方は、水の中で楽しくウォーキングしてみませんか?
- 開催日 / 9月8日(火)・10日(木)・12日(土)
  - 時間 / 9月8日(火) ① 9:45～10:45  
② 19:00～20:00  
9月10日(木) ① 9:45～10:45  
② 19:00～20:00  
9月12日(土) ① 19:00～20:00
  - 対象 / 成人の男性・女性
  - 募集人数 / 各回15名
  - 受講料 / 各回100円



### はじめてのかんたんスイム教室

- 初心者の方でも、気軽に水泳を始めてみませんか?
- 開催日 / 9月8日(火)・9日(水)
  - 時間 / 9月8日(火) ① 10:30～11:30  
9月9日(水) ① 13:30～14:30  
② 19:30～20:30
  - 対象 / 成人の男性・女性
  - 募集人数 / 各回15名
  - 受講料 / 各回100円



### はじめての子ども水なれ教室

- プールで楽しく遊んでみよう!! おもちゃを使って楽しく水なれ!
- 開催日 / 9月16日(水)・18日(金)
  - 時間 / 9月16日(水) ① 15:00～16:00  
9月18日(金) ① 15:00～16:00
  - 対象 / 2歳10ヶ月～年長
  - 募集人数 / 各回15名
  - 受講料 / 各回100円



## 一般利用のご案内

スクール生のうれしい特典 / 日曜日は施設利用料無料  
※トレーニングルームを初めてご利用の方は登録料1,000円が必要です。

### 屋内プール

- 利用時間(3部制で入れ替わりとなります。)
- ・午前の部 / 9:30～12:30 ・午後の部 / 13:30～16:00 ・夜間の部 / 18:30～21:30
- ※選別時間は21:30です。
- 全員スイミングキャップを着用して下さい。
- 水着は、女性の方はレジャー用のビキニ・Tバックなどの過激な水着、パレオなどの付いている水着はご遠慮ください。また、男性の方でトランクス型水着の場合はアンダーパンツの着用をお願い致します。
- 小学1年生～3年生の児童は3名までに1人、小学生未満の乳幼児は2名までに1人、18歳以上の保護者の方が同伴の上、入水して下さい。

### ■利用料金(税込)

利用料(1回)	就学前児			期間	中学生以下		高校生以上	
	100円	300円	500円		1ヶ月	3ヶ月	6ヶ月	12ヶ月
回数券(11枚入り)	3,000円	5,000円	5,000円	フリーパス	4,500円	12,000円	22,500円	37,500円

### トレーニングルーム

- 利用資格 / 高校生以上の方
- 利用時間 / 9:30～21:30 ※選別時間は21:30です。
- 利用料金(税込) / 初回登録料 / 1,000円 ※1年有効  
更新手数料 / 500円 ※1年有効

利用料(1回)	回数券(11枚入り)	フリーパス		
		1ヶ月	3ヶ月	6ヶ月
500円	5,000円	4,500円	9,500円	16,000円

運動できる服装と室内シューズをご持参下さい。

公益財団法人 甲賀創健文化振興事業団

# 甲賀市甲賀B&G海洋センター

滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037番地1 ※掲載の写真、イラストはイメージです。

TEL.0748-88-5887 FAX.0748-88-5883

甲賀市甲賀B&G海洋センター 検索

休館日  
毎週月曜日

