

寒い冬こそ甲賀B&Gで快適に!!温水プールで強いカラダを作ろう!

J1・J2・J3教室

開催曜日…… 火曜日～金曜日
 時間…… 下記の表を参照
 対象…… 満3歳～中学生
 募集人数…… 下記の表を参照
 受講料…… 12,420円(3ヶ月11回)
 16,200円(J3週2回)

楽しい水遊びから4泳法の習得、
 また距離やタイムをのばしていく
 子どもまで、級別に応じて
 やさしいコーチがみんなに
 わかりやすく指導します。

レディーススイム教室

開催曜日…… 木・金・土曜日
 時間…… 木(19時30分～20時30分)
 金(13時30分～14時30分)
 土(16時00分～17時00分)
 対象…… 16歳以上
 募集人数…… 木(15名)金(15名)土(14名)
 受講料…… 14,580円(3ヶ月11回)

あなたも泳げるようになる!
 日頃の運動不足・ストレスの解消に
 水泳を習ってみませんか?

今だけ プールお試し回数券

開催期間…… 平成27年1月27日(火)～3月21日(土)
 対象教室…… 下記カレンダーのマークの教室
 募集期間…… 平成26年11月29日(土)～
 受講料…… 3,300円/3回(回数券制) 2枚目以降 2,800円
 その他…… キャンセルによる返金は8日前までとなります。
 7日前～教室開始前までのキャンセルについては、
 キャンセル料として受講料の40%をいただきます。
 詳しくはお問い合わせください。

特典

短期教室を受講の上、平成27年度第1期教室に
 申込みされた場合は平成27年度第1期受講料を
 1,000円引いたします。

受講料

◎回数/11回(3ヶ月)、週2回コースは22回(3ヶ月)
 ※水中ウォーキングストレッチは4ヶ月11回(回数券)
 ※子ども水なれ教室は3ヶ月6回

対象	教室	受講料	
16歳以上 (シルバーは60歳以上)	水中ウォーキングストレッチ教室(30分)	7,020円	
	60分教室	14,580円	
2歳10ヶ月～年長	キッズプール教室(週2回)	12,420円	
満3歳～小学2年生	ジュニア(J1)教室		
小学1年生～中学生	ジュニア(J2)教室		
小学1年生～中学生 (8級以上)	ジュニア(J3)教室	週1回 週2回	16,200円
満1歳～3歳とその家族	親子教室	週1回	16,200円
年少～小学3年生	子ども水なれ教室(月2回開催)	週2回	6,480円

対象	教室	受講料
16歳以上	45分教室	10,260円
	50分教室	11,340円
	60分教室	13,500円
年中～中学生	各ダンス教室	10,800円
満3歳～4歳	キッズフロアプール教室	15,660円

各ダンス教室対象 ●はじめてダンス/年中～小学3年生 ●ヒップホップ(基礎)/小学1～6年生
 ●ヒップホップ(応用)/小学4年生以上の経験者 ●ブレイク&ストリート/小学5年生～中学生及び経験者
 ※初心者の小学校3年生までは、はじめてダンス教室からのスタートとなります。
 ※初心者の小学校4～6年生までは、ヒップホップ(基礎)からのスタートとなります。

はじめての水中運動教室

アクアミットを使ってらくらく水中運動教室!!

開催日時/平成27年1月20日(火) ① 9:45～10:45
 ② 19:00～20:00
 平成27年1月22日(木) ① 9:45～10:45
 ② 19:00～20:00

対象/成人男女
 定員/各15名
 参加費/各日100円
 後援/湖南甲賀水泳協会



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分
10時	プール 水中ウォーキングストレッチ 9:45～10:15 募集人数/随時募集	プール ピラテス 10:00～11:00 募集人数/11名	プール 初級ピラテス 9:45～10:45 募集人数/13名	プール キッズフロアプール 10:00～11:30 募集人数/12名	プール 朝ヨガ 9:40～10:40 募集人数/15名
11時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分
12時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分
13時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分
14時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分
15時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分
16時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分
17時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分
18時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分
19時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分
20時	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分	スタジオ 15分 30分 45分
21時	スタジオ 15分 30分	スタジオ 15分 30分	スタジオ 15分 30分	スタジオ 15分 30分	スタジオ 15分 30分

◎第4期教室開催日
 1月10日(土)・24日(土)
 2月7日(土)・21日(土)
 3月7日(土)・21日(土)

冬のスタジオ短期教室開催

ヨガ教室

開催日時/【木曜日】平成27年1月22日～3月12日
 毎週木曜日(全8回)
 13:00～13:45(45分)
 【金曜日】平成27年1月23日～3月13日
 毎週金曜日(全8回)
 11:15～12:00(45分)
 対象/16歳以上 募集人数/20名
 受講料/7,400円 講師/西村 薫乃



ちびっこ運動教室

開催日時/平成27年1月15日～2月5日
 毎週木曜日(全4回)
 15:00～15:45(45分)
 対象/年少～年長
 募集人数/15名
 受講料/3,300円
 指導員/甲賀市甲賀B&G
 海洋センター指導員



●申込方法/チラシ下の申込用紙に必要事項を記入・捺印の上、受講料を添えて当
 海洋センター受付にて直接お申し込み下さい。(FAXによるお申込みの場合は、後日
 申込書と受講料をご持参下さい。電話によるお申込みは不可。) ●募集期間/平
 成26年11月29日(土)～各教室開催日の前日まで(定員になり次第締め切らせて
 いただきます) ●その他/短期教室受講生のみ、教室前後にトレーニングルーム
 をご利用いただけます。(トレーニングルーム利用証をお持ちでない方は、初回使用
 時に登録料1,000円が必要となります。) ●申込み後のキャンセル時の返金につきましては、
 教室開講の8日前までは受講料を全額返金し、7日前から教室の開始前のキャン
 セルについては、受講料の40%をいただきます。教室開始後のキャンセルの返金は致
 しません。

マークの説明 ●アームヘルパーが必要な教室 ●指定水着・帽子が必要な教室 ●室内シューズが必要な教室 ●マークは各教室内容の右上部に表示しております。
 ●ご希望の教室と照らし合わせてご覧下さい。
 スクール生の嬉しい特典/①入会金・年会費無料 ②日曜日は施設利用料無料 ※トレーニングルームを初めてご利用の方は登録料1000円が必要です。 ※金額は、全て税込です。 ※写真はイメージです。

平成26年度 第4期 甲賀B&G プール&スタジオ教室開催要項

- 実施期間 第4期:平成27年1月6日(火)～3月22日(日) ※次期以降は自動継続になります
- 申込方法 右記の「受講申込書」を甲賀市甲賀B&G海洋センターに直接ご持参ください。※先着順にて定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込期間 平成26年11月29日(土)～12月26日(金) 9:30～21:30 ※月曜休館
 ※申込者が少ない場合は、教室を取りやめることがあります。※受付期間終了後、定員に満たない教室については平成27年2月8日(日)までお申し込みを受け付けます。
- 受講料 ①受講料は各期を単位として、銀行振替により取めていただきます。(詳しくは、受講申込の際にご連絡させていただきます。)
 ②各期途中入講であってもその期分の受講料を納入していただきます。
 ③各教室の受講料は上記の通りです。
 ④原則として一旦納入された受講料は返金いたしません。
- その他 ①現在受講されている方については継続とし、空き定員のみを新規募集させていただきます。
 ②プールの教室で指定水着及び帽子を着用していただくクラスがあります。(上記記載マークをご確認下さい。)
 ③スタジオの教室で、室内シューズが必要となるクラスがあります。(上記記載マークをご確認下さい。)
 ④当センターからお渡しする健康チェック表の提出が必要です。(年1回)
 ◎お問い合わせ先/ TEL.0748-88-5887 FAX.0748-88-5883

受講申込書

希望クラス名	当海洋センター受講経験	有・無	申込年月日
フリガナ	教室	曜日	平成 年 月 日
氏名		コース	
住所	(〒 -)		保護者氏名 ※未成年者のみ記入
受講者生年月日	T・S・H	年 月 日生 (歳)	男・女
TEL	()	緊急連絡先	()

※お預かりいたします個人情報は受講登録及び当センターからのご案内に活用する以外には、ご本人の同意無しに開示いたしません。