

平成26年

秋のスタジオ短期教室

甲賀市甲賀B&G海洋センター

ヨガ教室

息抜きにヨガはいかが？

呼吸にあわせて体を動かすことで、ココロとカラダをコントロールしていきませんか♪

【日時】(A)10/9・10/16・10/23・10/30
13:00~13:45 各木曜日
(B)11/21・11/28・12/5・12/12
11:15~12:00 各金曜日

【対象】16歳以上
【募集人数】20名
【受講料】4回 3,700円
【講師】西村 薫乃



脂肪燃焼エアロ教室

【日時】(A)10/10・10/17・10/24・10/31
11:15~12:00 各金曜日
(B)11/20・11/27・12/4・12/11
13:00~13:45 各木曜日

【対象】16歳以上
【募集人数】20名
【受講料】4回 3,700円
【講師】西村 薫乃



エアロでストレス解消♪

全身をバランス良く、リズミカルに動かしながら健康で美しいカラダを目指しませんか♪

ちびっこ運動教室

【日時】(A)10/9・10/16・10/23・10/30
15:00~15:45 各木曜日
(B)11/20・11/27・12/4・12/11
15:00~15:45 各木曜日

【対象】年少~年長
【募集人数】15名
【受講料】4回 3,300円
【講師】甲賀B&G指導員



チャレンジしよう♪

マット・鉄棒・跳び箱など子どもたちの運動能力発達におすすめ♪楽しいよ♪♪

秋のスタジオ短期教室開催要項

【募集期間】平成26年8月30日(土)~各教室開催日前日まで
※先着順にて受け付け、各教室定員になり次第、締め切らせて頂きます。

【申込方法】右記の「申込書」に記入の上、受講料を添えて当海洋センター受付までお申込み下さい。

※FAX申込みの場合は開催日当日までに申込用紙と受講料をお持ち下さい。

【その他】申込者が少ない場合は、教室を取りやめることがあります。教室開始後のキャンセルにつきましては一切返金致しません。※キャンセルによる返金は、各教室開始日の8日前までとなります。※7日前~教室開始直前のキャンセルにつきましては、キャンセル料として受講料の40%をいただきます。

【お問い合わせ先】甲賀市甲賀B&G海洋センター
滋賀県甲賀市甲賀町鳥居野1037-1
TEL: 0748-88-5887 / FAX: 0748-88-5883

切り取り線

【受講申込書】

希望クラス名	当海洋センター受講経験	有・無	申込年月日	
	教室	コース	H	年 月 日
フリガナ			保護者氏名	
氏名				
住所	(〒 -)			
受講者生年月日	年 月 日生	(歳)	男・女	
TEL	()	緊急連絡先	()	

※お預かりいたします個人情報は受講登録及び当センターからのご案内に活用する以外は、ご本人の同意無しに開示いたしません。